

## 16. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 15.07.2022

4 PSV-Läufer und Walker waren bei sommerlichen Temperaturen in Hembesen dabei und starteten auf den verschiedenen, aber allesamt anspruchsvollen Strecken

**PSVer Carsten Mackeldey auf Heimatbesuch bei seiner Familie in Dölme, startete trotz Kurzurlaub in Hembesen und belegte den 4. Platz in seiner AK auf der 18 KM Laufstrecke.**

**Werner Golüke erhielt als schnellster Walker einen Siegerpokal**

Name	Strecke	Zeit	Platz Männer/Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Kopp, Heidi	4,9 km	32:43	27.	2. W 60
60 Männer / 35 Frauen = 95 Teilnehmer im Ziel				
Kopp, Andreas	10 km	1:02:01	74.	11. M60
81 Männer / 14 Frauen = 95 Teilnehmer im Ziel				
Carsten Mackeldey	18 km	1:29:28	15.	4. M35
38 Männer / 10 Frauen = 48 Teilnehmer im Ziel				
Werner Golüke	4,9 km Walken	37:14	1.	1. M 65
18 Männer / 3 Frauen = 21 Teilnehmer im Ziel				

## Kleine Ferienwettkämpfe der LG Solling am 16.07.2022 in Uslar

**Zwei PSV-Athleten starteten in Uslar und errangen 4 Klassensiege für den PSV.**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse
Büttcher, Anette	1.500 m	7:43,7	2.	1. W 60
Bettermann, Edgar	1.500 m	13:16,5	11.	1. M 85
13 Teilnehmer/innen im Ziel				
Büttcher, Anette	1 Meile	8:17,20	2.	1. W 60
Bettermann, Edgar	1 Meile	14:05,22	11.	1. M 85
13 Teilnehmer/innen im Ziel				

## Witzenhausen Triathlon am 23.07.2022

**Bei bestem Triathlonwetter waren unsere Triathleten Imke und Ingo Taube erfolgreich beim Triathlon in Witzenhausen.**

**Distanzen: 400 m Schwimmen – 22 km Radfahren – 5 km Laufen**  
199 Teilnehmer im Ziel: 145 Männer und 54 Frauen

**Nachstehend die Einzelergebnisse incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 400 m Schwimmen	Zeit 22 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	9:00	44:48	26:36	1:20:24	68.	16. TM 40
145 Männer im Ziel						
Terra, Imke	9:20	48:32	25:15	1:23:07	15.	5. TW 30
54 Frauen im Ziel						



Leichtathletik: Hembsen am 15.07.2022



Triathlon: Witzenhausen am 23.07.2022