

Erfolgreiche Teilnahme beim 27. Wolfsburger Crossduathlon am 01.03.2026

Beim 27. Wolfsburger Crossduathlon vertraten unsere beiden Triathleten **Imke und Ingo Taube** bei bestem Wettkampfwetter – sonnig und rund 10 Grad – erfolgreich die Farben des PSV Holzminden.

Imke belegte im Frauenfeld einen hervorragenden 5. Platz und wurde Zweite in der Altersklasse W35 in einer Gesamtzeit von 1:44:37 Stunden.

Distanzen: 5,4 km Laufen – 18 km Radfahren – 5,4 km Laufen

Nachstehend die Einzelergebnisse incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 5,4 km Laufen	Zeit 18 km Rad	Zeit 5,4 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Frauen/Männer	Platz Altersklasse
Taube, Imke	27:00	00:50:28	27:11	01:44:37	5./ 67. gesamt	2. TW 35
Taube, Ingo	30:35	00:52:46	33:56	01:57:16	82./ 92. gesamt	4. TM 50
93 Männer/16 Frauen = 109 Teilnehmer im Ziel						

PSV-Athleten beim 42. Celler Wasa-Lauf am 08.03.2026

Beim traditionsreichen **42. Celler Wasa-Lauf** gingen **Christina und Andreas Lange** für den PSV Holzminden an den Start. In den großen Teilnehmerfeldern überzeugten beide mit starken Leistungen – Andreas im Walking und Christina im Nordic Walking. Die Wettbewerbe wurden ohne Platzierungs- und Altersklassenwertung durchgeführt, dennoch konnten beide ihre gute Form unter Beweis stellen.

Name	Strecke	Zeit	Platz	Platz AK
<u>Walking</u>				
Lange, Andreas	5 KM	48:22	-	M 65
231 Teilnehmer/in im Ziel				
<u>Nordic Walking</u>				
Lange, Christina	10 KM	01:25:42	-	W 55
142 Teilnehmer/in im Ziel				

NLV + BLV über 5 Km Straßenlauf in Göttingen am 15. März 2026

Bei den NLV+BLV Meisterschaften über 5 Kilometer Straße in Göttingen war Elke Dorusch die einzige Starterin des PSV Holzminden. Nach einem starken Lauf überquerte Elke 27:10 Min. die Ziellinie. Damit sicherte sie sich souverän den 1. Platz in der AK W70 und gewann den Landesmeistertitel – mit deutlichen 6:25 Minuten Vorsprung vor der zweitplatzierten Läuferin ihrer Altersklasse.

Name	Strecke	Zeit	Platz	Platz AK
Dorusch, Elke	5 KM	27:10	-	1. W 70
203 Teilnehmer/in im Ziel				

Zusammengestellt: Elke Dorusch