

## 2. Buchholzer Moortriathlon am 18.09.2022

**Trotz widriger Bedingungen, einer Wassertemperatur von 16,7 Grad, Außentemperatur von 10 Grad, inklusive Regenschauer und Wind, überzeugten Imke und Ingo Taube bei Ihrem letzten Triathlon in diesem Jahr mit sehr guten Leistungen. Imke belegte mit einer Gesamtzeit von 1:30:13 Min. (incl. Wechselzonen) den vierten Platz in der Altersklasse TW35, Ingo Taube kam nach einem guten Wettkampf mit einer Gesamtzeit von 1:23:33 Min. ins Ziel und belegte damit den achten Platz in der Altersklasse TM45**

**Schwimmen: 500 m im See, Wassertemperatur 16,7 Grad**

**Radstrecke: 20 Km Rundkurs, 4x zu durchfahren**

**Laufstrecke: 5 Km Rundkursstrecke 2x um den See**

**Distanzen: 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen**

**136 Teilnehmer im Ziel: 85 Männer und 51 Frauen**

### Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	11:14	0:42:21	25:08	1:23:33	56.	8. TM45
<u>85 Männer</u> im Ziel						
Terra, Imke	11:48	0:47:35	24:14	1:30:13	38.	4. TW35
<u>51 Frauen</u> im Ziel						

## 36. Wolfenbütteler Stadtlauf am 18.09.2022

**Platz 5 in der Altersklassenwertung W50 für Christina Lange**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen</u> /Männer	Platz Altersklasse	KR
Lange, Christina	5 Km	29:05	19.	5. W50	
<u>47 Frauen</u> im Ziel					

## 19. Vinnhorster Volkslauf am 24.09.2022

**Altersklassensieg für Ingo Taube in der AK M45**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen</u> /Männer	Platz Altersklasse	KR
Taube, Ingo	10 Km	52:42	27.	1. M45	
<u>39 Männer</u> im Ziel					

## Northeimer Stadtlauf am 25.09.2022

**Christina Lange belegt Platz 5 in der Altersklasse W50**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen</u> /Männer	Platz Altersklasse	KR
Lange, Christina	5 Km	26:44	27.	5. W50	
<u>51 Frauen</u> im Ziel					

PSVerin Christina Lange am 25.09.2022 in Northeim

