

## Erfolgreicher Auftritt der PSV-Athleten beim Läufer- und Werfertag in Uslar

Bei den Bahnwettkämpfen am 11.04. 2026 im Solling-Stadion in Uslar überzeugten die Athletinnen und Athleten des PSV Holzminden mit guten Leistungen über 3.000 m u. 5.000 m

Name	Strecke	Zeit	Platz <u>Frauen</u> / <u>Männer</u>	Platz insgesamt
Dorusch, Elke	5.000 m	26:40,24	<b>3./ 4. gesamt</b>	<b>1. W70</b>
Trube, Mario	5.000 m	27:28,85	<b>2./ 5. gesamt</b>	<b>1. M55</b>
<b>2 Männer / 3 Frauen = 5 Teilnehmer im Ziel</b>				
Ebeling, Rudolf	3.000 m	20:59,99	<b>9./ 12. gesamt</b>	<b>1. M85</b>
<b>9 Männer / 3 Frauen = 12 Teilnehmer im Ziel</b>				

## 38. Amelunxer Wildberglauf am 12.04.2026

Gute Platzierungen für die PSV Athleten in Amelunxen, Imke Taube unterstrich einmal mehr ihre gute Form auch auf anspruchsvollen Strecken wie dem 10,6 Km langen Wildberglauf mit seinen 170 Höhenmetern bei dem sie den 5. Platz im Frauenfeld und den 28. Gesamtpl. belegte

Name	Strecke	Zeit	Platz <u>Frauen</u> / <u>Männer</u>	Platz Altersklasse
Taube, Imke	10,6 Km	00:54:35	<b>5./ 28. gesamt</b>	<b>3. W 35</b>
Taube, Ingo	10,6 Km	01:02:00	<b>34./ 64. gesamt</b>	<b>5. M 50</b>
Dorusch, Elke	10,6 Km	01:05:02	<b>26./ 79. gesamt</b>	<b>1. W 70</b>
<b>67 Männer / 31 Frauen = 98 Teilnehmer im Ziel</b>				

## Deutsche Marathon-Meisterschaften am 12.04.2026 in Hannover

PSV-Athlet Stefan Brüngel stellte sich am 12.05 bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Hannover erneut der klassischen Distanz über 42,195 Kilometer. Nach intensiver und zielstrebigem Vorbereitung ging er hochmotiviert an den Start. Bis etwa Kilometer 30 lag Stefan mit einem gleichmäßigen Tempo von rund fünf Minuten pro Kilometer voll im Plan. Im weiteren Rennverlauf machten ihm jedoch eine Blase an der Ferse sowie zu warme Kleidung zu schaffen, sodass er Tempo herausnehmen musste. Trotz dieser erschwerten Bedingungen kämpfte er sich mit großem Einsatz ins Ziel und erreichte nach 3:48:27 Stunden das Ziel.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Brüngel, Stefan	Marathon	03:48:27	<b>250. /347. ges.</b>	<b>24. M 55</b>	
<b>267 Männer / 117 Frauen = 384 Teilnehmer im Ziel</b>					

