

Deutsche Berglaufmeisterschaften am 22.09.2019 in Breitungen/Thüringen

„Super“ Elke Dorusch wird Deutsche Vizemeisterin der Klasse W65!

Matthias Ebeling 15. in M55 – Edgar Dohmann 11. in M60 – Werner Golüke 7. in M65!

Ausgetragen wurden diese Deutschen Berglaufmeisterschaften in Breitungen, Werra im Landkreis Schmalkalden-Meiningen ca. 25 km südlich von Eisenach.
Gemeldet waren: 80 Frauen und 173 Männer.

Erstmals wurde bei diesen Deutschen Berglaufmeisterschaften kein großer Zielberg wie der Jenner, das Nebelhorn oder der Brocken angeboten, sondern eine Strecke von 13,2 Kilometern mit drei Bergen und insgesamt 785 Höhenmetern. Somit mussten die Teilnehmer ca. 9,3 km bergauf und ca. 3,9 km bergab laufen. Einzelner Passagen bergauf waren so steil, bis ca. 40%, dass man sogar gehen musste. Also, ein anspruchsvolles Streckenprofil, das einer Deutschen Berglaufmeisterschaft würdig war. Der Zielberg war der Pleß (644 m), der im Schlusssanstieg nochmals alle Läufer richtig forderte.

Der Start erfolgte in Knollbach einem Ortsteil von Breitungen. Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen von ca. 20° C fiel der Startschuss für das Männerfeld um 10 Uhr, die Frauen wurden um 10.30 Uhr auf die Strecke geschickt. Die Strecke führte teils auf breiten Wegen und teils über rutschige schmale Graswege durch den Wald.

„Elke Dorusch absolvierte problemlos einen mehr als überzeugenden Lauf.“

Aus der Klasse W65 kam vor ihr nur, Elfriede Ganter, die Deutsche Berglaufmeisterin des vergangenen Jahres, ins Ziel. Selbst die amtierende Europa-Meisterin im Berglauf, Bärbel Paul, musste sich mit 3:22 Minuten Rückstand klar von Elke Dorusch geschlagen geben.

Aber auch unsere 3 Männer, Matthias Ebeling, Edgar Dohmann und Werner Golüke, zeigten klasse Leistungen in den starken Feldern ihrer Altersklasse. Um es mit wenigen Worten zu sagen: „Auch wenn man oftmals als Sieger die Heimreise antritt, eine Deutsche Meisterschaft ist kein Volkslauf. Aus diesem Grunde konnten alle stolz und zufrieden, mit guten Platzierungen und Zeiten, die Heimreise antreten.

Jeder der vier PSV-Athleten hat an diesem Tage sein Bestes gegeben und ist bis an die Grenze des Möglichen gegangen.

Weiteres und Fotos in den nächsten Tagen auf unserer Internetseite.

Name	Strecke 785 Höhenmeter	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	13,2 km	1:36:09	63.	2. W 65
Ebeling, Matthias	13,2 km	1:36:20	139.	15. M 55
Dohmann, Edgar	13,2 km	1:45:40	145.	11. M 60
Golüke, Werner	13,2 km	1:49:11	147.	7. M 65
77 Frauen + 150 Männer = 227 Teilnehmer im Ziel				

14. Aerzener twinfit Volkslauf am 15.09.2019

Ein Lauf bei angenehmen Spätsommerwetter

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse
Terra, Imke	10 km	52:34	8.	1. W 30
8 Frauen im Ziel				
Taube, Ingo	10 km	52:34	20.	3. M 40
27 Männer im Ziel				