

Ergebnis Wochenende: 10.12.2016 / 11.12.2016

Datum

17.12.2016

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	00:48:55	
2	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derental	W30	1	00:51:55	
3	Henneken	Christin	Laufart Höxter	W20	1	00:51:57	So.
4	Viering	Julia	PSV Holzminden	W20	1	00:52:19	
5	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:27	
6	Stang	Ina	Bevern	W35	1	00:54:47	
7	Meyer	Lea	Laufart Höxter	W20	2	00:55:40	
8	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	2	00:56:42	
9	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	1	00:58:19	
10	Rohlfing	Sarah	Höxter	W35	2	00:58:50	
11	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	3	00:58:53	
12	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	01:01:15	So.
13	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruchhaus	W40	3	01:02:20	
14	Wilhelm	Larissa	Lauenförde	W35	2	01:04:38	So.
15	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	1	01:13:29	So.
16	Brückner	Meike	Symrise	W50	1	01:18:34	So.
16	Wiesbrock	Kerstin	Symrise	W50	1	01:18:34	So.
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	HLC Höxter	W45	1	01:35:43	
2	Viering	Julia	PSV Holzminden	W20	1	01:54:10	So.
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:57:18	
4	Reinold	Claudia	TuS 13 Hemsben	W40	2	01:58:27	
5	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:06:40	So.
6	Düker	Melanie	Symrise	W40	3	02:11:14	
7	Sagel	Lorraine	Non Stop Ultra Brakel	W20	2	02:18:22	So.
Frauen - 5 Kilometer							
1	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	Jugend B	1	00:24:57	
2	Busse	Ines	HLC Höxter	W40	1	00:25:34	So.
3	Hofmann	Silke	Holzminden	W35	1	00:26:14	
4	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:26:57	
5	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W45	1	00:27:38	
6	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:26	
7	Schwiete	Maike	Höxter	W40	2	00:28:35	
8	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	2	00:28:45	
9	Meier	Andrea	WBL Runners Derental	W45	1	00:29:25	So.
9	Mewes	Sarah	Höxter	W20	1	00:29:25	
11	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W50	2	00:29:44	
12	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	3	00:29:49	
13	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:30:04	
14	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:30:43	So.
15	Haase	Penelope	SC Schoningen	Jugend A	1	00:31:05	
16	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	4	00:31:08	
17	Tensi	Rita	Non Stop Ultra Brakel	W60	2	00:31:16	So.
18	Mönnikers	Monika	Non Stop Ultra Brakel	W50	1	00:31:17	So.
19	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	2	00:31:33	So.
20	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	2	00:31:45	
21	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:31:46	
22	von Holly	Julia	Symrise	W20	1	00:32:13	So.
23	Sonntag	Birgit	MTV Bevern	W45	2	00:32:44	
24	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	5	00:33:11	
25	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W35	4	00:35:59	
26	Linke	Christina	DLRG Holzminden	W30	1	00:39:21	

Ergebnis Wochenende: 10.12.2016 / 11.12.2016

Datum

17.12.2016

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
27	Linke	Christina	DLRG Holzminden	W30	1	00:39:37	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:13:22	
2	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:15:38	
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:22:54	
4	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W65	1	01:23:53	
5	Beuster	Regina	Symrise	W60	2	01:24:36	
6	Jago	Heike	Symrise	W55	1	01:25:44	So.
7	Greifenberg	Karola	Symrise	W45	2	01:25:47	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Meese	Antje	Symrise	W55	1	00:33:53	So.
2	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	1	00:39:07	
3	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:30	
4	Bürger	Jeanette	Symrise	W45	1	00:40:27	So.
5	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:42:02	
6	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	2	00:42:11	So.
7	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	00:42:17	
8	Klüver	Maike	Symrise	W45	3	00:42:58	So.
9	Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30	1	00:43:17	
10	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W65	2	00:46:39	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:23:53	
2	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:25:06	
3	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler	2	00:25:15	
4	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	3	00:26:43	
5	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler	1	00:27:30	
6	Langer	Stella	HLC Höxter	Schüler	2	00:27:31	
7	Schwiete	Elisa	HLC Höxter	Schüler	3	00:28:14	
8	Plichta	Joy	Höxter	Schüler	4	00:29:00	
9	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler	1	00:30:40	So.
Männer - 10 Kilometer							
1	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:41:38	So.
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:42:03	
3	Einwohlt	Dennis	Symrise	M35	1	00:42:43	
4	Berkemeier	Matthias	TV Jahn Bad Driburg	Jugend B	1	00:44:01	
5	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:45:27	
6	Holzlehner	Karsten	Golmbach	M45	1	00:46:16	
7	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:47:40	
8	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:47:43	
9	Barth	Volker	LF Lücktrungen	M50	1	00:48:03	So.
10	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	2	00:48:27	
11	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:48:34	
12	Brett	Thorsten	SV Fürstenau/Bödexen	M40	3	00:50:14	
13	Begemann	Thomas	Symrise	M40	2	00:50:17	So.
14	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	4	00:51:40	
15	Gömann	Marcel	Symrise	M35	1	00:51:45	So.
16	Seydler	Jörg	Symrise	M40	3	00:51:46	So.
17	Gömann	Marcel	Symrise	M35	2	00:51:52	
18	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	2	00:52:04	So.

