

Starkes Debüt von Lisa- Marie Weber beim 18. Köln Triathlon am 07.09.2025

Erstmals stellte sie sich der Herausforderung über die Olympische Distanz – und überzeugte dabei mit einer starken Leistung. Vor der beeindruckenden Kulisse mitten in Köln, bei großartiger Atmosphäre und einem riesigen Teilnehmerfeld, wurde der Wettkampf für sie zu einem ganz besonderen Erlebnis. Als starke Schwimmerin meisterte Lisa-Marie die Auftaktdisziplin souverän, zeigte auch auf der 40,3 km langen Radstrecke eine solide Leistung und bewies auf der Laufstrecke großes Durchhaltevermögen.

Schwimmen: 2,2 Km abwärts im Rhein

Radstrecke: 40,3 Km Rundkurs

Laufstrecke: 9,4 Km (2 Runden)

Distanzen: 2,2 Km Schwimmen – 40,3 km Radfahren – 9,4 km Laufen

1.199 Teilnehmer im Ziel: 870 Männer und 329 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 2.200 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 40,3 km <u>Rad</u>	Zeit 9,4 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Weber, Lisa-Marie	23:12	1:30:12	1:03:53	303:37	262./1.074.gesamt	78. AK25
870 Männer + 329 Frauen = 1.199 Teilnehmer im Ziel						

Erfolgreicher Auftritt der PSV-Athleten beim 21. Westenholzer Abendlauf

Am 12. September 2025 nahmen Christina und Andreas Lange am Westenholzer Abendlauf in Delbrück-Westenholz teil. Christina überzeugte über die 10 km Nordic-Walking-Strecke mit einem starken **4. Platz** gesamt und dem Sieg in der **AK W50**. Andreas startete über 5 km und erreichte einen **3. Platz** in der **AK M65**.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Lange, Andreas	5 Km	32:35	63. / 126.	3. M 65	
79 Männer + 73 Frauen = 152 Teilnehmer im Ziel					
Nordic Walking:					
Lange, Christina	10 Km	01:21:13	3. / 4.	1. W 50	
1 Männer + 9 Frauen = 10 Teilnehmer im Ziel					

PSV'er Imke und Ingo Taube überzeugen beim 18. Aerzener Twinfit-Volkslauf

Beim 18. Aerzener Twinfit-Volkslauf am 21.09.2025 vertraten Imke und Ingo Taube die Farben des PSV Holzminden über die 10 km Distanz. Imke gewann ihre Altersklasse und sicherte sich zudem den 9. Platz in der Gesamtwertung. Ingo belegte den 2. Platz in seiner Altersklasse und wurde 14. im Gesamtfeld.

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Taube, Imke	10 km	50:30	3. / 9. gesamt	1. W 35
Taube, Ingo	10 km	57:30	11. / 14. gesamt	2. M 50
15 Männer/ 4 Frauen = 19 Teilnehmer im Ziel				

Erfolgreicher PSV-Auftritt beim 20. Lohelauf in Wentorf am 21.09.2025

Im Rahmen ihrer Schleswig-Holstein-Tour nutzten Christina und Andreas Lange die Gelegenheit, beim 20. Lohelauf in Wentorf bei Hamburg an den Start zu gehen. Beide zeigten im 5 km Walking eine starke Leistung und sicherten sich souverän den **1. Platz in ihren Altersklassen**. Christina Lange konnte sich zudem den **2. Platz** in der Gesamtwertung sichern.

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5 km	46:16	2. / 5. gesamt	1. M 65
Lange, Christina	5 km	42:06	1. / 2. gesamt	1. W 50
3 Männer/ 5 Frauen = 8 Teilnehmer im Ziel				



Imke Taube beim 18. Aerzener Twinfit-Volkslauf am 21.09.2025 auf dem Siegerpodest



Christina und Andreas Lange beim 20. Lohelauf in Wentorf am 21.09.2025 ebenfalls auf dem Siegerpodest