

# Ergebnis Samstag 23.11.2019

Läufer im Ziel: 195

Datum

09.12.2019

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:42:31	
2	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:49:34	
3	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:52:17	
4	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:54:21	
5	Busse	Ines	HLC Höxter	W45	3	00:54:41	
6	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W45	4	00:57:56	
7	Seitz	Heike	Eschershausen	W55	1	00:58:34	
8	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45	5	00:59:28	
9	Steffens	Michaela	SC Borchon	W40	1	01:00:15	
10	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dab	W45	6	01:04:00	
11	Lippemeier	Gabriele	Non Stop Ultra Bra	W50	1	01:06:13	
12	Wolter	Nicole	Eschershausen	W50	2	01:08:31	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Genrich	Tamara	Symrise	W40	1	01:40:00	
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	2	01:44:21	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	3	01:49:28	
4	Jörger	Ariane	MTV Bevern	W30	1	01:53:04	
5	Michel	Anja	Non Stop Ultra Bra	W40	4	02:03:11	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	1	00:26:54	
2	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:27:09	
3	Heuer	Anja	PSV Holzminden	W50	1	00:27:42	
4	Schumann	Tanja	WBL Runners Derent	W45	1	00:28:13	
5	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:28:18	
6	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eiche	W55	2	00:28:53	
7	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	3	00:29:15	
8	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	4	00:30:53	
9	Unger	Martina	Höxter	W55	5	00:31:40	
10	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derent	W60	1	00:32:39	
11	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:32:43	
12	Schrader	Nadja	WBL Runners Derent	W30	1	00:32:45	
13	Sonnenburg	Sarina	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:33:14	
14	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:33:25	
15	König	Heike	WBL Runners Derent	W50	4	00:34:11	
16	Budde-Kösel	Lisa	Holzminden	W40	2	00:34:31	
17	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	6	00:35:28	
18	Warstat	Sophie	SV am Landschulhei	Jugend B	2	00:35:33	
19	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	3	00:36:00	
20	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W50	5	00:36:10	
21	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W55	7	00:36:50	
22	Weise	Birgit	SV Brenkhausen/Bos	W45	3	00:38:02	
23	Micus	Maren	DJK Brakel	W40	4	00:38:13	
24	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:45:54	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:12:07	
2	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:18:49	
3	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	01:20:40	
4	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	3	01:20:41	

# Ergebnis Samstag 23.11.2019

Läufer im Ziel: 195

Datum

09.12.2019

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W55	1	00:38:17	
2	Pansegrau	Silvia	PSV Holzminden	W50	1	00:39:08	
3	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:39:43	
4	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:40:06	
5	Lessmann	Silke	Symrise	W45	2	00:42:36	
6	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:43:12	
6	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	2	00:43:12	
8	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	3	00:43:19	
9	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	2	00:43:32	
10	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:44:05	
11	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:44:08	
12	Klüver	Maike	Symrise	W45	3	00:44:27	
13	Knebel	Petra	Symrise	W45	4	00:46:51	
14	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	2	00:46:56	
15	Beckadolf	Marianne	MTV Altendorf	W65	2	00:47:56	
16	Müller	Elke	Symrise	W60	3	00:48:47	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:23:44	
2	Reinold	Lena	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:27:20	
3	Görries	Eva	Grundschule Deense	Schüler	1	00:29:22	
4	Budde	Jule	Holzminden	Schüler	2	00:34:16	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:34:45	
2	Haase	Tobias	LF Lühtringen	M20	1	00:37:47	
3	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:40:13	
4	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:40:52	
5	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	00:42:30	
6	Koertner	Sascha	Symrise	M20	2	00:43:46	
7	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:49	
8	Fergert	Andrei	Symrise	M30	2	00:44:36	
9	Geese	Rainer	Symrise	M60	2	00:44:41	
10	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:45:01	
11	Sturz	Gerrit	Kirchbrak	M35	1	00:45:13	
12	Urban	Dirk	Holzminden	M45	1	00:45:37	
13	Begemann	Thomas	Symrise	M45	2	00:45:54	
14	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:46:52	
15	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:46:55	
16	Johannes	Göllner	Non Stop Ultra Bra	M30	3	00:47:10	
17	Wagner	Oliver	Höxter	M45	4	00:47:15	
18	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	3	00:47:43	
19	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M55	1	00:47:52	
20	Mönnekes	Sven	FC Stahle	M45	5	00:49:05	
21	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M30	4	00:49:17	
22	Sturm	Arne	Delligser SC	M45	6	00:49:49	
23	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	3	00:49:52	
24	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	3	00:50:00	
25	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	4	00:50:39	
26	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:50:57	
27	Singer	Marco	Symrise	M40	4	00:51:30	
28	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:52:13	
29	Gittel	Marc	Höxter	M40	6	00:53:11	

