

**Ergebnis Wochenende: 19.11.2022 / 20.11.2022****Läufer im Ziel: Samstag:124, Sonntag:47, Gesamt:171****Datum**

20.11.2022

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	00:43:24	So.
2	Stang	Ina	Symrise	W40	1	00:48:33	
3	Taube	Imke	PSV Holzminden	W35	1	00:49:40	
4	Albers	Marie	Warburger SV 1884	W20	1	00:49:44	So.
5	Wagenknecht	Nicole	Weserbergland Runn	W35	2	00:49:45	
6	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:50:18	
7	Striewe	Katharina	Symrise	W30	1	00:54:11	
8	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W50	1	00:55:26	
9	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	2	00:55:34	
10	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	1	00:55:54	So.
11	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	1	00:56:08	So.
12	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40	2	00:58:51	
13	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Jugend B	1	01:00:13	
14	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	3	01:00:40	
15	Kretschmer	Natalie	SV Amelsen	W30	2	01:01:25	So.
16	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	2	01:02:14	So.
17	Hubbert	Sonja	Symrise	W20	1	01:03:42	
18	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	3	01:05:10	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	02:02:59	So.
2	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	02:04:52	
3	Sagel	Lorraine	Erdinger Activ Tea	W35	1	02:36:41	So.
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Caspers	Janike	SV am Landschulhei	Jugend A	1	00:22:03	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Bra	W45	1	00:23:32	
3	Rube	Jennifer	Symrise	W35	1	00:24:34	
4	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Jugend B	1	00:24:56	So.
5	Siepler	Lisa	TV Jahn Bad Dribur	Jugend B	2	00:25:20	So.
6	Berg	Kristina	LG Höxter	W40	1	00:26:53	
7	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:27:05	
7	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W40	1	00:27:05	So.
9	Gerlach	Susanne	Holzminden	W40	2	00:28:28	
10	Meier	Franziska	RunArtist Holzmind	W40	2	00:29:21	So.
11	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:29:27	So.
12	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	00:31:51	
13	Hagen	Anna	Holzminden	W30	1	00:31:57	
14	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W40	3	00:32:19	
15	Schrader	Sandra	SV Amelsen	W40	3	00:32:24	So.
16	Fabeck	Denise	Boffzen	W40	4	00:32:52	
17	Große	Justine	Weserbergland Runn	W20	1	00:32:54	
18	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	2	00:33:10	
19	Schoppmeier	Annette	Symrise	W50	2	00:33:38	So.
20	Schoppmeier	Annette	Symrise	W50	1	00:33:55	
21	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	3	00:34:56	
22	Bente	Quin	SV am Landschulhei	Jugend A	2	00:35:07	
23	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	4	00:35:33	
24	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	4	00:38:29	So.
25	Müller	Ann-Kathri	Höxter	W20	2	00:39:15	
26	Rosbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:46:57	

**Ergebnis Wochenende: 19.11.2022 / 20.11.2022****Läufer im Ziel: Samstag:124, Sonntag:47, Gesamt:171****Datum**

20.11.2022

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:05:34	
2	Thomczyk	Elke	Symrise	W70	1	01:19:26	
3	Greifenberg	Karola	Symrise	W55	1	01:20:28	
4	Meyer	Beate	Symrise	W60	1	01:22:38	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:38:32	
2	Leßmann	Silke	Symrise	W50	1	00:38:45	
3	Janzen	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:38:56	
4	Janzen	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:39:12	So.
5	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W70	1	00:40:51	
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:41:21	
7	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60	1	00:41:28	So.
8	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W65	1	00:43:43	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Düker	Marie	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:55	
2	Rohlfing	Levke	HLC Höxter	Schüler	1	00:25:53	
3	Priebe	Frieda	ESV Hameln	Schüler	1	00:27:52	So.
4	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	2	00:35:19	So.
5	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:38:28	So.
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	00:38:29	
2	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:39:04	So.
3	Malena	Kevin	Team Broncos	M30	1	00:39:13	So.
4	Götting	Lukas	Kona Endurance	M30	1	00:41:47	
5	Marinko	Djak	Holzminden	M50	1	00:42:17	
6	Traore	Bourama	Höxter	M20	1	00:43:08	So.
7	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	1	00:43:20	So.
8	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:41	
9	Körtner	Sascha	Symrise	M30	2	00:45:34	So.
10	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:45:51	
11	Schneider	Christian	Höxter	M55	1	00:47:14	
12	Urban	Dirk	Symrise	M50	3	00:47:30	
13	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:47:39	
14	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	2	00:48:07	So.
15	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	4	00:48:37	
16	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	2	00:49:04	So.
17	Leimeister	Noah	Lehrte	Schüler	1	00:49:07	
18	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	1	00:49:32	
19	Wagener	Patrick	Hochstift Run	M35	1	00:49:55	
20	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M45	2	00:52:21	
21	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:52:26	
22	Oehme	Florian	Höxter	M35	2	00:52:35	
23	Dormann	Michael	Hannover	M45	3	00:52:37	
24	Schlun	Engelbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:52:47	
25	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	6	00:53:03	
26	Gittel	Marc	Höxter	M40	2	00:53:34	
27	Bielefeld	Joerg	RunArtist Holzmind	M40	3	00:54:57	
28	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M40	1	00:55:55	So.
29	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M70	1	00:55:57	

