

Erfolgreicher Auftritt der PSV-Athleten beim 20. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 17.07.2026

Trotz der herausfordernden Bedingungen zeigten die PSV-Athleten starke Leistungen

Name	Strecke	Zeit	Platz Männer / Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Meier, Jean-Marc	5,0 Km	21:53	13./ 13 gesamt	1. M40
88 Männer / 61 Frauen = 149 Teilnehmer im Ziel				
Kopp, Andreas	10 km	01:17:58	106./ 145. gesamt	7. M 65
107 Männer / 41 Frauen = 148 Teilnehmer im Ziel				
Dorusch, Elke	18,1 km	02:01:47	9. / 71. gesamt	1. W 70
69 Männer / 16 Frauen = 85 Teilnehmer im Ziel				
Walken / Nordic-Walking				
Lange, Christina	5,0 km	42:41	5./ 18. gesamt	1. W 55
Lange, Andreas	5,0 Km	43:20	14./ 24. gesamt	3. M 65
25 Männer / 15 Frauen = 40 Teilnehmer im Ziel				

20. Möhnesee - Triathlon am 18.07.2026

Schwimmen: 500 m im Möhnesee, Temperatur 21,8 Grad

Radfahren: 20 Km Radstrecke, eine Runde

Laufen: 5 Km Laufen mit Wendepunkt

Distanzen Volkstriathlon: 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen
318 Teilnehmer im Ziel: 189 Männer und 129 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m Schwimmen	Zeit 20 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	13:54	47:53	26:50	1:31:02	97. / 124. ges.	9. TM 50
Taube, Imke	14:03	51:40	23:54	1:32:20	38. / 141. ges.	5. TW 35
189 Männer/129 Frauen= 318 Teilnehmer im Ziel						

31. swb – Silbersee - Triathlon am 26.07.2026

Schwimmen: 500 m im Silbersee, Temperatur ca.21 Grad

Radfahren: 23 Km Radstrecke, 11,5 Km lange, schnelle Wendepunktstrecke

Laufen: 5 Km Rundkurs um den See

Distanzen Volkstriathlon: 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen
206 Teilnehmer im Ziel: 134 Männer und 72 Frauen 17

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m Schwimmen	Zeit 20 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	14:24	45:22	27:36	1:32:25	46. / 63. ges.	2. TM 50
Taube, Imke	14:36	50:54	25:18	1:36:15	33. / 100. ges.	6. TW 35
117 Männer/84 Frauen= 201 Teilnehmer im Ziel						



Elke Dorusch-Jean-Marc Meier-Andreas Kopp beim 20. Hembser Drei Dörfer-Lauf am 17.07.2026



Ingo Taube beim 20. Möhneseer-Triathlon am 18.07.2026