

31. Exter Triathlon in Vlotho am 24.08.2019

Nachstehend die Einzelergebnisse incl. Wechselzonenzeiten

| Name | Zeit 400 m <u>Schwimmen</u> | Zeit 20 km <u>Rad</u> | Zeit 5 km <u>Laufen</u> | Zeit insgesamt | Platz insgesamt <u>Männer</u> | Platz Altersklasse |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| Franz, Detlef | 13:21 | 45:46 | 34:18 | 1:33:23 | 147. | 14. TM 55 |
| 165 Männer im Ziel | | | | | | |

Abendwettkämpfe der LG Solling am 06.09.2019 in Uslar

Zwei M-80er des PSV erneut erfolgreich bei Abendwettkämpfen in Uslar.

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt Männer | Platz Altersklasse | KR |
|--------------------------|---------|--------|---------------------------|-----------------------|----|
| Ebeling, Rudolf | 800 m | 4:03,4 | 7. | 1. M 80 | |
| Bettermann, Edgar | 800 m | 5:57,6 | 8. | 2. M 80 | |
| Teilnehmer: 9 Männer | | | | | |

18. Lehrter Citylauf am 06.09.2019

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt Männer | Platz Altersklasse | KR |
|--|---------|-------|---------------------------|-----------------------|----|
| Taube, Ingo | 10 km | 53:40 | 184. | 18. M 40 | |
| 85 Frauen + 254 Männer = 339 Teilnehmer im Ziel | | | | | |

24. Greener Leinewiesenlauf am 07.09.2019 -DLV-Straßenlauf-

8 PSVer erfolgreich am Start! Die Läufe wurden bei angenehmen Temperaturen ausgetragen.

Klassensiege für: Rudolf Ebeling über 5 km und Elke Dorusch u. Edgar Dohmann über 10 km

Elke Dorusch verbessert ihren Kreisrekord vom 05.07.2019 über 10 km der Klasse W65 um 36 Sekunden auf 49:55 Minuten (bisher 50:31 Min.)

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt | Platz Altersklasse | KR |
|--|---------|-------|--------------------|-----------------------|----|
| Wilhelmus, Rolf | 5 km | 25:40 | 49. | 2. M 60 | |
| Ebeling, Rudolf | 5 km | 29:45 | 70. | 1. M 80 | |
| Bettermann, Edgar | 5 km | 39:56 | 88. | 2. M 80 | |
| 32 Frauen + 57 Männer = 89 Teilnehmer im Ziel | | | | | |
| Dorusch, Elke | 10 km | 49:54 | 35. | 1. W 65 | |
| Meier, Michael | 10 km | 44:02 | 14. | 3. M 45 | |
| Kumlehn, Björn | 10 km | 46:26 | 20. | 2. M 40 | |
| Trube, Mario | 10 km | 48:13 | 26. | 4. M 50 | |
| Dohmann, Edgar | 10 km | 49:51 | 34. | 1. M 60 | |
| 13 Frauen + 39 Männer = 52 Teilnehmer im Ziel | | | | | |