

Wo stehen wir in der NLV-Bestenliste 2020 (Landesbestenliste)NLV-Bestenliste **Seniorinnen / Senioren** - Stand: 14.01.2021

AK	Name, Vorname	Disziplin	Platz	Punkte	Punkte insgesamt	Zeit / m
W55	Kopp, Heidi	Stundenlauf	3.	1	= 1	9.887 m
W55	Rothmann, Anette	100 m	6.	2	= 2	17,88
W65	Dorusch, Elke	1.000 m	2.	1		4:48,75
	Dorusch, Elke	1.500 m	2.	2		7:23,7
	Dorusch, Elke	1 Meile	2.	1		8:26,4
	Dorusch, Elke	3.000 m	2.	3		15:20,97
	Dorusch, Elke	5.000 m	1.	2		25:31,0
	Dorusch, Elke	Stundenlauf	1.	2	= 11	11.180 m
M45	Dr. Quaas, Holger	3.000 m	10.	1	= 1	13:52,17
M50	Brünger, Stefan	10.000 m	8.	3		44:18,2
	Brünger, Stefan	Stundenlauf	6.	5	= 8	13.443 m
M50	Trube, Mario	1.000 m	5.	1		4:05,28
	Trube, Mario	3.000 m	8.	1		13:17,57
	Trube, Mario	Stundenlauf	9.	2	= 4	12.488 m
M55	Ebeling, Matthias	1.000 m	4.	1		3:49,57
	Ebeling, Matthias	1.500 m	10.	1		6:05,4
	Ebeling, Matthias	1 Meile	3.	1		6:38,2
	Ebeling, Matthias	3.000 m	9.	1		13:34,15
	Ebeling, Matthias	10.000 m	6.	5		47:57,0
	Ebeling, Matthias	Stundenlauf	4.	4	= 13	12.239 m
M55	Kopp, Andreas	Stundenlauf	7.	1	= 1	11.111 m
M65	Dohmann, Edgar	1.000 m	2.	2		4:20,68
	Dohmann, Edgar	1.500 m	5.	3		6:58,5
	Dohmann, Edgar	1 Meile	2.	3		7:27,0
	Dohmann, Edgar	3.000 m	4.	3		14:25,24
	Dohmann, Edgar	10.000 m	3.	4		51:24,5
	Dohmann, Edgar	Stundenlauf	4.	3	= 18	11.653 m
M65	Golüke, Werner	1.000 m	3.	1		5:07,52
	Golüke, Werner	1.500 m	7.	1		9:12,8
	Golüke, Werner	1 Meile	4.	1		9:54,6
	Golüke, Werner	3.000 m	6.	1	= 4	16:47,1
M80	Ebeling, Rudolf	1.500 m	2.	2		8:53,1
	Ebeling, Rudolf	1 Meile	1.	2		9:28,6
	Ebeling, Rudolf	3.000 m	1.	2		17:32,58
	Ebeling, Rudolf	5.000 m	2.	2	= 8	29:30,6
M80	Bettermann, Edgar	100 m	2.	1		26,77
	Bettermann, Edgar	200 m	2.	1		61,29
	Bettermann, Edgar	1.500 m	3.	1		11:56,90
	Bettermann, Edgar	1 Meile	2.	1		12:44,50
	Bettermann, Edgar	3.000 m	2.	1		23:43,5
	Bettermann, Edgar	Stundenlauf	1.	1	= 6	7.409 m

Summe: 77 Punkte

weiter Seite 2

NLV-Bestenliste **Frauen / Männer** - Stand: **07.01.2021**

Frauen	Name, Vorname	Disziplin	Platz	Punkte	Punkte insgesamt	Zeit / m
Frauen	Dorusch, Elke	1.000 m	6.	1		4:48,75
	Dorusch, Elke	1 Meile	3.	1		8:26,4
	Dorusch, Elke	10.000 m	16.	5		53:51,0
	Dorusch, Elke	Stundenlauf	9.	7	= 14	11.180 m
Frauen	Kopp, Heidi	Stundenlauf	15.	1	= 1	9.887 m
Männer	Ebeling, Matthias	1 Meile	16.	5	= 5	6:38,2
	Dohmann, Edgar	1 Meile	18.	3	= 3	7:27,0

Summe: 23 Punkte

Summe Seite 1: Seniorinnen / Senioren: 77 Punkte

Seite 2: Frauen / Männer: 23 Punkte

insgesamt: 100 Punkte

Anzahl der festgelegten Bestenlistenplätze:

Männer, Frauen: jeweils 20 Plätze

Senioren, Seniorinnen: jeweils 10 Plätze

Zusammengestellt: Edgar Bettermann