

Ergebnis Wochenende: 30.11.2019 / 01.12.2019**Läufer im Ziel: Samstag:176, Sonntag:72, Gesamt:248****Datum**

06.01.2020

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Spangenberg	Ann-Charlo	TG 1860 Münder/khm	W20	1	00:45:23	
2	Haase	Jessica	Symrise	W20	2	00:48:20	
3	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:51:12	So.
4	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:51:29	So.
4	Stang	Ina	RunArtist Holzmind	W40	1	00:51:29	
6	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:53:04	
7	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:53:17	
8	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	00:55:01	So.
9	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W45	1	00:57:09	
10	Seitz	Heike	Eschershausen	W55	1	00:57:11	So.
11	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W40	1	00:58:07	So.
12	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45	2	00:58:08	
13	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derent	W55	2	01:01:28	So.
14	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	3	01:02:36	
14	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	1	01:02:36	
16	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	01:05:06	
17	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dab	W45	2	01:05:09	So.
18	Wolter	Nicole	Eschershausen	W50	2	01:06:05	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Genrich	Tamara	Symrise	W40	1	01:40:02	
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	2	01:45:39	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	3	01:47:46	
4	Schäfers	Anette	Lauftreff Wewer	W65	1	02:05:20	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Heuer	Anja	PSV Holzminden	W50	1	00:26:57	
1	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:26:57	
3	Schumann	Tanja	WBL Runners Derent	W45	1	00:27:15	So.
4	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Elche	W35	1	00:27:51	
5	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:14	So.
6	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	2	00:28:29	
7	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eiche	W55	3	00:28:50	
8	Berg	Kristina	Höxter	W35	2	00:29:48	
9	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	1	00:30:37	So.
10	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	1	00:30:56	
11	Hettling	Lena-Alici	RunArtist Holzmind	W20	1	00:31:23	
12	Schrader	Nadja	WBL Runners Derent	W30	1	00:31:28	
13	Mewes	Sarah	Höxter	W30	2	00:31:37	
14	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	2	00:32:02	
15	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	1	00:32:06	So.
16	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W40	2	00:32:17	
17	Meier	Andrea	WBL Runners Derent	W45	2	00:32:30	So.
18	Grimme	Katrin	Stadtdendorff	W55	4	00:32:48	
19	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:32:49	So.
20	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derent	W60	1	00:32:50	
21	Krebs	Sabine	WBL Runners Derent	W50	2	00:32:51	
22	König	Heike	WBL Runners Derent	W50	3	00:33:12	
23	Lange	Christina	Holzminden	W45	4	00:33:14	So.
24	Lange	Christina	Holzminden	W45	1	00:33:27	
25	Franke	Andrea	Eschershausen	W50	4	00:33:54	
26	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W40	2	00:34:46	So.
27	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derent	W65	1	00:34:48	

Ergebnis Wochenende: 30.11.2019 / 01.12.2019**Läufer im Ziel: Samstag:176, Sonntag:72, Gesamt:248****Datum**

06.01.2020

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
28	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	1	00:34:58	So.
29	Micus	Maren	DJK Brakel	W40	3	00:35:21	
30	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W50	5	00:35:44	
31	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	4	00:36:26	
32	Frost	Sabine	MTV Bevern	W55	5	00:37:45	
33	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	5	00:38:57	
34	Weise	Birgit	SV Brenkhausen/Bos	W45	5	00:39:03	So.
35	Überdick	Marion	Höxter	W40	6	00:39:35	
36	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W55	6	00:45:49	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:12:48	
2	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:15:42	
3	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	2	01:18:20	
4	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	3	01:18:21	
5	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:19:55	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:34:33	So.
2	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:39:58	
3	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W70	1	00:40:07	
4	Lessmann	Silke	Symrise	W45	2	00:41:48	
5	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	1	00:42:49	
6	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:42:50	
7	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	2	00:43:23	
8	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:43:47	
9	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:44:56	
10	Müller	Elke	Symrise	W60	2	00:48:31	
10	Purschke	Beate	Pegestorf	W55	3	00:48:31	
12	Beckadolf	Marianne	MTV Altendorf	W65	2	00:48:39	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:23:50	So.
2	Riedemann	Mirja	HLC Höxter	Schüler	1	00:25:34	
3	Riedemann	Mirja	HLC Höxter	Schüler	2	00:25:52	So.
4	Reinold	Lena	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:26:18	
5	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	2	00:27:16	
6	Görries	Eva	Grundschule Deense	Schüler	1	00:30:22	So.
7	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:38:51	
8	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:38:56	
Männer - 10 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:34:37	
2	Wehe	Mario	Delligser SC	M45	1	00:39:39	
3	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:40:36	
4	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:41:07	
5	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:41:46	So.
6	Fergert	Andrei	Symrise	M30	2	00:42:28	
7	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	00:43:04	
8	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:10	
9	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:44:18	So.
10	Urban	Dirk	Holzminden	M45	2	00:44:27	

