

**Ergebnis Wochenende: 14.12.2019 / 15.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:140, Sonntag:57, Gesamt:197****Datum**

15.12.2019

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:43:58	
2	Haase	Jessica	Symrise	W20	1	00:47:38	
3	Stang	Ina	RunArtist Holzmind	W40	1	00:50:57	
4	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:52:02	So.
5	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:54:28	
6	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W30	1	00:57:34	So.
7	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W30	2	00:58:19	
8	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W40	1	00:58:55	So.
9	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derent	W55	1	01:01:33	
10	Steffens	Michaela	SC Borchon	W40	2	01:03:32	
11	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	2	01:05:51	
12	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dab	W45	2	01:06:12	
13	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	1	01:07:41	So.
14	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	1	01:07:42	So.
15	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	1	01:17:39	
16	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	1	01:20:03	So.
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	1	01:47:51	
2	Behringer	Melanie	Symrise	W40	2	01:51:04	
3	Jörger	Ariane	MTV Bevern	W30	1	02:03:30	
4	Schäfers	Anette	Lauftreff Wewer	W65	1	02:03:45	So.
5	Schwendke	Renate	Dasseler SC	W50	1	02:05:00	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:25:14	So.
2	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:25:22	
3	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:26:13	
4	Heuer	Anja	PSV Holzminden	W50	1	00:27:28	
5	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	1	00:27:35	
6	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:28:38	
7	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:29:12	
8	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	2	00:29:42	
9	Berg	Kristina	Höxter	W35	1	00:29:56	
10	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	1	00:30:01	So.
11	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:30:11	So.
12	Bauer	Jalina	Ottenstein	W20	2	00:30:21	
13	Hunger	Mandy	Symrise	W30	1	00:31:00	
14	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	1	00:31:12	
15	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	3	00:31:26	
16	Hunger	Mandy	Symrise	W30	1	00:31:27	So.
17	Mewes	Sarah	Höxter	W30	2	00:31:34	
18	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:31:54	
19	Schrader	Nadja	WBL Runners Derent	W30	2	00:32:02	So.
20	Meier	Andrea	WBL Runners Derent	W45	2	00:32:07	So.
21	Krebs	Sabine	WBL Runners Derent	W50	4	00:32:35	
22	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W40	3	00:32:42	
23	Krebs	Sabine	WBL Runners Derent	W50	1	00:32:48	So.
24	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derent	W60	1	00:32:55	
25	von Holly-Ponie	Julia	Symrise	W20	4	00:33:12	
26	Hettling	Lena-Alici	RunArtist Holzmind	W20	5	00:33:21	
27	König	Heike	WBL Runners Derent	W50	2	00:34:08	So.
28	Schürzeberg-Ohr	Jasmina	Symrise	W30	3	00:34:15	

**Ergebnis Wochenende: 14.12.2019 / 15.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:140, Sonntag:57, Gesamt:197****Datum**

15.12.2019

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - 5 Kilometer</b>							
29	von Holly-Ponie	Julia	Symrise	W20	2	00:35:10	So.
30	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W50	5	00:35:55	
31	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	4	00:37:06	
32	Überdick	Marion	Höxter	W40	5	00:37:51	
33	Weise	Birgit	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:38:52	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:13:30	
2	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:14:35	
3	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	01:19:15	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:20:07	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:35:12	So.
2	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:38:53	
3	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W70	1	00:39:40	
4	Lessmann	Silke	Symrise	W45	1	00:40:12	
5	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	2	00:40:18	
6	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:40:29	So.
7	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:41:23	
8	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	1	00:43:18	
9	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:43:43	So.
10	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	2	00:43:46	So.
11	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:44:25	
12	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:44:46	
13	Knebel	Petra	Symrise	W45	2	00:47:29	So.
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:23:47	
2	Riedemann	Mirja	HLC Höxter	Schüler	2	00:25:33	
3	Reinold	Lena	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:27:17	
4	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler	2	00:34:48	
5	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:36:20	So.
6	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:37:51	So.
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:36:25	So.
2	Wehe	Mario	Delligser SC	M45	1	00:39:58	
3	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:41:48	
4	Fergert	Andrei	Symrise	M30	1	00:42:31	
5	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:24	
6	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	00:43:38	
7	Röder	Frank	Höxter	M40	1	00:43:48	
8	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	2	00:45:09	
9	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	3	00:45:29	
10	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M50	1	00:45:58	So.
11	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:47:23	
12	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M55	2	00:47:44	
13	Begemann	Thomas	Symrise	M45	1	00:47:55	So.
14	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	2	00:47:58	
15	Hindrichs	Fabian	Holzminden	M30	2	00:48:07	
16	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:49:48	So.

