

### 35. Volkstriathlon Wolfsburg am 04.08.2019

**Distanzen:**

**600 m Schwimmen – 22 km Radfahren – 5,5 km Laufen**  
**651 Teilnehmer im Ziel: 147 Frauen und 504 Männer**

**Geschwommen wurde entlang einer Markierung im Allersee.**

*Nachstehend die Einzelergebnisse incl. Wechselzonenzeiten*

Name	Zeit 600 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 22 km <u>Rad</u>	Zeit 5,5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <b>Frauen</b> <b>Männer</b>	Platz Altersklasse
<b>Terra, Imke</b>	<b>15:59</b>	<b>55:02</b>	<b>28:57</b>	<b>1:39:58</b>	<b>63.</b>	<b>10. TW 30</b>
<b>147 Frauen im Ziel</b>						
<b>Taube, Ingo</b>	<b>15:09</b>	<b>50:32</b>	<b>28:44</b>	<b>1:34:25</b>	<b>254.</b>	<b>31. TM 40</b>
<b>504 Männer im Ziel</b>						

### 34. Bad Driburger Brunnenlauf am 11.08.2019 (Hochstift Cup)

**Vier PSV-Teilnehmer gingen in Bad Driburg auf die anspruchsvollen Strecken.**

**Hohe Anforderungen an alle Teilnehmer stellt der Sachsenringlauf über 20,5 Kilometer. Der anspruchsvolle Parcours mit 590 Höhenmetern und Gefällstrecken führt auf dem Sachsenring rund um Bad Driburg.**

**Die Distanz über 10,5 km ist mit 220 Höhenmetern ebenfalls eine anspruchsvolle Strecke.**

**Selbst die 4,5-Kilometer-Strecke ist mit Steigungen von insgesamt 67 Metern nicht von ohne.**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <b>Frauen / Männer</b>	Platz Altersklasse
<b>Golüke, Werner</b>	<b>4,5 km</b>	<b>27:12</b>	<b>69.</b>	<b>4. M 65</b>
<b>45 Frauen + 89 Männer</b> <b>= 134 Teilnehmer im Ziel</b>				
<b>Kopp, Heidi</b>	<b>10,5 km</b>	<b>1:15:02</b>	<b>31.</b>	<b>5. W 55</b>
<b>Dohmann, Edgar</b>	<b>10,5 km</b>	<b>57:09</b>	<b>59.</b>	<b>7. M 60</b>
<b>39 Frauen + 119 Männer</b> <b>= 158 Teilnehmer im Ziel</b>				
<b>Kopp, Andreas</b>	<b>20,5 km</b>	<b>2:21:18</b>	<b>63.</b>	<b>11. M 55</b>
<b>18 Frauen + 67 Männer</b> <b>= 85 Teilnehmer im Ziel</b>				

Zusammengestellt: Edgar Bettermann