Ergebnis Wochenende: 30.11.2019 / 01.12.2019**Läufer im Ziel: Samstag:176, Sonntag:72, Gesamt:248****Datum**

06.01.2020

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
11	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:45:28	
12	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	2	00:45:29	
13	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:45:48	
14	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M65	1	00:46:56	
15	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	3	00:47:00	
16	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:47:05	So.
17	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M55	2	00:47:39	
18	Heise	Mathias	Seesen	M45	4	00:48:23	
19	Krull	Christian	FC 08 Boffzen	M30	3	00:48:45	
20	Hindrichs	Fabian	Holzminden	M30	4	00:48:46	
21	Sturm	Arne	Delligser SC	M45	5	00:49:38	
22	von Heesen	Jörg	SV Fürstenau/Bödex	M40	3	00:49:50	
23	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:49:53	So.
24	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	2	00:49:54	
24	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	2	00:49:54	So.
26	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	2	00:50:31	So.
27	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:50:49	
28	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	3	00:50:55	
29	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:51:12	So.
30	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:51:30	So.
31	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:52:02	
32	Gittel	Marc	Höxter	M40	5	00:52:19	
33	Mehring	Daniel	Team Egger	M30	5	00:52:26	
34	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	00:53:01	So.
35	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	4	00:53:04	
36	Bode	Christian	Kirche laufend dab	M40	6	00:54:00	
37	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:54:20	So.
38	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	3	00:54:26	
39	Mau	Thomas	Symrise	M50	3	00:55:14	So.
40	Bruns	Fabian	Symrise	M20	1	00:56:20	So.
40	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	5	00:56:20	
42	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M55	6	00:56:21	
43	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	3	00:56:48	So.
44	Klages	Reinhard	WSV Beverungen	M65	3	00:57:34	
45	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	4	00:58:00	
46	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M55	7	00:59:09	
47	Pramann	Frank	Symrise	M50	4	00:59:10	So.
48	Richter	Lars	Team Egger	M40	7	00:59:26	
49	Grimme	Thomas	Steinheim	M45	6	00:59:52	
50	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	3	01:00:07	So.
51	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	4	01:01:05	
52	Singer	Marco	Symrise	M40	8	01:01:25	
53	Leins	Martin	Höxter	M55	4	01:02:00	So.
54	Mertens	Jörg	Team Egger	M35	1	01:02:03	
55	Steffens	Kai	SC Borchon	M45	7	01:02:51	
56	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	8	01:04:36	
57	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	8	01:04:37	
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:22:51	So.
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:26:41	So.
3	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	01:28:14	
4	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:28:15	

Ergebnis Wochenende: 30.11.2019 / 01.12.2019**Läufer im Ziel: Samstag:176, Sonntag:72, Gesamt:248****Datum**

