

## Salzgitter-Volkstriathlon am 03.08.2025

### Erfolgreicher Wettkampf von Imke und Ingo Taube beim Volkstriathlon in Salzgitter

**Schwimmstrecke:** 750 m im Salzgittersee, Wassertemperatur 19,2 Grad.

**Radstrecke:** 25 Km Rundkurs 2x zu durchfahren.

**Laufstrecke:** 5,4 Km Runde um den Salzgittersee.

**Distanzen:** 750 m Schwimmen – 25 km Radfahren – 5,4 km Laufen

354 Teilnehmer im Ziel: 257 Männer und 97 Frauen

#### Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 25 km <u>Rad</u>	Zeit 5,4 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	18:08	49:05	27:47	1:38:32	142./174.	16. TM50
Taube, Imke	18:59	54:31	25:19	1:43:38	53./246.	3. TW35
257 Männer/97 Frauen = 354 Teilnehmer im Ziel						

## 34. GEWOBA City-Triathlon Bremen am 10.08.2025

**Schwimmen:** 500 m im Freibad bei 20,5 Grad Wassertemperatur

**Radfahren:** 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren

**Laufen:** 5 Km Lafstrecke an der Weser

**Distanzen Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

437 Teilnehmer im Ziel: 277 Männer und 160 Frauen

#### Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5,0 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Imke	17:03	40:26	24:23	1:28:10	28./126.	4. TW35
Taube, Ingo	15:57	38:36	27:17	1:28:46	105./136.	12. TM50
277 Männer/160 Frauen = 437 Teilnehmer im Ziel						

## Ferienwettkämpfe der LG Solling am 16.08.2025 in Uslar

### Gutes Ergebnis für Elke Dorusch über die 3.000 m in Uslar

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	3.000 m	15:39,65	3. / 12.	1. W 70	
9 Männer + 3 Frauen = 12 Teilnehmer im Ziel					

## 43. Wöhler-Lauf "Rund um die Aabachtalsperre" am 17.08.2025

**Christina Lange belegt den 3. Platz in der Gesamtwertung über 10 Km Nordic Walking.**

**Sowohl sie als auch Andreas Lange belegen zudem jeweils den 2. Platz in ihren Altersklassen.**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Lange, Andreas	5 Km	33:45	87. / 87.	2. M 65	
94 Männer + 87 Frauen = 181 Teilnehmer im Ziel					
Nordic Walking:					
Lange, Christina	10 Km	01:22:57	3. / 16.	2. W 55	
4 Männer + 12 Frauen = 16 Teilnehmer im Ziel					

# Krebeck Volkslauf um den Mittelpunkt Deutschlands am 23.08.2025

## Christina Lange belegt den 2. Platz in der Gesamtwertung über 10,4 Km Nordic Walking

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
<b>Nordic Walking:</b>					
Lange, Andreas	5,7 Km	53:13,7	4. / 6.	3. M 65	
5 Männer + 3 Frauen = 8 Teilnehmer im Ziel					
Lange, Christina	10,4 Km	01:27:56	1. / 2.	1. W 55	
3 Männer + 1 Frauen = 4 Teilnehmer im Ziel					



Elke Dorusch bei den Ferien-Wettkämpfen in Uslar am 16.08.25

Christina Lange beim 43. Wöhler-Lauf am 17.08.25



Christina Lange auf dem Siegerpodest in Krebeck über 10,4 Km am 23.08.2025