

**20. I.O.K. - Triathlon Verl am 13.07.2025****Schwimmen:** 750 m im Schwimmen im Verler See, Temperatur 21,2 Grad**Radfahren:** 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren**Laufen:** 5 Km Rundkurs 2 Runden um den Verler See**Distanzen Volkstriathlon:** 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

234 Teilnehmer im Ziel: 156 Männer und 78 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

| Name  | Zeit<br>750 m<br><u>Schwimmen</u> | Zeit<br>20 km<br><u>Rad</u> | Zeit<br>5 km<br><u>Laufen</u> | Zeit<br>insgesamt | Platz<br>insgesamt<br><b>Mä / Fr</b> | Platz<br>Altersklasse |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Taube, Ingo                                       | 17:42                             | 36:50                       | 28:03                         | 1:26:33           | 109. / 141. ges.                     | 13. TM 50             |
| 156 Männer/ 78 Frauen =<br>234 Teilnehmer im Ziel |                                   |                             |                               |                   |                                      |                       |

**Erfolgreicher Auftritt der PSV-Athleten beim 19. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 18.07.2025****Trotz der herausfordernden Bedingungen zeigten die PSV-Starter starke Leistungen**

| Name   | Strecke | Zeit  | Platz<br><b>Männer /Frauen</b><br>insgesamt | Platz<br>Altersklasse |
|--|---------|-------|---|-----------------------|
| Dorusch, Elke                                      | 5,0 Km  | 28:03 | 23./ 74 gesamt                              | 1. W 70               |
| Hofmann, Wolfgang                                  | 5,0 Km  | 37:34 | 94./ 160 gesamt                             | 6. M 75               |
| Lindhorst-Gömann, Annette                          | 5,0 km  | 38:19 | 68./ 163 gesamt                             | 5. W 60               |
| Lange, Andreas                                     | 5,0 Km  | 38:40 | 97./ 165 gesamt                             | 4. M 65               |
| 100 Männer / 76 Frauen<br>= 176 Teilnehmer im Ziel |         |       |   |                       |
| Meier, Michael                                     | 10 km   | 52:59 | 46. / 56. gesamt                            | 7. M 50               |
| Trube, Mario                                       | 10 km   | 57:40 | 78. / 95. gesamt                            | 8. M 55               |
| 115 Männer / 41 Frauen<br>= 156 Teilnehmer im Ziel |         |       |   |                       |
| <b><u>Walken / Nordic-Walking</u></b>              |         |       |   |                       |
| Lange, Christina                                   | 5,0 km  | 42:41 | 5./ 17. gesamt                              | 2. W 50               |
| Golüke, Werner                                     | 5,0 Km  | 43:20 | 13./ 19. gesamt                             | 2. M 70               |
| 25 Männer /11 Frauen<br>= 36 Teilnehmer im Ziel    |         |       |   |                       |

**30. swb – Silbersee - Triathlon am 27.07.2025****Schwimmen:** 500 m im Silbersee, Temperatur 22,3 Grad**Radfahren:** 20 Km Radstrecke, 10 Km Wendepunktstrecke**Laufen:** 5 Km Rundkurs um den See**Distanzen Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

206 Teilnehmer im Ziel: 134 Männer und 72 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

| Name  | Zeit<br>500 m<br><u>Schwimmen</u> | Zeit<br>20 km<br><u>Rad</u> | Zeit<br>5 km<br><u>Laufen</u> | Zeit<br>insgesamt | Platz<br>insgesamt<br><b>Mä / Fr</b> | Platz<br>Altersklasse |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Taube, Imke                                     | 15:08                             | 44:37                       | 25:15                         | 1:29:41           | 21. / 108. ges.                      | 2. TW 35              |
| Taube, Ingo                                     | 14:30                             | 40:14                       | 28:01                         | 1:27:14           | 72. / 89. ges.                       | 6. TM 50              |
| 134 Männer/72 Frauen=<br>206 Teilnehmer im Ziel |                                   |                             |                               |                   |                                      |                       |

Ingo Taube beim 30. SWB-Silbersee-Triathlon am 27.07.2025



Die PSV Athleten am 18.07.2025 beim 19. Hembser Drei-Dörfer-Lauf