06.01.2020

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
5	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	01:31:25	So.
6	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:31:44	
7	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:33:00	So.
8	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	2	01:34:23	So.
9	Schrader	Mark	SV Amelsen	M35	2	01:34:47	So.
10	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:37:21	So.
11	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	3	01:38:54	So.
12	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	2	01:39:40	
13	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:42:42	So.
14	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M30	1	01:43:21	
15	Genrich	Dr. Floria	Symrise	M35	2	01:43:23	
16	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	1	01:43:38	
17	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	1	01:44:02	
18	Brillo	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	1	01:44:16	
19	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M55	3	01:44:48	
20	Kleffner	Werner	Lauftreff Wewer	M65	1	01:45:11	
21	Einwohlt	Dennis	Symrise	M35	3	01:46:07	So.
22	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	01:46:08	So.
23	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	2	01:47:36	
24	Schaffer	Thomas	Blomberg	M55	4	01:47:41	
25	Merkel	Franz	Erdinger Alkoholf	M60	1	01:48:19	
26	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	01:50:05	So.
27	Echterling	Udo	Team Egger	M45	2	01:50:41	
28	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	3	01:54:19	So.
29	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	3	01:54:55	
30	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.	M45	4	01:59:37	
31	Helmer	Lars	Maschsee Rabauken	M30	2	01:59:56	So.
31	Linnenberg	Johannes	Maschsee Rabauken	M30	2	01:59:56	So.
33	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	02:02:12	
34	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	3	02:05:51	
35	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	5	02:08:24	
36	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	02:09:59	So.
37	Leins	Martin	Höxter	M55	6	02:13:01	
38	Räker	Wolfgang	LF Lühtringen	M60	2	02:31:15	So.
Männer - 5 Kilometer							
1	Grebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:19:12	
2	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:19:27	
3	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:21:33	
4	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	1	00:21:43	
5	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:22:31	
6	Göllner	Johannes	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:22:43	
7	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	2	00:23:29	
8	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:24:25	
9	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	1	00:24:31	
10	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:24:49	
11	Weißborn	Felix	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:24:58	
12	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:24:59	
13	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:05	
14	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	2	00:25:11	
15	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:25:29	
16	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M35	3	00:26:28	
17	Övermöhle	Bernd	DJK Brakel	M55	1	00:26:37	So.

Läufer im Ziel: Samstag:176, Sonntag:72, Gesamt:248

Datum

06.01.2020

20
5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
18	Kopp	Gero	PSV Holzminden	M20	1	00:27:11	So.
18	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	1	00:27:11	So.
20	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	2	00:27:19	
21	Kohrs	Andreas	Symrise	M50	1	00:27:52	
22	Kohrs	Andreas	Symrise	M50	2	00:28:22	So.
23	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	1	00:28:35	So.
24	Micus	Stefan	Non Stop Ultra Bra	M45	2	00:28:39	
25	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M60	2	00:28:50	
26	Weber	Berthold	Symrise	M50	2	00:28:52	
27	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	4	00:29:16	
28	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	3	00:29:21	
29	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	5	00:29:49	
30	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	4	00:30:04	
31	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	2	00:30:23	So.
32	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	2	00:30:39	So.
33	Temme	Daniel	Non Stop Ultra Bra	M30	3	00:30:50	
34	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	6	00:30:57	
35	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	7	00:30:58	
36	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:31:55	
37	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	1	00:32:01	So.
38	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:32:07	So.
39	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	3	00:32:13	So.
40	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	1	00:32:19	
41	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M50	3	00:33:13	
42	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:33:16	So.
43	Lange	Andreas	Osterode	M60	3	00:33:28	
44	Heinze	Hardi	Symrise	M55	4	00:34:15	So.
45	Müller	Thomas	Symrise	M55	5	00:34:22	So.
46	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	6	00:34:59	So.
47	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:35:13	
48	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:35:40	
49	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:36:12	
50	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M65	4	00:38:09	
51	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:41:59	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:08:18	So.
2	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:14:23	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:16:31	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M65	1	00:35:30	
2	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:35:38	
3	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M70	2	00:38:46	
4	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:41:31	
5	Rössel	Frank	Holzminden	M40	1	00:41:35	So.
6	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	3	00:42:21	
7	Gömann	Tobias	Grave	M55	1	00:43:20	
8	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori	M65	2	00:43:27	
9	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:45:03	
Schüler - 5 Kilometer							

Läufer im Ziel: Samstag:176, Sonntag:72, Gesamt:248

Datum

06.01.2020

Seite:

6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Schüler - 5 Kilometer							
1	Welzig	Finn-Matti	Delligser SC	Schüler	1	00:21:59	
2	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:22:27	So.
3	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler	1	00:24:48	
4	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:24:49	So.
5	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler	1	00:26:18	
6	Heise	William	Seesen	Schüler	2	00:27:15	
7	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler	2	00:28:38	