

Läufer- und Werfertag der LG Solling am 14.10.2018 in Uslar

Beachtliche und tolle Leistungen der PSV-Athleten in Uslar!

Fünf neue Kreisrekorde und Doppelstarts von Elke Dorsch und Rolf Wilhelmus.

Elke Dorsch startete über 5.000 m und anschließend sofort im Stundenlauf mit 10.000-Meter-Zeitnahme und stellte dabei über 5.000 m, 10.000 m und im Stundenlauf jeweils einen neuen Kreisrekord auf (drei Kreisrekorde innerhalb von 1 ½ Stunden!)

Damit besserte Elke Dorsch in diesem Jahr bereits 12 Kreisrekorde bzw. stellte diese neu auf!

Rudolf Ebeling verbesserte im Stundenlauf den Kreisrekord der Klasse M80 um 2.133 m auf 9.865 m (bisher 7.732 m)

und verbesserte den Kreisrekord über 10.000 m um 16:48,1 Minuten auf 1:00:48,0 Stunden (bisher 1:17:36,1 Stunden)

Damit besserte Rudolf Ebeling in diesem Jahr bereits 7 Kreisrekorde!

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt Frauen / Männer | Platz Altersklasse | KR |
|---------------------|---------|---------|------------------------------------|-----------------------|----|
| Wilhelmus, Rolf | 3.000 m | 15:18,8 | 4. | 1. M 60 | |
| Bettermann, Edgar | 3.000 m | 23:25,4 | 6. | 1. M 80 | |
| Teilnehmer 6 Männer | | | | | |
| Dorsch, Elke | 5.000 m | 24:27,8 | 1. | 1. M 65 | KR |
| Teilnehmer 1 Frau | | | | | |

Stundenlauf mit offizieller 10.000-Meter-Zeitnahme

| Name | 10.000-m-Zeit | Stundenlauf Meter | Platz insgesamt Frauen / Männer | Platz Altersklasse | KR |
|----------------------|---------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|----|
| Dorsch, Elke | 55:51,3 | 10.771 m | 4. | 1. W 65 | KR |
| Teilnehmer 4 Frauen | | | | | |
| Meier, Michael | 43:43,5 | 13.618 m | 3. | 1. M 45 | |
| Trube, Mario | 49:37,9 | 12.000 m | 7. | 1. M 50 | |
| Wilhelmus, Rolf | 55:56,0 | 10.773 m | 9. | 3. M 60 | |
| Ebeling, Rudolf | 60:48,0 | 9.865 m | 12. | 1. M 80 | KR |
| Teilnehmer 12 Männer | | | | | |

27. Wendland-Marathon in Liepe am 13.10.2019

Natascha Dietz mit gutem Halbmarathon-Ergebnis auf amtlich vermessener Strecke

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt Frauen | Platz Altersklasse | KR |
|------------------|--------------|---------|---------------------------|-----------------------|----|
| Dietz, Natascha | Halbmarathon | 1:55:37 | 3. | 2. W 50 | |
| 7 Frauen im Ziel | | | | | |

15. Warzer Esel-Lauf – Wald- und Crosslauf am 19.10.2019

Imke Terra und Ingo Taube vertraten den PSV beim Wald- und Crosslauf in Warzen

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt Frauen / Männer | Platz Altersklasse |
|---|---------|---------|------------------------------------|-----------------------|
| Terra, Imke | 12,5 km | 1:08:10 | 2. | 1. W 30 |
| Taube, Ingo | 12,5 km | 1:14:28 | 18. | 2. M 40 |
| 6 Frauen + 23 Männer = 29 Teilnehmer im Ziel | | | | |