

37. Schiedersee-Lauf am 26.10.2019 in Schieder -DLV-Straßenlauf-

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR
Welz, Harald	10 km	1:04:20	197.	16. M 60	
214 Männer + 53 Frauen = 267 Teilnehmer im Ziel					

Nachtrag – Ergänzung

21. Dresden-Marathon am 27.10.2019

Name	Strecke	Zeit Netto	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR
Ebeling, Matthias	Halbmarathon	1:58:22	1.377.	107. M 55	
2.069 Männer + 1.012 Frauen = 3.081 Teilnehmer im Ziel					

14. Straßen- und Volkslauf des TSV Schönhagen am 28.10.2019

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Bettermann, Edgar	5 km	41:18	34.	1. M 80	
34 Teilnehmer im Ziel					

9. Sollingquerung von Bad Karlshafen nach Dassel am 02.11.2019

Der 48 Kilometer Ultralauf quer durch den Solling mit 1.000 Höhenmetern!

Andreas Kopp meisterte erneut diese besondere Herausforderung nur 6 Tage nach dem Dresden-Marathon!!! ... und Heidi Kopp, die in Dresden 10 km absolvierte, schaffte die schwierige Distanz über Stock und Stein mit dem Rad!!!

Die Strecke: Bad Karlshafen – Schloß Nienover – Amelith – Schönhagen – Lakenteich – Silberborn – Kletterpark (Hochseilgarten) – über die Große Blöße (528 m) – später oberhalb von Hellental nach Dassel. Die Solling-Querung ist für alle Teilnehmer eine besondere Herausforderung. Zugelassen sind maximal 90 Teilnehmer.

Morgens um 7:45 Uhr wurden die Teilnehmer mit 2 Bussen von Dassel nach Bad Karlshafen gebracht. Dort erfolgte um 9.00 Uhr der Start auf dem Parkplatz an den Salinen (Wesertherme). Bereits zur Startzeit regnete es kräftig, erst nach ca. 2 ½ hörte es auf. Alle Teilnehmer waren nun total durchnässt. Somit konnte Andreas Kopp nur die letzten 20 Kilometer ohne Regen zurücklegen. Nach 5:49:33 Stunden überquerte er in Dassel als 60. der 87 Teilnehmer die Ziellinie und war damit noch 14 Min. schneller wie im Vorjahr. Alles in allem war es eine sehr feuchte Angelegenheit. Für Heidi Kopp war es ebenfalls eine Meisterleistung, sie schaffte die schwierigen 48 km über Stock und Stein und sehr rutschige Bodenverhältnisse in 5:15:15 Stunden.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Kopp, Andreas	48 km	5:49:33	60.	6. M 55
22 Frauen + 65 Männer = 87 Teilnehmer im Ziel				

Rad

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Kopp, Heidi	48 km	5:15:15	3.	1. Frau - 1. W55
1 Frau + 3 Männer = 4 Teilnehmer im Ziel				