**Ergebnis Wochenende: 19.11.2022 / 20.11.2022****Läufer im Ziel: Samstag:124, Sonntag:47, Gesamt:171****Datum**

20.11.2022

**Seite:**

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
30	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	00:56:28	
31	Raabe	Heribert	LG Höxter	M70	2	00:56:40	
32	Grobe	Jens	Symrise	M50	7	00:57:26	
33	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:57:38	
34	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M65	3	00:58:07	
35	Jacek	Janusz	Team Egger	M60	1	00:58:15	So.
36	Leimeister	Tim	Lehrte	M30	2	00:58:17	
37	Mau	Thomas	Symrise	M55	2	00:59:50	
38	Terra	Sören	PSV Holzminden	M30	3	01:00:05	
39	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	3	01:05:48	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:32:22	
2	Janele	Alexander	Höxter-Lüchtringen	M40	1	01:34:49	
3	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	1	01:35:02	So.
4	Röder	Frank	Höxter	M45	1	01:40:43	
5	Sun	Karl	Höxter	M55	2	01:44:10	
6	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M35	1	01:45:22	
7	Gordon	Michael	Erdinger Activ Tea	M40	2	01:47:34	So.
8	Wagner	Oliver	Höxter	M45	2	01:50:56	
9	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	1	01:53:10	
10	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:57:58	So.
11	Jacek	Janusz	Team Egger	M60	1	02:00:50	
12	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	2	02:04:56	So.
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Dribur	M20	1	00:17:28	So.
2	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:17:38	
3	Reich	Paul	SV am Landschulhei	Jugend B	1	00:19:46	
4	Traore	Bourama	Höxter	M20	2	00:19:51	
5	Klie	Bernd	Symrise	M50	1	00:20:50	
6	Melms	Johannes	MTV Altendorf	Jugend B	2	00:21:37	
7	Jarbarkhil	Obaidullah	Non Stop Ultra Bra	Jugend B	3	00:23:07	
8	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M35	1	00:23:09	So.
9	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:23:24	
10	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	3	00:23:37	
11	Wegener	Torsten	FC Blau Weiß Weser	M45	1	00:23:47	
12	Windmüller	Klass	SV am Landschulhei	Jugend B	1	00:23:52	So.
13	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M45	1	00:23:59	So.
14	Windmüller	Klass	SV am Landschulhei	Jugend B	4	00:24:08	
15	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:24:42	
16	Flamme	Vincent	SV am Landschulhei	M20	4	00:24:48	
17	Wang	Chengming	SV am Landschulhei	Jugend A	1	00:26:33	So.
18	Stromberg	Alexander	SV Dalhausen	M20	5	00:26:50	
19	Heinemeier	Frank	Hameln	M55	1	00:27:09	
20	Sökefeld	Werner	PSV Holzminden	M60	2	00:27:33	
21	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M65	2	00:28:01	
22	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M70	1	00:28:23	So.
23	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	2	00:28:39	So.
24	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:29:18	
25	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:29:58	So.
26	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M50	2	00:31:56	
27	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M50	1	00:32:11	So.

**Ergebnis Wochenende: 19.11.2022 / 20.11.2022****Läufer im Ziel: Samstag:124, Sonntag:47, Gesamt:171****Datum**

20.11.2022

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
28	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	1	00:32:28	
29	Queren	Rainer	HLC Höxter	M60	3	00:35:14	
30	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:36:11	So.
31	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:40:24	
32	David	Fabi	SV am Landschulhei	Jugend A	1	00:41:23	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Ott	Rafael	Laufart	M55	1	01:04:33	So.
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:08:36	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:22:33	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:22	
2	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:38:00	
3	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bos	M50	1	00:38:42	
4	Heinze	Hardi	Symrise	M60	1	00:43:14	
4	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori	M65	2	00:43:14	
6	Rössel	Frank	Symrise	M45	1	00:44:15	
7	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	3	00:46:54	
8	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	2	00:47:08	
9	Drescher	Frank	Symrise	M55	1	00:47:37	
10	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	4	00:48:05	
11	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M70	1	00:49:23	
12	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M85	1	00:59:45	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:18:30	
2	Deppe	Nils	LF Lühtringen	Schüler	2	00:19:54	
3	Helpenstein	Moritz	LF Lühtringen	Schüler	1	00:23:09	
4	Henne	Tobias	LG Solling	Schüler	1	00:26:05	
5	Priebe	Karlo	ESV Hameln	Schüler	1	00:26:42	So.
6	Greiwe	Nils Rocky	MTV 49	Schüler	2	00:28:22	
7	Vorkörper	Kim	TV Deutsche Eiche	Schüler	2	00:32:13	
8	Priebe	Thilo	ESV Hameln	Schüler	1	00:35:29	So.
9	Jarbarkhil	Zubairulla	Non Stop Ultra Bra	Schüler	3	00:42:05	