

20. I.O.K. - Triathlon Verl am 13.07.2025**Schwimmen:** 750 m im Schwimmen im Verler See, Temperatur 21,2 Grad**Radfahren:** 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren**Laufen:** 5 Km Rundkurs 2 Runden um den Verler See**Distanzen Volkstriathlon:** 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

234 Teilnehmer im Ziel: 156 Männer und 78 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	17:42	36:50	28:03	1:26:33	109. / 141. ges.	13. TM 50
156 Männer/ 78 Frauen = 234 Teilnehmer im Ziel						

Erfolgreicher Auftritt der PSV-Athleten beim 19. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 18.07.2025**Trotz der herausfordernden Bedingungen zeigten die PSV-Starter starke Leistungen**

Name	Strecke	Zeit	Platz Männer / Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	5,0 Km	28:03	23./ 74 gesamt	1. W 70
Hofmann, Wolfgang	5,0 Km	37:34	94./ 160 gesamt	6. M 75
Lindhorst-Gömann, Annette	5,0 km	38:19	68./ 163 gesamt	5. W 60
Lange, Andreas	5,0 Km	38:40	97./ 165 gesamt	4. M 65
100 Männer / 76 Frauen = 176 Teilnehmer im Ziel				
Meier, Michael	10 km	52:59	46. / 56. gesamt	7. M 50
Trube, Mario	10 km	57:40	78. / 95. gesamt	8. M 55
115 Männer / 41 Frauen = 156 Teilnehmer im Ziel				
<u>Walken / Nordic-Walking</u>				
Lange, Christina	5,0 km	42:41	5./ 17. gesamt	2. W 50
Golüke, Werner	5,0 Km	43:20	13./ 19. gesamt	2. M 70
25 Männer / 11 Frauen = 36 Teilnehmer im Ziel				

30. swb – Silbersee - Triathlon am 27.07.2025**Schwimmen:** 500 m im Silbersee, Temperatur 22,3 Grad**Radfahren:** 20 Km Radstrecke, 10 Km Wendepunktstrecke**Laufen:** 5 Km Rundkurs um den See**Distanzen Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

206 Teilnehmer im Ziel: 134 Männer und 72 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Imke	15:08	44:37	25:15	1:29:41	21. / 108. ges.	2. TW 35
Taube, Ingo	14:30	40:14	28:01	1:27:14	72. / 89. ges.	6. TM 50
134 Männer/72 Frauen= 206 Teilnehmer im Ziel						

Ingo Taube beim 30. SWB-Silbersee-Triathlon am 27.07.2025



Die PSV Athleten am 18.07.2025 beim 19. Hembser Drei-Dörfer-Lauf

