

# Ergebnis Samstag 14.01.2017

## Läufer im Ziel: 181

Datum 14.01.2017  
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Ricke	Sandra	Warburger SV 1884	W35	1	00:46:13	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	00:50:06	
3	Stang	Ina	Bevern	W35	2	00:54:53	
4	Terra	Imke	PSV Holzminden	W20	1	00:56:11	
5	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:57:17	
6	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W40	2	00:59:14	
7	Behringer	Melanie	Symrise	W40	3	01:00:09	
8	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	1	01:00:12	
9	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	01:00:18	
10	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	3	01:00:22	
11	Sagel	Lorraine	Non Stop Ultra Brakel	W20	2	01:03:49	
12	Wilhelm	Larissa	Lauenförde	W35	4	01:04:18	
13	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	3	01:06:47	
14	Wiesbrock	Kerstin	Symrise	W50	2	01:09:13	
15	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	1	01:10:21	
16	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	2	01:10:58	
17	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schützen	W50	3	01:20:57	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Viering	Julia	PSV Holzminden	W20	1	01:40:45	
2	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:24:05	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	Jugend B	1	00:25:15	
2	Busse	Ines	HLC Höxter	W40	1	00:25:59	
3	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derental	W30	1	00:26:10	
4	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:27:52	
5	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:28:04	
6	Tönnies	Sabine	TuS Ovenhausen	W45	2	00:28:33	
7	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:41	
8	Schwiete	Maike	Höxter	W40	2	00:29:09	
9	Mewes	Sarah	Höxter	W20	1	00:29:17	
10	Vierk	Daniela	HLC Höxter	W35	2	00:29:41	
11	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:30:37	
12	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W50	2	00:31:04	
13	von Holly	Julia	Symrise	W20	2	00:32:27	
14	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	3	00:34:44	
15	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W50	3	00:36:11	
16	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W35	4	00:36:48	
17	Linke	Christina	DLRG Holzminden	W30	2	00:37:34	
18	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	3	00:37:42	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:12:23	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Müller	Petra	TuS 13 Hemsben	W50	1	00:37:08	
2	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	2	00:42:02	
3	Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30	1	00:42:28	
4	Reifenstein	Anna-Lena	Symrise	W20	1	00:48:22	
5	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	1	00:48:32	

# Ergebnis Samstag 14.01.2017

## Läufer im Ziel: 181

Datum 14.01.2017  
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:24:27	
2	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler	1	00:25:40	
3	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler	2	00:27:04	
4	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler	1	00:27:13	
5	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	3	00:27:18	
6	Schwiete	Elisa	HLC Höxter	Schüler	2	00:27:25	
7	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler	3	00:28:24	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	TV Jahn Bad Driburg	Jugend B	1	00:41:21	
2	Hettmann	Sascha	RunArtist Holzminden	M20	1	00:41:37	
3	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:41:40	
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:43:06	
5	Einwohlt	Dennis	Symrise	M35	2	00:43:17	
6	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:45:59	
7	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	1	00:46:57	
8	Pfeiffer	Alexander	SV Landschulheim	Jugend A	1	00:47:04	
9	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	3	00:47:23	
10	Wagner	Eduard	Symrise	M20	2	00:47:54	
11	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M55	2	00:48:31	
12	Koch	Mario	SV Kollerbeck	M45	1	00:49:44	
13	Brett	Thorsten	SV Fürstenau/Bödexen	M40	2	00:50:05	
14	Daber	Maximilian		M20	3	00:50:07	
15	Begemann	Thomas	Symrise	M40	3	00:50:31	
16	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	2	00:51:12	
17	Engelhardt	Dirk	Symrise	M45	3	00:51:18	
18	Singer	Marco	Symrise	M35	4	00:52:31	
19	Seydler	Jörg	Symrise	M40	4	00:52:49	
20	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bossebo	M30	2	00:54:44	
21	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:56:14	
22	Volter	Andreas	Symrise	M45	4	00:56:22	
23	Watermeyer	Stephan	SSV Wehrden	M30	3	00:56:53	
24	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bossebo	M60	1	00:57:38	
25	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	1	00:58:13	
26	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Jugend B	2	00:58:14	
27	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	2	00:58:26	
28	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M50	3	00:58:51	
29	Pramann	Frank	Symrise	M50	4	00:59:01	
30	Subgang	Janine	SV Landschulheim	Jugend A	2	01:00:22	
31	Mehrlein	Daniel	DLRG Holzminden	M20	4	01:01:41	
32	Richter	Lars	Team Egger	M40	6	01:03:25	
33	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	3	01:05:31	
34	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	1	01:07:42	
35	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M60	2	01:08:30	
36	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	5	01:11:41	
37	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	3	01:12:51	
38	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	6	01:25:16	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:22:44	
2	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	01:23:14	
3	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	2	01:36:31	
4	Ghasemi	Zeyneddin	PSV Holzminden	Jugend A	2	01:38:30	