Ergebnis Wochenende: 10.12.2016 / 11.12.2016

Datum

17.12.2016

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
18	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	1	00:52:04	So.
20	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derental	M40	5	00:52:06	
21	Watermeyer	Stephan	SSV Wehrden	M30	2	00:52:12	
22	Weilbacher	Daniel	Holzminden	M40	6	00:52:54	
23	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	7	00:53:23	
23	Weilbacher	Daniel	Holzminden	M40	4	00:53:23	So.
25	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bossebo	M60	1	00:54:24	
26	Aisaedi	Mohammed	Steinheim Internationa	M20	1	00:54:54	So.
27	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	8	00:54:55	
28	Dörffler	Christoph	Holzminden	M55	2	00:55:05	
29	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	2	00:55:29	So.
30	Gronstedt	Holger	PSV Holzminden	M45	1	00:55:53	So.
31	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bossebo	M60	1	00:56:32	So.
32	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	1	00:56:46	
33	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	3	00:58:00	
33	Richter	Lars	Team Egger	M40	9	00:58:00	
35	Singer	Marco	Symrise	M35	3	00:58:18	
36	Riess	Thomas	Symrise	M50	2	00:58:51	
37	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	3	01:00:51	
38	Mehrlin	Daniel	DLRG Holzminden	M20	2	01:02:53	
39	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	4	01:04:11	
40	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	3	01:04:20	So.
41	Schulz	Fabian	Symrise	M30	3	01:04:50	
42	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	1	01:05:41	
43	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	2	01:10:49	
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:21:05	So.
2	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	01:25:58	
3	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	1	01:25:59	
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	01:30:00	
5	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	1	01:33:39	
6	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:37:23	So.
7	Schneider	Christian	Höxter	M50	1	01:38:15	So.
8	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:39:50	
9	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	2	01:40:09	
10	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	1	01:40:54	
11	Janele	Alexander	RunArtist Holzminden	M30	1	01:44:50	
12	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	1	01:45:10	
13	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bossebo	M45	2	01:46:16	
14	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	2	01:46:29	
15	Ghasemi	Zeyneddin	PSV Holzminden	Jugend A	1	01:46:30	So.
16	Echterling	Udo	Team Egger	M40	2	01:49:21	
17	Eltalete	Aymah	Steinheim Internationa	M20	1	01:50:32	So.
17	Flake	Albrecht	Steinheim Internationa	M50	2	01:50:32	So.
19	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:50:45	So.
20	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	3	01:51:39	
21	Driessen-van Sc	Tom	PSV Holzminden	M35	1	01:54:09	So.
22	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	3	01:54:34	
23	Röthe	Alexander	Stadtoldendorf	M35	2	01:54:56	
24	Appelt	Heiko	Stadtoldendorf	M40	3	01:54:57	
25	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra Brakel	M30	2	01:57:31	
26	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	01:58:28	
27	Meier	Klemens	Warbsen	M50	4	01:58:42	