# Ergebnis Samstag 23.11.2019

Läufer im Ziel: 195

Datum

09.12.2019

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
30	Mehring	Daniel	Team Egger	M30	5	00:53:22	
31	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	2	00:53:27	
31	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	5	00:53:27	
33	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:54:35	
34	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	3	00:55:29	
35	Gundelach	Mike	Symrise	M40	7	00:55:33	
36	Harsing	Markus	Symrise	M40	8	00:55:54	
37	Bode	Christian	Kirche laufend dab	M40	9	00:55:59	
38	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M55	4	00:56:23	
39	Bruns	Fabian	Symrise	M20	3	00:57:24	
40	Seitz	Michael	Eschershausen	M50	4	00:58:36	
41	Klages	Reinhard	WSV Beverungen	M65	3	00:59:08	
42	Rüsing	Hans	Kirche laufend dab	M65	4	00:59:38	
43	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	6	01:00:59	
44	Grimme	Thomas	Steinheim	M45	7	01:01:00	
45	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	5	01:02:54	
46	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	5	01:03:52	
46	Steffens	Kai	SC Borchon	M45	8	01:03:52	
48	Saum	Volker	HLC Höxter	M50	5	01:06:14	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:28:49	
2	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:30:08	
3	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:38:21	
4	Schrader	Mark	SV Amelsen	M35	2	01:39:08	
5	Fischer	Timo	Non Stop Ultra Bra	M20	1	01:39:16	
6	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M30	1	01:43:46	
7	Dietz	Ralph	Team Deutschland	M55	3	01:45:28	
8	Brillo	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	2	01:46:34	
9	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	1	01:48:06	
10	Genrich	Dr. Floria	Symrise	M35	3	01:48:35	
11	Reich	Thomas	#Laufwunder Appelh	M45	1	01:49:08	
12	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	4	01:49:48	
13	Schaffer	Thomas	Blomberg	M55	5	01:50:43	
14	Echterling	Udo	Team Egger	M45	2	01:51:18	
15	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	6	01:52:17	
16	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	3	01:56:40	
17	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.	M45	4	02:04:20	
18	Butylov	Michaik	Begimo Klubas	M35	4	02:10:56	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	00:18:47	
2	Grebeyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:19:16	
3	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:19:31	
4	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:19:46	
5	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend A	1	00:20:42	
6	Bssiss	Adam	SV am Landschulhei	Jugend B	2	00:20:59	
7	Klie	Bernd	Symrise	M45	2	00:22:07	
8	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:22:38	
9	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:22:47	
10	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M40	2	00:23:24	
11	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	2	00:23:54	
12	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	1	00:24:24	

# Ergebnis Samstag 23.11.2019

Läufer im Ziel: 195

Datum

09.12.2019

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
13	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:24:51	
14	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	3	00:25:00	
15	Haidry	Jawad	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:25:08	
16	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:25	
17	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	4	00:25:30	
18	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:25:37	
19	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:25:58	
20	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:26:07	
21	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	5	00:26:10	
22	Weißborn	Felix	WBL Runners Derent	Jugend B	3	00:26:23	
23	Övermöhle	Bernd	DJK Brakel	M55	4	00:26:43	
24	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	2	00:26:44	
25	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	3	00:27:22	
26	Micus	Stefan	Non Stop Ultra Bra	M45	3	00:28:00	
27	Kohrs	Andreas	Symrise	M50	2	00:28:20	
28	Weber	Berthold	Symrise	M50	3	00:29:27	
29	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:29:29	
30	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	6	00:29:42	
31	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	5	00:30:16	
32	Temme	Daniel	Non Stop Ultra Bra	M30	3	00:30:19	
33	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	6	00:30:47	
34	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	7	00:30:50	
35	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:31:35	
36	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	1	00:32:14	
37	Müller	Thomas	Symrise	M55	8	00:34:57	
38	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	9	00:35:25	
39	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:35:50	
40	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M65	5	00:39:01	
41	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	4	00:41:54	
42	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	1	00:42:32	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:07:26	
2	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:15:47	
3	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bos	M50	2	01:17:38	
4	Steingraber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:18:05	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:35:42	
2	Fritsche	Andreas	Symrise	M50	1	00:40:43	
3	Lüke	Josef	Team Egger	M50	2	00:42:15	
4	Terhar	Edgar	Holzminden	M55	1	00:42:24	
5	Frohn	Peter	TV Hasten	M60	1	00:42:52	
6	Gömann	Tobias	Grave	M55	2	00:43:17	
7	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori	M65	1	00:43:23	
8	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	2	00:44:18	
9	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:44:20	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:23:22	
2	Thoel	Alvaro	SV am Landschulhei	Schüler	1	00:24:15	
3	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:24:34	

**Läufer im Ziel: 195**

09.12.2019

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Schüler - 5 Kilometer</b>							
4	Harsing	Raul	Höxter	Schüler	2	00:24:35	
5	Lin	Dominic	SV am Landschulhei	Schüler	3	00:24:58	
6	Francois	Sacha	SV am Landschulhei	Schüler	2	00:25:42	
7	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler	1	00:25:57	
8	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler	2	00:27:21	
9	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler	3	00:37:39	