

Ergebnis Wochenende: 16.12.2023 / 17.12.2023**Läufer im Ziel: Samstag:51, Sonntag:33, Gesamt:84****Datum**

17.12.2023

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Stang	Ina	Symrise	W45	1	00:53:37	
2	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	00:57:26	So.
3	Vieth	Katharina	TriTeam SSW	W30	2	01:01:20	So.
4	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	1	01:05:34	So.
5	Lindhorst-Göman	Annette	PSV Holzminden	W60	1	01:23:29	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:28:19	So.
2	Krog	Antje	TriTeam SSW	W35	1	00:29:29	
3	Bosse	Marietta	Only Fun	W50	1	00:29:32	
4	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:31:42	
5	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	1	00:33:55	So.
6	Anghel	Ana Maria	Non Stop Ultra Bra	W45	1	00:34:29	
7	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60	1	00:34:35	
8	Anghel	Ana Maria	Non Stop Ultra Bra	W45	1	00:35:56	So.
9	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W60	1	00:37:14	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Struk	Kerstin	Nieheim	W60	1	01:26:40	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W40	1	00:38:13	
2	Brings	Lea Anna	TriTeam SSW	Jugend B	1	00:51:43	So.
3	Brings	Jean	TriTeam SSW	W45	1	00:51:44	So.
Männer - 10 Kilometer							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Dribur	M20	1	00:36:23	So.
2	Meron	Sium	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	1	00:36:48	
3	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	00:37:42	
4	Meron	Sium	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	1	00:37:52	So.
5	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	2	00:40:23	So.
6	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	00:41:02	
7	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	2	00:43:12	
8	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	3	00:43:21	So.
9	Schneider	Johannes	Non Stop Ultra Bra	M35	1	00:43:24	
10	Krog	Benjamin	Team Viking Triath	M40	1	00:44:24	So.
10	Mathias	Magnus	TriTeam SSW	M20	4	00:44:24	So.
12	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M35	2	00:44:39	
13	Pieper	Florian	Non Stop Ultra	M35	3	00:44:40	
14	Löffelsand	Björn	TriTeam SSW	M40	2	00:44:42	So.
15	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:44:53	
16	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:44:57	So.
17	Goytom	Berhe	Non Stop Ultra Bra	M35	4	00:46:01	
18	Schneider	Johannes	Non Stop Ultra Bra	M35	1	00:46:09	So.
19	Faehnrich	Nils	TriTeam SSW	M20	5	00:46:19	So.
20	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M45	1	00:47:23	So.
21	Abdalrhaman	Munesser	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:49:05	
22	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M55	1	00:50:33	
23	Alhamed	Mohammad	Non Stop Ultra Bra	M20	3	00:50:55	
24	Vatterott	Dirk	Holzminden	M40	1	00:51:00	
25	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:51:24	
26	Aleksieienko	Alex	PSV Holzminden	M35	2	00:51:36	So.

Ergebnis Wochenende: 16.12.2023 / 17.12.2023**Läufer im Ziel: Samstag:51, Sonntag:33, Gesamt:84****Datum**

17.12.2023

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
27	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	2	00:52:54	
28	Raabe	Christoph	LG Höxter	M40	3	00:53:01	So.
29	Echterling	Udo	Team Egger	M45	2	00:53:03	
30	Jafari	Ali	Non Stop Ultra Bra	M20	4	00:53:32	
31	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M55	3	00:55:01	
32	Janusz	Jarek	Team Egger	M60	2	00:55:06	
33	Gittel	Marc	Höxter	M40	2	00:56:57	
34	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	2	00:57:27	So.
35	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M60	3	00:59:29	
36	Joppe	Holger		M55	4	00:59:30	
37	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	4	00:59:47	
38	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	5	01:00:11	
39	Klaus	Alexander	TriTeam SSW	M35	3	01:01:21	So.
40	Hoppe	Moritz	Symrise	M30	2	01:02:30	
41	Düwel	Karl-Josef	Man Teou Renner St	M60	1	01:03:42	So.
42	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	01:03:46	
43	Düweke	Wilhelm	Non Stop Ultra Bra	M65	1	01:04:33	
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:18:08	
2	Hundt	Joshua	TriTeam SSW	Jugend B	1	00:22:07	So.
3	Versen	Dietmar	Only Fun	M55	1	00:22:30	
4	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M60	1	00:27:18	So.
5	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	1	00:27:52	So.
6	Becker	Philip	VfB Negenborn	M35	1	00:28:16	
7	Raabe	Heribert	LG Höxter	M70	1	00:29:50	So.
8	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	2	00:30:31	So.
9	Lange	Andreas	PSV Holzminden	M65	1	00:30:33	
10	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	2	00:32:12	So.
11	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:33:27	
12	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	1	00:47:51	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	01:16:00	
2	Struk	Josef	Nieheim	M70	1	01:27:31	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M70	1	00:36:53	
2	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M70	2	00:39:37	
3	Gömann	Tobias	Grave	M60	1	00:40:36	
4	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M70	3	00:47:32	
5	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:48:25	
6	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M70	1	00:48:55	So.
Schüler - 5 Kilometer							
1	Brückner	Marvin	HLC Höxter	Schüler	1	00:26:42	So.
2	Krog	Anton	TriTeam SSW	Schüler	1	00:27:49	
3	Becker	Felix	MTV 49 Holzminden	Schüler	1	00:28:14	