Ergebnis Wochenende: 10.12.2016 / 11.12.2016

Datum

17.12.2016

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
28	Düker	Oliver	Symrise	M40	4	02:11:15	
29	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	4	02:11:20	
30	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra Brakel	M30	1	02:18:23	So.
Männer - 5 Kilometer							
1	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:20:22	
2	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	1	00:20:55	
3	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M35	1	00:21:25	So.
4	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M35	1	00:21:35	
5	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	1	00:21:49	
6	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bossebo	M50	1	00:21:51	So.
7	Knuth	Bastian	RunArtist Holzminden	M35	2	00:21:56	
8	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	Jugend A	1	00:22:03	
9	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M20	2	00:22:24	
10	Mohammadi	Jalal-Aldeen	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	2	00:22:25	
11	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:22:26	
12	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	2	00:22:27	
13	Zamani	Masood	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	3	00:22:57	
14	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	3	00:23:01	
15	Safari	Mohammed	Non Stop Ultra Brakel	M30	1	00:23:51	
16	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	2	00:24:22	
17	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:24:29	
18	Klüver	Jörg	Symrise	M45	3	00:24:33	
19	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	1	00:24:34	So.
20	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend A	2	00:24:53	
21	Brandt	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	4	00:25:00	
22	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M50	4	00:25:02	
23	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	00:25:05	So.
24	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	5	00:25:08	
25	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M40	1	00:25:47	
26	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	4	00:25:52	
27	Rinas	Lars	Uslar	M45	5	00:26:07	
28	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	1	00:26:12	
29	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	2	00:26:18	
30	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenhausen	M35	2	00:26:24	So.
31	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	6	00:26:27	
32	Weber	Berthold	Symrise	M45	6	00:26:42	
33	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	7	00:26:58	
34	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenhausen	M35	3	00:26:59	
35	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bossebo	M55	3	00:27:24	
36	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	4	00:27:34	
37	Weber	Berthold	Symrise	M45	1	00:27:46	So.
38	Platenik	Uwe	Symrise	M40	2	00:28:13	So.
39	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	5	00:28:22	
40	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:28:52	So.
41	Hofmann	Andreas	WeserBerg-Laufwerk	M35	4	00:29:08	
42	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	2	00:29:11	So.
43	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:29:31	
44	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M55	6	00:29:41	
45	Alireza	Basirnia	Kirche laufend dabei	M30	2	00:29:47	
45	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	1	00:29:47	So.
47	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	2	00:30:08	So.
48	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	7	00:30:15	
49	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	3	00:30:20	So.

Ergebnis Wochenende: 10.12.2016 / 11.12.2016

Datum

17.12.2016

Seite:

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
50	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	2	00:30:28	
51	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	8	00:30:30	
52	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	9	00:30:47	
53	Plichta	Hans	Höxter	M30	3	00:31:04	
54	Scholz	Heinrich	Uslar	M70	1	00:31:06	
55	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:09	
56	Meier	Lars aus Dere	Weserbergland Runners	M45	8	00:31:17	
57	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	2	00:31:18	
58	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	1	00:31:31	
59	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	3	00:31:34	
60	Meier	Lars aus Dere	Weserbergland Runners	M45	3	00:31:47	So.
61	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M60	3	00:32:27	
62	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:32:28	
63	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:32:33	
64	Bruchhäuser	Jens	Symrise	M50	2	00:33:28	So.
65	Pang	Chong Ning	Symrise	M45	4	00:33:42	So.
66	Pang	Chong Ning	Symrise	M45	9	00:33:43	
67	Müller	Thomas	Symrise	M55	7	00:33:54	
68	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	8	00:34:24	
69	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	5	00:35:28	
70	Gliewe	Jannik	Symrise	Jugend A	3	00:37:01	
71	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:39:08	
72	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	3	00:42:42	
73	Düker	Hans-Georg	LF Lücktrungen	M45	1	00:47:09	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	01:10:03	
2	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:11:45	
3	Greifenberg	Andreas	Symrise	M50	1	01:14:16	So.
4	Greifenberg	Andreas	Symrise	M50	1	01:15:34	
5	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:19:27	
6	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	2	01:19:29	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M65	1	00:36:44	
2	Nolte	Eckhard	MTV Wangelstedt	M65	2	00:36:53	
3	Sander	Reiner	Taekwon Do Satori Höxt	M55	1	00:38:56	
4	Lohre	Hubertus	Islandpfeder	M50	1	00:41:25	
5	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höxt	M60	1	00:42:15	
6	Droste	Jochen	PSV Holzminden	M65	1	00:42:30	So.
7	Langheim	Günther	DSC Dassel	M70	1	00:44:00	
8	Lichtenhahn	Christoff	PSV Holzminden	M75	1	00:52:33	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler	1	00:18:56	
2	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	Schüler	2	00:22:20	
3	Jones	Konnor	LF Lücktrungen	Schüler	3	00:22:23	
4	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:23:34	
5	Jones	Kyle Liam	HLC Höxter	Schüler	1	00:23:52	
6	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler	4	00:23:58	
7	Auel	Benedikt	TV Brakel	Schüler	1	00:26:34	
8	Kaiser	Levin	TuS Ovenhausen	Schüler	2	00:27:13	
9	Pignari	Alessio	Non Stop Ultra Brakel	Schüler	5	00:27:23	

Datum 17.12.2016
Seite: 6

[illegible]