

Salzgitter-Volkstriathlon am 7.08.2022

Die Triathlon-Vielstarter Imke und Ingo Taube waren auch in Salzgitter am Start. Bei idealem Wetter mit Sonnenschein und angenehme Temperaturen wurden die Teilnehmer der volkstriathlon Distanz (400m-25 km-5 km) auf die Strecke geschickt.

Schwimmstrecke: 400 m im See, Wassertemperatur 22,3 Grad.

Radstrecke: 25 Km Rundkurs 2x zu durchfahren.

Laufstrecke: 5 Km Runde um den See.

Distanzen: 400 m Schwimmen – 25 km Radfahren – 5 km Laufen
169 Teilnehmer im Ziel: 133 Männer und 36 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebniss incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 400 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 25 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	10:15	0:42:47	27:10	1:22:43	54.	11. TM45
133 Männer im Ziel						
Terra, Imke	10:59	0:48:17	25:33	1:27:39	20.	4. TW35
36 Frauen im Ziel						

8. Triathlon in Oschersleben am 13.08.2022

Gute Platzierungen für Imke und Ingo Taube beim Triathlon in Oschersleben.

Schwimmstrecke: 500 m (10 Bahnen a 50m) im Freibad Oschersleben

Radstrecke: 31 Km Rundkurs

Laufstrecke: 5,5 Km Rundkurs

Distanzen: 500 m Schwimmen – 31 km Radfahren – 5,5 km Laufen
114 Teilnehmer im Ziel: 88 Männer und 26 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebniss incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 31 km <u>Rad</u>	Zeit 5,5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	14:37	1:03:49	31:37	1:51:51	(90.ges.) 74.	10. Sen M45
88 Männer im Ziel						
Terra, Imke	14:02	1:09:48	28:03	1:53:25	(93.ges.) 18.	3. AK W35
26 Frauen im Ziel						

44. Jahreswechsellauf am 13.08.2022 in Brakel (Hochsift-Cup 2022)

Altersklassensiege für Elke Dorsch und Werner Golüke.

Name	Strecke	Zeit	Platz Insgesamt Männer / Frauen	Platz Altersklasse
Dorsch, Elke	11 km	1:03:56	9.	1. W 65
17 Frauen + 47 Männer = 64 Teilnehmer im Ziel				
Golüke, Werner	4 km Walking	0:30:33	2.	1. M 65
1 Frauen + 4 Männer = 5 Teilnehmer im Ziel				