# Ergebnis Samstag 14.01.2017

Läufer im Ziel: 181

Datum

14.01.2017

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
5	Walgers	Arien	DSC Dassel	M45	1	01:38:39	
6	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:40:00	
7	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:40:41	
8	Schneider	Christian	Höxter	M50	1	01:41:01	
9	Behnam	Hassan	Delligser SC	M30	1	01:41:47	
10	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	1	01:41:49	
11	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	3	01:44:15	
12	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	4	01:44:58	
13	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra Brakel	M30	2	01:46:05	
14	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	2	01:50:13	
15	Dick	Hans	Radsport Hochsolling	M50	3	01:50:45	
16	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	4	01:50:59	
17	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:51:00	
18	Große	Siegmund	Höxter	M55	3	01:54:30	
19	Meier	Klemens	Warbsen	M50	5	01:56:19	
20	Driessen-van Sc	Tom	PSV Holzminden	M35	1	01:57:12	
21	Joppe	Holger	Symrise	M50	6	01:57:45	
22	Gömann	Gerd	Symrise	M50	7	01:57:47	
23	Röthe	Alexander	Stadtoldendorf	M35	2	01:57:58	
24	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	5	01:58:03	
25	Appelt	Heiko	Stadtoldendorf	M40	3	01:58:09	
26	Echterling	Udo	Team Egger	M40	4	01:58:34	
27	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bossebo	M45	6	01:59:35	
28	Flake	Albrecht	Steinheim Internationa	M50	8	02:01:09	
29	Aisaedi	Mohammed	Steinheim Internationa	M20	1	02:01:10	
30	Janele	Alexander	RunArtist Holzminden	M30	3	02:02:09	
31	Probst	Heiko	Schelphe Jogger	M45	7	02:04:53	
Männer - 5 Kilometer							
1	Jones	Kieran	HLC Höxter	Jugend B	1	00:20:31	
2	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:20:45	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bossebo	M50	1	00:20:55	
4	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M35	1	00:21:20	
5	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	1	00:22:23	
6	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	Jugend A	1	00:22:41	
7	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	2	00:22:44	
8	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	3	00:22:55	
9	Pytlik	Maximilian	TuS Ovenhausen	M20	2	00:23:23	
10	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M20	3	00:23:28	
11	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend A	2	00:23:57	
12	Klüver	Jörg	Symrise	M45	2	00:24:18	
13	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	3	00:25:14	
14	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	1	00:25:22	
15	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	1	00:25:26	
16	Brandt	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	4	00:25:32	
17	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derental	M40	1	00:26:06	
18	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M45	5	00:26:16	
19	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	2	00:26:29	
20	Selter	Alexander	SV Landschulheim	M40	2	00:27:04	
21	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:27:05	
22	Weber	Berthold	Symrise	M45	6	00:27:20	
23	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:27:58	
24	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	4	00:28:02	

# Ergebnis Samstag 14.01.2017

## Läufer im Ziel: 181

Datum 14.01.2017  
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
25	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	2	00:28:14	
26	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	7	00:28:50	
27	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	2	00:29:29	
28	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	4	00:29:40	
29	Plichta	Hans	Höxter	M30	2	00:30:42	
30	Meier	Lars aus Dere	WBL Runners Derental	M45	8	00:30:50	
31	Liene	Guido	Team Egger	M50	5	00:31:17	
32	Gliewe	Jannik	Symrise	Jugend A	3	00:31:28	
33	Müller	Thomas	Symrise	M55	5	00:31:29	
33	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	6	00:31:29	
35	Bitterberg	Tobias	Team Egger	M40	3	00:32:13	
36	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	7	00:32:17	
37	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	3	00:32:20	
38	Wundke	Stephan	Symrise	M45	9	00:32:32	
39	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:32:38	
40	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	2	00:32:55	
41	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	8	00:33:18	
42	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	3	00:33:24	
43	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	3	00:34:08	
44	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	6	00:35:54	
45	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	1	00:42:04	
46	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M45	1	00:44:16	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	01:12:22	
2	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	1	01:16:24	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	2	01:25:14	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:39:18	
2	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höxt	M60	1	00:42:02	
3	Gömann	Tobias	Grave	M50	1	00:44:06	
4	Lichtenhahn	Christoff	PSV Holzminden	M75	1	00:46:10	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	Schüler	1	00:21:53	
2	Jones	Konnor	LF Lühtringen	Schüler	2	00:23:02	
3	Jones	Kyle Liam	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:12	
4	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler	3	00:24:37	
5	Harsing	Raul	WeserBerg-Laufwerk	Schüler	2	00:27:14	
6	Tönnies	Taribo	TuS Ovenhausen	Schüler	3	00:27:25	
7	Guse	Vinzent	TuS 13 Hembsen	Schüler	1	00:32:12	
8	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler	4	00:32:40	
9	Langhammer	Kevin		Schüler	5	00:34:08	