

# Herrmann Kumlehn – ein außergewöhnlicher Sportler wird 75

**Holzminden** (eb/jk). Als der in Silberborn beheimatete Herrmann Kumlehn 1985 im Alter von 62 Jahren sein Berufsleben beendete, begann für ihn ein neuer Lebensabschnitt. Dieser sollte aber nicht so aussagen wie bei sehr vielen Menschen, die sich dann gemütlich zurückziehen und die Ruhe nach den anstrengenden Arbeitsjahren genießen. Herrmann Kumlehn wollte noch lange nicht zum alten Eisen gehören und gehörte bis heute, wo er seinen 75. Geburtstag feiert, nicht. Er fühlte sich noch voller Energie und Tatendrang. Hans und Garten allein füllten ihn nicht aus und somit intensivierte er seine sportlichen Aktivitäten, die bis dahin im wesentlichen aus Fahrrad fahren, schwimmen und Ski laufen bestanden. Daß das der Beginn einer außergewöhnlichen, erfolgreichen Sportlerlaufbahn war, hat er zu diesem Zeitpunkt sicher selbst nicht geahnt.

Im Februar 1985 nahm er erstmals, noch für den TSV Silberborn startend, an den Kreis-Crosslaufmeisterschaften in Neuhaus teil und wurde Kreismeister der Klasse M60, was ihm in den beiden darauffolgenden Jahren erneut gelang. Auch bei Bahnwettkämpfen im Holzmindener Stadion war er von nun an stets dabei. Die „kleinen“ Erfolge machten Mut.

Am 1. Januar 1988 schloß sich Herrmann Kumlehn dem Post-

Sportverein Holzminden an. Jetzt bereits in der Klasse M65 startend, gelang ihm auf Anhieb der große Durchbruch. Noch im selben Jahr wurde er Bezirks-Vizemeister über 5000 Meter in 21:06 Minuten, Dritter bei den Landesmeisterschaften im 25-Kilometer-Lauf in 2:00:53 Stunden und Klassensieger beim Hanse-Marathon in Hamburg mit 3:29:36 Stunden. Bei Wettkämpfen in der Region eilte er von Sieg zu Sieg. Bald bemerkte er, daß er nicht nur ein Spezialist auf den Langstrecken war, sondern, daß er auch ausgezeichnete Zeiten über kürzere Distanzen schaffte. Da er zudem ein guter Schwimmer und noch besserer Radfahrer war, blieb es nicht aus, daß für einige Jahre der Triathlon in sein Trainings- und Wettkampffprogramm aufgenommen wurde. 1989 schaffte er bei den Deutschen Meisterschaften im Triathlon auf Abhieb Platz sieben. 1990 bis 1992 wurde er dreimal hintereinander Deutscher Vizemeister. Hier nur eines seiner herausragenden Ergebnisse: 1500 Meter Schwimmen, 40 Kilometer Rad, 11 Kilometer Laufen in 2:59:15 Stunden.

In der Leichtathletik kann eine beispiellose Erfolgssilanz präsentiert werden. Herrmann Kumlehn wurde jeweils in seiner Altersklasse) im Marathonlauf zweimal Deutscher Vizemeister, dreimal Deutscher Meister der Post-Sportvereine

und einmal Vizemeister, einmal Norddeutscher Vizemeister, zweimal Landesmeister, zweimal Landesvizemeister, bei Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon Siebenter, bei Landesmeisterschaften im 25-Kilometer-Lauf einmal Landesvizemeister und zweimal Dritter. Im Halbmarathon mußte er stets in einer jüngeren Altersklasse laufen, trotzdem wurde er bei Deutschen Meisterschaften Siebenter und auf Landesebene fand man ihn stets in der Spitzengruppe. Fünf Bezirksmeistertitel und ebenso viele Vize-meisterschaften sammelte er im Crosslauf beziehungsweise über 5000 Meter. Einige Klassensiege bei den großen deutschen Stadtmarathons stehen ebenfalls zu Buche.

Desweiteren stehen auf seinem Konto: 52 Kreisrekorde, zwölf Bezirksrekorde und zwei Landesrekorde. 32 Marathonläufe absolvierte er, sowie einige Ski-Marathons, unter anderem dreimal den bekannten Wasallauf in Schweden. Aussagekraft erhalten Titel und Rekorde aber erst, wenn man auch Zeiten kennt. Nach Erreichen des 70. Lebensjahres absolvierte er die 100 Meter in 17,0 Sekunden; 200 Meter in 36,7 Sekunden; 400 Meter in 80,3 Sekunden; 800 Meter in 3:10,7 Minuten; 1000 Meter in 3:46,3 Minuten (Landesrekord); 1500 Meter in 6:19,0 Minuten, die Meile in

7:04,3 Minuten (Landesrekord); 3000 Meter in 13:09,9 Minuten; 5000 Meter in 22:44,4 Minuten; 10.000 Meter in 48:59 Minuten; Halbmarathon in 1:44:39 Stunden und Marathon in sagenhaften 3:33:26 Stunden.

Herrmann Kumlehn ist einfach ein Allrounder, auf dessen Zeiten noch manch wesentlich jüngerer Sportler stolz wäre. Mit diesen und ähnlichen hervorragenden Zeiten ist er in allen Disziplinen Jahr für Jahr in der Deutschen Seniorenbestenliste vertreten. In der „Ewigigen Landes-Bestenliste der Senioren“ und der „Ewigigen Bestenliste der Senioren“ in Norddeutschland“ ist er in allen Disziplinen vertreten, einmal sogar an zweiter Stelle, oft unter den ersten Zehn.

Diese Leistungen kamen aber nicht von ungefähr. Ein fast tägliches Training waren erforderlich und bildeten die Grundlage. Einen großen Anteil an den Erfolgen hat seine Ehefrau Lilo, die viel Verständnis für das Hobby ihres Ehemanns aufbrachte und noch aufbringt. Der sympathische Sportsmann ist auf Grund seines kameradschaftlichen Verhaltens und seiner hervorragenden Einstellung zum Sport ein Vorbild aller PSVer und sicher auch darüber hinaus. Zum heutigen 75. Geburtstag gelten Herrmann Kumlehn die besten Glückwünsche, denen sich der Tägliche Anzeiger anschließt.



**Holzminden.** Der erfolgreiche Langstreckenläufer Herrmann Kumlehn wird heute 75 Jahre alt. Foto: