

Ergebnis Wochenende: 26.11.2022 / 27.11.2022**Läufer im Ziel: Samstag:111, Sonntag:44, Gesamt:155****Datum**

27.11.2022

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Greiwe	Kerstin	Polle	W45	1	00:43:56	
2	Potthoff	Jessica	Symrise	W20	1	00:45:24	
3	Albers	Marie	Warburger SV 1884	W20	2	00:49:35	
4	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:54:29	So.
5	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W50	1	00:55:18	
6	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	2	00:56:27	
7	Kluckert	Daniela	Symrise	W35	1	00:57:56	
8	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40	1	00:58:06	
9	Sonnenburg	Denise	Weserbergland Runn	W20	3	00:59:31	
10	Kretschmer	Natalie	SV Amelsen	W30	1	00:59:32	So.
11	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	3	00:59:47	
12	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	1	01:05:54	So.
13	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W60	1	01:20:23	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Dorsch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	01:55:14	So.
2	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	01:57:10	
3	Sagel	Lorraine	Erdinger Activ Tea	W35	1	02:30:26	So.
Frauen - 5 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Bra	W45	1	00:23:23	
2	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Jugend B	1	00:25:31	
3	Lempken	Julia	MTV Altendorf	W30	1	00:26:24	
4	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:26:40	
5	Meier	Franziska	RunArtist Holzmind	W40	1	00:28:07	
6	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:28:35	So.
7	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:28:45	
8	Mewes	Sarah	Höxter	W35	1	00:29:31	
9	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	2	00:30:04	
10	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	00:31:08	
11	Hartmann	Sylke	HLC Höxter	W55	3	00:31:41	
12	Schrader	Sandra	SV Amelsen	W40	1	00:31:44	So.
13	Fabeck	Denise	Boffzen	W40	2	00:32:06	
14	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	1	00:32:55	So.
15	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60	1	00:33:04	
16	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	4	00:34:07	
17	Müller	Ann-Kathri	Höxter	W20	1	00:37:37	
18	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W60	1	00:40:43	So.
19	Rosbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:46:24	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W50	1	01:14:32	
2	Thomczyk	Elke	Symrise	W70	1	01:19:15	
3	Meyer	Beate	Symrise	W60	1	01:21:52	
4	Ludwig	Karin	MTV Altendorf	W60	1	01:23:39	So.
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Leßmann	Silke	Symrise	W50	1	00:37:57	
2	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:38:27	
2	Janzen	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:38:27	
4	Janzen	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:38:41	So.
5	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:40:31	

Ergebnis Wochenende: 26.11.2022 / 27.11.2022**Läufer im Ziel: Samstag:111, Sonntag:44, Gesamt:155****Datum**

27.11.2022

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 5 Kilometer							
6	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60	1	00:40:36	
7	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	2	00:40:50	
8	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W70	1	00:41:59	
9	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W65	1	00:43:12	
10	Müller	Maria	Symrise	W65	2	00:43:36	
11	Hofmann	Barbara	PSV Holzminden	W70	2	00:48:01	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Rohlfing	Levke	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:52	
2	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:34:22	So.
3	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:38:27	So.
Männer - 10 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	00:38:17	
2	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	00:38:56	So.
3	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:39:25	So.
4	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	2	00:40:42	
5	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	2	00:41:50	So.
6	Djak	Marinko	Holzminden	M50	1	00:41:58	
7	Körtner	Sascha	Symrise	M30	1	00:42:38	
8	Krog	Benjamin	SSV Germania Wehrd	M40	1	00:42:55	So.
9	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:45:18	
10	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	2	00:45:38	So.
11	Urban	Dirk	Symrise	M50	3	00:45:49	
12	Schneider	Christian	Höxter	M55	1	00:46:35	
13	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	4	00:47:27	
14	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	1	00:48:33	
15	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:49:09	
16	Echterling	Udo	Team Egger	M45	2	00:49:26	
17	Leimeister	Noah	Lehrte	Schüler	1	00:49:51	
18	Wagener	Patrick	Hochstift Run	M35	1	00:49:54	
19	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:51:37	
20	Oehme	Florian	Höxter	M35	2	00:51:47	
21	Echterling	Udo	Team Egger	M45	2	00:51:55	So.
22	Gittel	Marc	Höxter	M40	1	00:52:10	
23	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	6	00:52:25	
24	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M40	3	00:52:32	So.
25	Dormann	Michael	Hannover	M45	3	00:52:35	So.
26	Schlun	Engelbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:53:36	
27	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	00:55:11	
28	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	1	00:56:40	So.
29	Harsing	Markus	Symrise	M45	3	00:57:19	
30	Jacek	Janusz	Team Egger	M60	1	00:58:48	So.
31	Leimeister	Tim	Lehrte	M30	2	01:01:16	
32	Mau	Thomas	Symrise	M55	1	01:01:33	So.
33	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	3	01:01:52	
34	Grobe	Jens	Symrise	M50	7	01:02:29	
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:25:21	
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M50	1	01:29:46	
3	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M50	2	01:30:56	

