

### 43. Hermann-Löns-Park-Lauf am 10.11.2019 in Hannover-Kirchrode

#### Amtlich vermessener Straßenlauf über 10 km

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Taube, Ingo	10 km	53:05	213.	28. M 40	
Terra, Imke	10 km	53:33	68.	10. W 30	
137 Frauen + 309 Männer = 446 Teilnehmer im Ziel					

### Hochstift-Cup 2019 - Abschluss-Veranstaltung am 16.11.2019 in Brakel

#### Um in die Wertung zu kommen waren acht Teilnahmen erforderlich.

#### Elke Dorusch Klassensiegerin in W65 und 10. der Frauen insgesamt!

Name	Strecken	Teilnahmen	Platz insgesamt	Platz Altersklasse	Punkte insgesamt	Punkte Durchschnitt
Golüke, Werner	5 km	8	130.	3. M 65	14.761	1.845
67 Frauen + 114 Männer = 181 Teilnehmer in der Wertung						
Name	Strecken	Teilnahmen	Platz insgesamt	Platz Altersklasse	Punkte insgesamt	Punkte Durchschnitt
Ebeling, Matthias	10 km	8	74.	9. M 55	16.618	2.077
Dohmann, Edgar	10 km	12	100.	9. M 60	15.405	1.925
Dorusch, Elke	10 km	10	103.	1. W 65	15.235	1.904
36 Frauen + 133 Männer = 169 Teilnehmer in der Wertung						

### Wolfsburg-Gifhorner-Laufcup 2019

#### Natascha Dietz wird 7. der Klasse W50 und 34. der Frauen-Gesamtwertung

Name	Strecken	Teilnahmen	Punkte	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Dietz, Natascha-Zoa	10 km	6	2.176	34.	7. W 50
60 Frauen in der Wertung					
					12 Frauen in W50

### Etappen-Marathon am 24.11.2019 in Wilsche

Name	Strecke	Zeit	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Dietz, Natascha-Zoa	Halbmarathon	2:10:00	1.	1. W 50
4 Frauen im Ziel				