

### 33. Göttinger Altstadtlauf am 05.07.2023

#### Gute Ergebnisse für Andreas und Christina Lange beim Göttinger Altstadtlauf

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5,3 km	31:31	446. / 703. gesamt	6. M 65
Lange, Christina	5,3 km	32:17	292. / 763. gesamt	13. W 50
569 Männer/ 501 Frauen = 1.070 Teilnehmer im Ziel				

### Abendwettkämpfe der LG Solling am 07.07.2023 in Uslar

#### Altersklassensiege für Edgar Bettermann, Rudolf Ebeling und Elke Dorusch über die 1.500 m und die Meile, Andreas Kopp belegt den 2. Platz in AK M60.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	1.500 m	7:51,7		1. W 65	
Ebeling, Rudolf	1.500 m	9:02,8		1. M 80	
Andreas, Kopp	1.500 m	8:31,1		2. M 60	
Bettermann, Edgar	1.500 m	13:38,6		1. M 85	
24 Teilnehmer					
Dorusch, Elke	Meile	8:23,5		1. W 65	
Ebeling, Rudolf	Meile	9:43,2		1. M 80	
Andreas, Kopp	Meile	9:10,6		2. M 60	
Bettermann, Edgar	Meile	14:25,1		1. M 85	
17 Teilnehmer					

### 36. Wolfsburg Triathlon am 09.07.2023

**Schwimmen:** 600 m im Allersee bei 23 Grad Wassertemperatur

**Radfahren:** 21 Km Wendepunktstrecke

**Laufen:** 5,5 Km Rundkurs um den See

**Distanzen Volkstriathlon:** 600 m Schwimmen – 21 km Radfahren – 5,5 km Laufen  
302 Teilnehmer im Ziel: 243 Männer und 59 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Imke Taube wird Dritte Ihrer Altersklasse TW35 und steht damit erneut auf dem Siegerpodest!

Name	Zeit 600 m Schwimmen	Zeit 21 km Rad	Zeit 5,5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	14:18	41:32	31:41	1:30:30	155. / 187 ges.	20. TM 45
Taube, Imke	15:05	44:26	28:55	1:30:52	33. / 190 ges.	3. TW 35
243 Männer/ 59 Frauen = 302 Teilnehmer im Ziel						

### 20. Wolfshäger Sommernachtslauf am 08.07.2023 (Südniedersachsen-Cup 2023, 3. Lauf)

#### Sehr gute Platzierungen für Christina und Andreas Lange in Wolfshagen

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5,4 km	34:00	38. / 53. gesamt	3. M 65
Lange, Christina	5,4 km	35:36	16. / 57. gesamt	4. W 50
54 Männer/ 23 Frauen = 77 Teilnehmer im Ziel				

## 17. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 14.07.2023

### 2 Klassensiege für die PSV-Walker und Läufer

### 5 PSV-Läufer und Walker starteten in Hembsen und wieder einmal bei hochsommerlichen Temperaturen

Name	Strecke	Zeit	Platz Männer /Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	4,9 km	31:52	57./ 74 gesamt	3. M 65
Lange, Christina	4,9 km	33:36	24./ 85 gesamt	5. W 50
Bettermann, Edgar	4,9 km	48:29	71./ 111 gesamt	2. M 85
71 Männer / 40 Frauen = 111 Teilnehmer im Ziel				
Dorusch, Elke	10 km	1:00:52	7./ 57. gesamt	1. W 65
75 Männer / 20 Frauen = 95 Teilnehmer im Ziel				
Wehrmann, Wilhelm	4,9 km Walken	48:48	13./ 21. gesamt	1. M 85
22 Männer /11 Frauen = 33 Teilnehmer im Ziel				

Zusammengestellt: Elke Dorusch



Christina und Andreas Lange vor dem Start in Göttingen



Imke Taube beim Zieleinlauf in Wolfsburg am 09.07.2023



Edgar-Elke-Andreas-Rudolf in Uslar



Elke-Edgar-Christina-Andreas in Hembsen