

23. Berglauf des TuS Ovenhausen am 02.08.2019

Bei idealem Laufwetter erfolgte der Start um 19.30 Uhr auf dem Sportplatz in Ovenhausen. 58 Teilnehmer (8 Frauen und 50 Männer) wurden auf die Strecke geschickt.

Zur Strecke: Zunächst führt die Strecke über den Rasen des Sportplatzbereichs. Dem folgt ein ca. ein Kilometer welliger Wiesenweg. Aber dann beginnt auf einer Asphaltstraße (Weg) der stete Anstieg von 170 Höhenmetern bis auf den Kapenberg. Die letzten 200 Meter zum Ziel führen durch den Wald und sind wieder etwas flacher.

Unsere 5 Bergläufer sind gut gelaufen und haben alle die Zeiten des Vorjahres klar und deutlich verbessert.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Trube, Mario	3,2 km	17:55	30.	2. M 50
Ebeling, Matthias	3,2 km	18:43	34.	3. M 55
Dorusch, Elke	3,2 km	20:01	39. (4. Frau)	1. W 65
Dohmann, Edgar	3,2 km	21:29	43.	3. M 60
Golüke, Werner	3,2 km	22:16	50.	4. M 65
8 Frauen + 50 Männer = 58 Teilnehmer im Ziel				

Zusammengestellt: Edgar Bettermann