

19. NordseeMan & 14. NordseeWoman (Mitteldistanz) mit TVN-Landesmeisterschaft am 09.08.2026

Stefan Brüngel wird mit Bravour Landesvizemeister auf der Triathlon-Mitteldistanz

Schwimmen: 1,9 km im Ems-Jade-Kanal und dem großen Hafenbecken / 21,5 Grad

Radstrecke: 90 Km (insges. 110 HM) flacher Rundkurs 5x zu durchfahren

Laufstrecke: 21,1 Km Wendepunktstrecke am

Distanzen: 1,9 km Schwimmen – 90 km Radfahren – 21,1 km Laufen
110 Teilnehmer im Ziel: 75 Männer und 35 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 1,9 km <u>Schwimmen</u>	Zeit 90 km <u>Rad</u>	Zeit 21,1 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	42:28	2:52:37	1:53:34	5:37:57	90 ges.	7. TM55
201 Männer im Ziel						
Brüngel, Stefan	42:28	2:52:37	1:53:34	5:37:57	17. ges.	2. TM55
34 Teilnehmer/in						

Elke Dorusch meistert anspruchsvolle Strecke beim 39. Bürener Volkslauf

Beim 39. Bürener Volkslauf am 21. August 2026 vertrat Elke Dorusch den PSV Holzminden über die anspruchsvolle 17,5 Km Bergstrecke. Trotz der herausfordernden Streckenführung zeigte sie erneut eine gute Leistung.

Name	Strecke	Zeit	Platz <u>Mä. / Fr. / gesamt</u>	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	17,5 km	01: 51:20	14. / 68. gesamt	1. W 70
66 Männer/ 22 Frauen = 88 Teilnehmer im Ziel				

36. Elm-Lappwald Triathlon in Helmstedt am 22.08.2026

Gute Platzierungen für Imke und Ingo Taube beim Elm-Lappwald Triathlon in Helmstedt

Schwimmen: 600 m im Waldbad Birkenteich

Radstrecke: 21 Km Rundkurs 2x zu durchfahren

Laufstrecke: 5 Km Wendepunktstrecke am

Distanzen: 600 m Schwimmen – 21 km Radfahren – 5 km Laufen
110 Teilnehmer im Ziel: 75 Männer und 35 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 600 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 21 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	14:06,0	0:48:00,3	31:02,5	1:33:08,9	56./ 77. ges.	7. TM50
75 Männer im Ziel						
Taube, Imke	14:22,1	0:49:32,3	24:27,4	1:28:21,9	14./ 58. ges.	3. TW35
35 Frauen im Ziel						

Esperker-Funlauf Neustadt (OT Esperker) am 28.08.2026

Nordic-Walking: Podestplätze für Christina und Andreas Lange in Esperker

Name	Strecke	Zeit	Platz <u>Mä. / Fr. / gesamt</u>	Platz Altersklasse
Lange, Christina	4 Km	32:11	2. / 2.	1. W 55
Lange, Andreas	4 Km	33:21	3. / 5.	1. M 65
6 Männer / 6 Frauen = 12 Teilnehmer im Ziel				