Ergebnis Wochenende: 26.11.2022 / 27.11.2022**Läufer im Ziel: Samstag:111, Sonntag:44, Gesamt:155****Datum**

27.11.2022

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
4	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:31:07	
5	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	1	01:32:02	So.
6	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M60	1	01:37:42	
7	Röder	Frank	Höxter	M45	2	01:40:43	
8	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M50	1	01:42:16	So.
9	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M35	1	01:45:35	
10	Gordon	Michael	Erdinger Activ Tea	M40	2	01:47:55	So.
11	Sun	Karl	Höxter	M55	2	01:48:40	
12	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:54:18	So.
13	Jacek	Janusz	Team Egger	M60	2	01:57:12	
14	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	3	02:00:03	
Männer - 5 Kilometer							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Dribur	M20	1	00:16:57	
2	Freise	Dennis	LG Solling	M20	2	00:17:08	
3	Isermann	David	1. TRI-Club Paderb	Jugend A	1	00:17:23	
4	Klie	Bernd	Symrise	M50	1	00:20:38	
5	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M35	1	00:21:27	So.
6	Jarbarkhil	Obaidullah	Non Stop Ultra Bra	Jugend B	1	00:23:37	So.
7	Gömann	Felix	Altendorfer Schütz	M30	1	00:23:42	So.
8	Melms	Johannes	MTV Altendorf	Jugend B	1	00:23:53	
9	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:24:09	
10	Brandl	Rico	Renntiere Bödexen	M20	3	00:24:19	
11	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:24:40	So.
12	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M45	1	00:24:53	
13	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:25:17	
14	Gömann	Felix	Altendorfer Schütz	M30	1	00:26:25	
15	Sökefeld	Werner	PSV Holzminden	M60	2	00:27:14	
16	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:27:34	So.
17	Övermöhle	Bernd	LF Lühtringen	M55	2	00:27:38	
18	Raabe	Heribert	LG Höxter	M70	1	00:27:46	
19	Klaus	Alexander	SSV Wehrden	M35	2	00:28:06	So.
20	Lange	Andreas	Osterode	M60	3	00:28:13	
21	Övermöhle	Bernd	LF Lühtringen	M55	1	00:28:30	So.
22	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:28:49	So.
23	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M60	4	00:29:22	
24	Brandl	Uwe	Renntiere Bödexen	M55	3	00:31:01	
25	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	1	00:31:07	
26	Jafari	Ali	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:32:04	So.
27	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M70	2	00:33:29	
28	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:33:47	
29	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	1	00:34:03	So.
30	Queren	Rainer	HLC Höxter	M60	5	00:34:13	
31	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	1	00:38:40	So.
32	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:40:08	
33	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	2	00:46:08	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Ott	Rafael	Laufart	M55	1	01:03:25	
2	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:21:37	
3	Risto	Bernd	MTV Altendorf	M60	1	01:23:40	So.

Ergebnis Wochenende: 26.11.2022 / 27.11.2022**Läufer im Ziel: Samstag:111, Sonntag:44, Gesamt:155****Datum**

27.11.2022

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:36:05	
2	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:12	
3	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bos	M50	1	00:38:42	So.
4	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M70	1	00:39:30	
5	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:39:41	
6	Gömann	Tobias	Grave	M60	2	00:40:32	
7	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori	M65	2	00:41:42	
8	Rössel	Frank	Symrise	M45	1	00:42:53	
9	Gömann	Tobias	Grave	M60	1	00:43:16	So.
10	Drescher	Frank	Symrise	M55	1	00:47:54	
11	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M70	2	00:48:38	
12	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	3	00:49:19	
13	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M85	1	00:59:08	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:18:11	
2	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:18:24	So.
3	Greiwe	Nils Rocky	MTV 49	Schüler	1	00:24:03	
4	Henne	Tobias	LG Solling	Schüler	2	00:24:40	
5	Jarbarkhil	Zubairulla	Non Stop Ultra Bra	Schüler	2	00:44:20	So.