

11. Borsumer Stundenlauf mit offizieller 10.000-Meter-Zeitnahme am 26.08.2020

Durchgeführt wurden zwei Läufe mit insgesamt 45 Teilnehmern. Aus den Ergebnissen beider Läufe wurde eine Gesamtergebnisliste Frauen und eine Gesamtergebnisliste Männer erstellt.

Die Temperaturen waren angenehm. Doch an diesem Tage zog Sturmtief „Kirsten“ über das Land. Fast alle Teilnehmer sahen vor der Abfahrt ins Internet, ob der Lauf überhaupt stattfinden kann. „Der Lauf fand statt“! Der schöne Platz in Borsum, mit seiner gepflegten Tartanbahn, liegt sehr geschützt am Walde und somit konnte problemlos gelaufen werden.

Der erste Lauf wurde um 17.30 Uhr gestartet. Jetzt wurde es ernst für Elke Dorsch, Heidi und Andreas Kopp sowie für Edgar Bettermann. Im zweiten Lauf um 19 Uhr war dann Matthias Ebeling an der Reihe. Alle fünf PSVer gaben ihr Bestes und beeindruckten mit guten Leistungen.

3 Klassensiege gingen an den PSV Holzminden: Heidi Kopp gewann die Klasse W55, Elke Dorsch die Klasse W65 und Edgar Bettermann die Klasse M80.

Insbesondere bestach an diesem Tage Elke Dorsch! Sie verbesserte im Stundenlauf den Kreisrekord der Klasse W65 um 409 m auf 11.180 m (bisher 10.771 m) und verbesserte den Kreisrekord über 10.000 m um 2:00,3 Minuten auf 53:51,0 Minuten (bisher 55:51,3 Min.). Die alten Kreisrekorde dieser Klasse hatte Elke Dorsch 2019 aufgestellt.

Hier die Ergebnisse der PSV-Athleten im Stundenlauf mit offizieller 10.000-Meter-Zeitnahme

Name	<u>10.000 m Zeit</u>	<u>Stundenlauf Meter</u>	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorsch, Elke	53:51,0	11.180 m	8.	1. W 65	KR
Kopp, Heidi	-----	9.560 m	10.	1. W 55	
<i>Teilnehmer 10 Frauen</i>					
Ebeling, Matthias	49:00,5	12.239 m	19.	3. M 55	
Kopp, Andreas	56:16,8	10.761 m	26.	5. M 55	
Bettermann, Edgar	-----	7.409 m	32.	1. M 80	
<i>Teilnehmer 35 Männer</i>					

Zusammengestellt: Edgar Bettermann