

## 10. Borsumer Stundenlauf am 28.08.2019 – mit 10.000-Meter-Zeitnahme

Durchgeführt wurden zwei Läufe mit insgesamt 30 Teilnehmern. Aus den Ergebnissen beider Läufe wurde eine Gesamtergebnisliste Frauen u. eine Gesamtergebnisliste Männer erstellt.

Es war sehr heiß, das Thermometer zeigte 33° C an. Gegen 17 Uhr kam ein kurzer, kräftiger Schauer von ca. 10 Minuten. Danach wurde es unsagbar schwül. Das Wasser ist natürlich sofort wieder verdunstet. Die Teilnehmer des ersten Laufes (Start 17.30 Uhr), unter diesen Edgar Bettermann, standen am Start und schon jetzt lief allen der Schweiß aus allen Poren. Also hieß es, vorsichtig angehen und durchlaufen. Die 16 Teilnehmer des zweiten Laufs (Start 19.00 Uhr) hatten es wesentlich besser.

Name	10.000-m-Zeit	Stundenlauf Meter	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Bettermann, Edgar	----	7.227 m	21.	1. M 80	
9 Frauen + 21 Männer = 30 Teilnehmer im Ziel					

## 2. Weserbergland-Triathlon in Höxter-Godelheim am 01.09.2019

12 PSV-Triathleten waren am Start! Beachtliche Platzierungen der PSV-Teilnehmer

Imke Terra 3. in TW30 / Rolf Wilhelmus 3. in TM60

Distanzen: 700 m Schwimmen – 20,5 km Radfahren – 5 km Laufen

Eine tolle Triathlon-Veranstaltung in unserer Nachbarschaft. Insgesamt waren 500 Teilnehmer am Start. Die Wassertemperatur im See betrug ca. 24° C. Das Wetter: Bedeckt, später sonnig, zur Siegerehrung Regenschauer. Stefan Brüngel war leider verletzt und konnte nicht starten.

Name	Zeit 700 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20,5 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Frauen Männer	Platz Altersklasse
Terra, Imke	17:31	42:17	25:17	1:27:20	23.	3. TW 30
57 Frauen im Ziel						
Traube, Ingo	16:23	37:50	24:59	1:20:54	86.	15. TM 40
Rohlfing, Holger	17:57	40:55	23:34	1:25:26	124.	20. TM 40
Wilhelmus, Rolf	19:12	36:15	26:49	1:25:52	129.	3. TM 60
Ebeling, Matthias	22:16	42:15	23:43	1:30:43	159.	9. TM 55
Franz, Detlef	22:57	40:18	31:00	1:37:50	185.	13. TM 55
204 Männer im Ziel						
<u>Staffeln</u>						
PSV Holzminden 1	Thom. Micus 19:29	M. Potthoff 36:23	Sand. Micus 29:44	1:27:07	34.	Mixed- Staffel
PSV Holzminden 2	E. Dorusch 25:18	E. Dohmann 43:41	Mario Trube 23:43	1:34:12	42.	Mixed- Staffel
13 Frauen-Staffeln + 49 Mixed-Staffeln im Ziel						

## 28. Meiner Volkslauf am 01.09.2019 in Meine -Wolfsburg Gifhorner Laufcup-

Name	Strecke	Zeit	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Dietz, Natascha-Zoa	10 km	54:02	25.	6. W 50
49 Frauen im Ziel				
9 Frauen in W50				