

31. Exter Triathlon in Vlotho am 24.08.2019

Nachstehend die Einzelergebnisse incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 400 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Männer</u>	Platz Altersklasse
Franz, Detlef	13:21	45:46	34:18	1:33:23	147.	14. TM 55
165 Männer im Ziel						

Abendwettkämpfe der LG Solling am 06.09.2019 in Uslar

Zwei M-80er des PSV erneut erfolgreich bei Abendwettkämpfen in Uslar.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR
Ebeling, Rudolf	800 m	4:03,4	7.	1. M 80	
Bettermann, Edgar	800 m	5:57,6	8.	2. M 80	
Teilnehmer: 9 Männer					

18. Lehrter Citylauf am 06.09.2019

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR
Taube, Ingo	10 km	53:40	184.	18. M 40	
85 Frauen + 254 Männer = 339 Teilnehmer im Ziel					

24. Greener Leinewiesenlauf am 07.09.2019 -DLV-Straßenlauf-

8 PSVer erfolgreich am Start! Die Läufe wurden bei angenehmen Temperaturen ausgetragen.

Klassensiege für: Rudolf Ebeling über 5 km und Elke Dorusch u. Edgar Dohmann über 10 km

Elke Dorusch verbessert ihren Kreisrekord vom 05.07.2019 über 10 km der Klasse W65 um 36 Sekunden auf 49:55 Minuten (bisher 50:31 Min.)

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Wilhelmus, Rolf	5 km	25:40	49.	2. M 60	
Ebeling, Rudolf	5 km	29:45	70.	1. M 80	
Bettermann, Edgar	5 km	39:56	88.	2. M 80	
32 Frauen + 57 Männer = 89 Teilnehmer im Ziel					
Dorusch, Elke	10 km	49:54	35.	1. W 65	
Meier, Michael	10 km	44:02	14.	3. M 45	
Kumlehn, Björn	10 km	46:26	20.	2. M 40	
Trube, Mario	10 km	48:13	26.	4. M 50	
Dohmann, Edgar	10 km	49:51	34.	1. M 60	
13 Frauen + 39 Männer = 52 Teilnehmer im Ziel					