

**Ergebnis Wochenende: 11.12.2021 / 12.12.2021****Läufer im Ziel: Samstag:79, Sonntag:4, Gesamt:83****Datum**

12.12.2021

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Zeitz	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	1	00:48:33	
2	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:49:31	
3	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Jugend B	1	00:54:13	
4	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Jugend A	1	00:54:14	
5	Knaub	Nelly	MTV Bevern	W45	3	00:58:00	
6	Kohn	Romina		W35	1	00:58:42	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	01:37:15	
2	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	01:45:45	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	01:54:17	So.
4	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W50	1	02:11:10	So.
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Taube	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:23:51	
2	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:30:53	
3	Mewes	Sarah	Höxter	W30	2	00:31:05	
4	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	1	00:33:01	
5	Rosbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:45:12	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W55	1	00:35:10	
2	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:37:41	
3	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:38:17	
4	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	1	00:39:36	
5	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W55	2	00:40:26	
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	3	00:40:52	
7	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:40:58	
8	Hartmann	Nadine	Negenborn	W40	2	00:48:14	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:42:10	
2	Ahlbrecht	Christoph	TSV Lenne	M35	1	00:43:16	
3	Gegryonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:45:04	
4	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	3	00:47:02	
5	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:47:48	
5	Oppermann	Christoph	Symrise	M35	2	00:47:48	
7	Wagner	Eduard	Symrise	M30	4	00:48:22	
8	Klute	Ulrich	LT Lieth	M50	1	00:48:49	
9	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	2	00:49:32	
10	Leimeister	Noah	Lehrte	Schüler	1	00:49:37	
11	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	2	00:49:46	
12	Winklmaier	Rolf	Höxter	M50	3	00:50:11	
13	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	00:51:46	
14	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M45	3	00:52:00	
15	Rinas	Lars	Uslar	M50	4	00:52:35	
16	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:52:40	
17	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:52:46	
18	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:54:54	
19	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M40	1	00:58:52	
20	Welz	Harald	PSV Holzminden	M65	1	01:00:28	
21	Leimeister	Tim	Lehrte	M30	5	01:01:26	

**Ergebnis Wochenende: 11.12.2021 / 12.12.2021****Läufer im Ziel: Samstag:79, Sonntag:4, Gesamt:83****Datum**

12.12.2021

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
22	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	01:01:57	
23	Jafari	Ali	Non Stop Ultra Bra	M20	1	01:04:51	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hake	Sören	SSV Germania Wehrd	M30	1	01:20:11	
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:22:35	
3	Janele	Alexander	Höxter-Lüchtringen	M35	1	01:37:14	
4	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	2	01:41:01	
5	Röder	Frank	Höxter	M45	1	01:43:48	
6	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:44:30	
7	Lemke	Felix	ASC Göttingen	M45	2	01:49:59	
8	Meier	Lars	RunArtist Holzmind	M45	3	01:54:17	
9	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	02:01:05	So.
10	Merkel	Franz	Team Erdinger Alko	M60	1	02:02:09	So.
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M50	1	00:18:43	
2	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:18:57	
3	Gömann-Pallas	Jens	Holzminden	M45	1	00:22:17	
4	Winkler	Nicolas	Einbeck	M30	1	00:22:23	
5	Versen	Dietmar	Only Fun	M55	1	00:22:30	
6	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:22:48	
7	Winkler	Jürgen	Einbeck	M60	1	00:22:56	
8	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	2	00:23:56	
9	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	3	00:24:24	
10	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	2	00:25:36	
11	Övermöhle	Bernd	LF Luchtringen	M55	2	00:26:48	
12	Terra	Sören	PSV Holzminden	M30	2	00:27:11	
13	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:32:04	
14	Ammar	Abdullah	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:32:43	
15	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:33:43	
16	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M50	3	00:34:11	
17	Weinholz	Ludger	Steinheim	M75	1	00:38:49	
18	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:39:56	
19	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	2	00:46:41	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Ott	Rafael	NW Weserbergland	M55	1	01:04:17	
2	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:21:20	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:35	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Luchtringen	Schüler	1	00:18:36	
2	Deppe	Nils	LF Luchtringen	Schüler	1	00:20:50	
3	Helpenstein	Moritz	LF Luchtringen	Schüler	2	00:22:41	
4	Owsianski	Jannis	Schützengilde Golm	Schüler	2	00:25:29	
5	Hartmann	Colin	Schützengilde Golm	Schüler	3	00:28:12	