

Salzgitter-Volkstriathlon am 02.08.2026**Erfolgreicher Wettkampf von Imke und Ingo Taube beim Volkstriathlon in Salzgitter****Schwimmstrecke:** 750 m im Salzgittersee, Wassertemperatur 23,4 Grad.**Radstrecke:** 25 Km Rundkurs 2x zu durchfahren.**Laufstrecke:** 5,4 Km Runde um den Salzgittersee.**Distanzen:** 750 m Schwimmen – 25 km Radfahren – 5,4 km Laufen

409 Teilnehmer im Ziel: 284 Männer und 125 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 25 km <u>Rad</u>	Zeit 5,4 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	21:05	45:12	30:10	1:39:43	173./223.	12. TM50
Taube, Imke	18:20	48:57	25:19	1:36:01	35./176.	5. TW35
284 Männer/125 Frauen = 409 Teilnehmer im Ziel						

34. GEWOBA City-Triathlon Bremen am 09.08.2026**Schwimmen:** 500 m im Europahafen bei 20,8 Grad Wassertemperatur**Radfahren:** 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren**Laufen:** 5 Km Laufstrecke an der Weser (Wendepunktstrecke)**Distanzen Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

457 Teilnehmer im Ziel: 265 Männer und 192 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5,0 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Imke	12:36	38:44	25:14	1:23:05	25./106.	2. TW35
Taube, Ingo	12:04	36:48	29:32	1:25:35	103./144.	3. TM50
265 Männer/192 Frauen = 457 Teilnehmer im Ziel						

Ferienwettkämpfe der LG Solling am 15.08.2026 in Uslar**Gutes Ergebnis für Matthias Ebeling über die 1.000 m in Uslar**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Ebeling, Matthias	1.000 m	04:24,65	-. / 2.	1. M 60	
2 Männer = 2 Teilnehmer im Ziel					

44. Wöhler-Lauf "Rund um die Aabachtalsperre" am 16.08.2026**Drei Athleten des PSV Holzminden waren am Start und erreichten sehr gute Platzierungen auf den moderaten Lauf.-und Walkingstrecken**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	5 Km	27:05	20. / 78.	1. W 70	
88 Männer + 71 Frauen = 159 Teilnehmer im Ziel					
<u>Nordic Walking:</u>					
Golüke, Werner	10 Km	01:29:07	2. / 8.	1. M 70	
Ehlers, Ulrike	10 Km	01:32:13	8. / 11.	3. W 65	
4 Männer + 10 Frauen = 14 Teilnehmer im Ziel					