

13. Wasserstadt Triathlon in Hannover-Limmer am 01.06.2019

Nachstehend die Einzelergebnisse incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 4,5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Frauen Männer	Platz Altersklasse
Terra, Imke	19:07	42:00	24:57	1:26:05	39.	9. TW 30
97 Frauen im Ziel						
Traube, Ingo	18:08	39:04	25:18	1:22:31	115.	11. TM 40
206 Männer im Ziel						

16. Derentaler Löwen-Lauf am 14.06.2019

Anette Rothmann Gesamtsiegerin im 5 km Walken!

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse
Kopp, Heidi	5 km	32:28	29.	3. W 55
52 Frauen im Ziel				
Brüngel, Stefan	10 km	43:43	5.	2. M 45
Trube, Mario	10 km	50:23	17.	2. M 50
Dohmann, Edgar	10 km	53:05	29.	2. M 60
Seemann, Charly	10 km	57:34	37.	3. M 55
Golüke, Werner	10 km	59:13	42.	2. M 65
Hofmann, Wolfgang	10 km	1:09:49	45.	1. M 70
45 Männer im Ziel				
Rothmann, Anette	5 km Walken	34:57	1.	1. W 55
15 Frauen im Ziel				
Hohm, Friedrich	5 km Walken	38:54	3.	2. M 70
5 Männer im Ziel				

Abendwettkämpfe der LG Solling am 14.06.2019 in Uslar

1 Bezirksrekord und 4 Kreisrekorde für den PSV!

Elke Dorusch stellt in der Klasse W65 mit 7:15,2 Min. einen neuen Kreisrekord über 1.500 m und mit 7:45,6 Minuten einen neuen Kreisrekord über 1 Meile auf.

Rudolf Ebeling verbessert den Kreisrekord der Klasse M80 über 1.500 m um 2:56,3 Minuten und den Kreis- und Bezirksrekord der Klasse M80 über 1 Meile um 3:04,43 Minuten

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	1.500 m	7:15,2	1.	1. W 65	KR
1 Teilnehmerin					
Ebeling, Matthias	1.500 m	6:03,6	8.	1. M 55	
Ebeling, Rudolf	1.500 m	8:14,3	15.	1. M 80	KR
Bettermann, Edgar	1.500 m	11:29,2	16.	2. M 80	
17 Teilnehmer					
Dorusch, Elke	1 Meile	7:45,6	1.	1. W 65	KR
1 Teilnehmerin					
Ebeling, Matthias	1 Meile	6:24,5	8.	1. M 55	
Ebeling, Rudolf	1 Meile	8:49,6	15.	1. M 80	KR
Bettermann, Edgar	1 Meile	12:13,3	16.	2. M 80	
17 Teilnehmer					