

Abendwettkämpfe der LG Solling am 04.07.2025 in Uslar

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	1.500 m	7:36,4	4. / 16. gesamt	1. W70	KR
4 Frauen / 12 Männer = 16 Teilnehmer/in im Ziel					
Dorusch, Elke	Meile	8:08,0	4. / 14. gesamt	1. W70	KR
4 Frauen / 10 Männer = 14 Teilnehmer/in im Ziel					

7. Buke-L-Run am 05. Juli 2025 (Buke in der Nähe von Altenbeken)

Elke Dorusch erkämpfte sich einen guten 8. Platz in der Frauenwertung sowie Rang 43 im Gesamtfeld

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen/Männer	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	5 km	29:01	8. / 43. gesamt	1. W 70
41 Frauen / 54 Männer = 95 Teilnehmer/in im Ziel				

Cherry-Man Triathlon in Witzenhausen am 05.07.2025

Beim Cherry-Man Triathlon in Witzenhausen bewiesen Imke und Ingo Taube einmal mehr ihre Vielseitigkeit und Ausdauer. Imke absolvierte die drei Disziplinen in einer starken Gesamtzeit von 1:20:58 Std. und belegte damit den 19. Platz in der Frauenwertung sowie Platz 122 in der Gesamtwertung. Auch Ingo Taube überzeugte mit einer guten Leistung. Er überquerte die Ziellinie nach 1:24:14 Std. und erreichte damit den 125. Platz in der Männerwertung sowie Platz 152 im Gesamtklassement.

Schwimmen: 400 m im Freibad

Radfahren: 22 Km Rundkurs 2x zu durchfahren

Laufen: 5 Km

Distanzen Volkstriathlon: 400 m Schwimmen – 22 km Radfahren – 5 km Laufen
299 Teilnehmer im Ziel: 205 Männer und 94 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 400 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 22 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Imke	11:32	45:40	23:46	1:20:58	19. / 122. ges.	4. TW 30
Taube, Ingo	11:21	44:37	28:16	1:24:14	125. / 152. ges.	22. TM 50
205 Männer/94 Frauen= 299 Teilnehmer im Ziel						

8. Neuenheerser Triathlon am 06.07.2024

Schwimmen: 750 m im Freibad

Radfahren: 20 Km anspruchsvoller Rundkurs 6x zu durchfahren

Laufen: 5 Km je eine 2,5 Km bergige Runde durch den Wald und durch den Schlosspark

Distanzen Volkstriathlon: 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen
74 Teilnehmer im Ziel: 50 Männer und 24 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	-	-	-	1:25:14	16./17. gesamt	11. TM Ü 35
50 Männer/ 24 Frauen = 74 Teilnehmer im Ziel						



Elke Dorsch beim 7. Buke-L-Run am 05.07.2025 in Buke



Imke und Ingo Taube am 05.07.2025 beim Triathlon in Witzenhausen