**Ergebnis Wochenende: 14.12.2019 / 15.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:140, Sonntag:57, Gesamt:197****Datum**

15.12.2019

**Seite:**

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
17	Sturm	Arne	Delligser SC	M45	3	00:50:05	
17	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	2	00:50:05	So.
19	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	2	00:50:49	
20	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	3	00:50:56	
21	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:51:18	So.
22	Gittel	Marc	Höxter	M40	4	00:51:53	
23	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:52:13	
24	Schürmann	Marcel	Ottenstein	M20	1	00:52:34	
25	Düweke	Wilhelm	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:52:48	
26	Krause	Detlef	TSV Lenne	M55	3	00:53:05	
27	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	4	00:53:21	
28	Meier	Bernd	WSV Beverungen	M60	5	00:54:00	
29	Mehring	Daniel	Team Egger	M30	1	00:54:50	So.
30	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:55:04	
31	Pramann	Frank	Symrise	M50	3	00:55:17	
32	Mau	Thomas	Symrise	M50	4	00:55:48	
33	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:57:00	So.
34	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	4	00:57:20	
35	Klages	Reinhard	WSV Beverungen	M65	3	00:57:32	
36	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	00:57:35	So.
37	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	5	00:58:09	
38	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M55	6	00:58:48	
39	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	6	01:01:11	
40	Rüsing	Hans	Kirche laufend dab	M65	4	01:02:24	
41	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M65	2	01:03:34	So.
42	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	1	01:03:35	So.
43	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	3	01:05:32	So.
44	Steffens	Kai	SC Borchten	M45	4	01:05:33	
45	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	7	01:07:08	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:22:42	
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:29:33	So.
3	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:30:16	So.
4	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	2	01:31:44	
5	Schrader	Mark	SV Amelsen	M35	2	01:33:50	So.
6	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:38:52	So.
7	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M55	1	01:41:26	
8	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	01:42:56	So.
9	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:43:15	So.
10	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	1	01:43:32	So.
11	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	1	01:45:40	
12	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	2	01:46:01	So.
13	Merkel	Franz	Erdinger Alkoholf	M60	2	01:46:17	So.
14	Kleffner	Werner	Laufftreff Wewer	M65	1	01:46:33	So.
15	Schaffer	Thomas	Blomberg	M55	2	01:51:08	
16	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	3	01:53:34	
17	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	1	01:56:38	
18	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	2	01:57:50	So.
19	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	3	02:12:44	
20	Leins	Martin	Höxter	M55	3	02:14:40	So.
21	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	02:14:45	
22	Leins	Martin	Höxter	M55	4	02:17:47	

**Ergebnis Wochenende: 14.12.2019 / 15.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:140, Sonntag:57, Gesamt:197****Datum**

15.12.2019

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Grebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:19:48	
2	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:19:58	So.
3	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:20:03	
4	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:21:02	
5	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend A	1	00:21:25	
6	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	2	00:21:42	
7	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:22:26	
8	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:22:35	
9	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:23:04	
10	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:23:40	So.
11	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:23:59	
12	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	2	00:24:51	
13	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	1	00:25:13	So.
14	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M35	1	00:25:15	
15	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:25:48	
16	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	3	00:25:56	
17	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:26:04	
18	Övermöhle	Bernd	DJK Brakel	M55	3	00:26:10	
19	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:26:20	
20	Haidry	Jawad	Non Stop Ultra Bra	M20	3	00:27:50	
21	Kohrs	Andreas	Symrise	M50	4	00:28:21	
22	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:28:53	
23	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:29:01	So.
24	Weißborn	Felix	WBL Runners Derent	Jugend B	2	00:29:02	
25	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	4	00:29:36	
26	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	5	00:29:49	
27	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	2	00:30:38	So.
28	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:31:22	
29	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:31:44	So.
30	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	1	00:32:11	
31	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	3	00:32:14	So.
32	Müller	Thomas	Symrise	M55	6	00:32:32	
33	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	2	00:32:43	
34	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	7	00:32:47	
35	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:33:07	
36	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	1	00:35:08	So.
37	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	1	00:36:21	So.
38	Heinze	Hardi	Symrise	M55	8	00:36:31	
39	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:37:10	
40	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:39:31	
41	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	5	00:41:09	
42	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	1	00:43:51	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:09:04	
2	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:14:58	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:18:24	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M65	1	00:35:25	

## Ergebnis Wochenende: 14.12.2019 / 15.12.2019

Läufer im Ziel: Samstag:140, Sonntag:57, Gesamt:197

Datum

15.12.2019

Seite:

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 5 Kilometer							
2	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:36:07	
3	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M70	2	00:38:54	
4	Terhar	Edgar	Holzminden	M55	1	00:41:20	
5	Rössel	Frank	Holzminden	M40	1	00:41:22	
6	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:45:30	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:22:40	
2	Welzig	Finn-Matti	Delligser SC	Schüler	1	00:23:14	So.