

Ergebnis Samstag 26.11.2016

Datum

04.12.2016

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	00:48:13	
2	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derental	W30	1	00:50:00	
3	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:53:04	
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:03	
5	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	1	00:54:09	
6	Singer	Emilie	Symrise	W30	2	00:54:52	
7	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W40	2	00:56:41	
8	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	3	00:58:20	
9	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	3	00:58:52	
10	Rohlfing	Sarah	Höxter	W35	1	00:59:14	
11	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	1	00:59:15	
12	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruchhaus	W40	4	01:01:55	
13	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	2	01:06:53	
14	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	3	01:06:54	
15	Dick	Ilona	Radsport Hochsolling	W55	2	01:10:05	
16	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schützen	W50	2	01:11:11	
17	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	4	01:13:49	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	HLC Höxter	W45	1	01:32:40	
2	Viering	Julia	PSV Holzminden	W20	1	01:49:52	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	02:01:57	
4	Düker	Melanie	Symrise	W40	2	02:14:11	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	Jugend B	7	00:25:02	
2	Busse	Ines	HLC Höxter	W40	1	00:25:19	
3	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W45	1	00:27:36	
4	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W50	1	00:28:20	
5	Schwiete	Maike	Höxter	W40	2	00:28:48	
6	Viern	Daniela	HLC Höxter	W35	1	00:29:06	
7	Brett	Judith	HLC Höxter	W40	3	00:29:07	
8	Hunger	Mandy	Symrise	W20	1	00:29:30	
9	Hofmann	Silke	Holzminden	W35	2	00:29:44	
10	Haase	Penelope	SC Schoningen	Jugend A	1	00:30:13	
11	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:30:22	
12	Meyer	Natalie	Symrise	W20	2	00:30:30	
13	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W50	3	00:30:49	
13	Meier	Andrea	WBL Runners Derental	W45	2	00:30:49	
15	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	4	00:31:17	
16	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	5	00:31:26	
17	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	1	00:31:33	
18	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	3	00:31:59	
19	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	6	00:32:38	
20	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	7	00:32:46	
21	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	4	00:32:48	
22	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W35	3	00:35:53	
23	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W50	8	00:36:47	
24	Linke	Christina	DLRG Holzminden	W30	1	00:39:14	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:12:19	
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:15:20	

Ergebnis Samstag 26.11.2016

Datum

04.12.2016

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 10 Kilometer							
3	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:19:13	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:22:14	
5	Greifenberg	Karola	Symrise	W45	3	01:22:56	
6	Jago	Heike	Symrise	W55	2	01:25:07	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Meese	Antje	Symrise	W55	1	00:35:21	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	00:36:54	
3	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	2	00:39:14	
4	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:37	
5	Bürger	Jeanette	Symrise	W45	1	00:41:43	
6	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:42:20	
7	Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30	1	00:43:09	
8	Klüver	Maike	Symrise	W45	2	00:44:09	
8	Müller	Maria	Symrise	W55	2	00:44:09	
10	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W65	2	00:44:34	
11	Reifenstein	Anna-Lena	Symrise	W20	1	00:47:10	
12	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	3	00:47:16	
13	Wilmes	Hannelore	HLC Höxter	W75	2	00:49:59	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:08	
2	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler	1	00:25:24	
3	Schwiete	Elisa	HLC Höxter	Schüler	2	00:26:59	
4	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler	3	00:27:45	
5	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler	4	00:28:19	
6	Schlue	Jaqueline	Weserbergland Runners	Schüler	5	00:30:12	
7	Plichta	Joy	Höxter	Schüler	2	00:30:40	
Männer - 10 Kilometer							
1	Einwohlt	Dennis	Symrise	M35	1	00:44:04	
2	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:44:59	
3	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	2	00:45:42	
4	Berkemeier	Matthias	TV Jahn Bad Driburg	Jugend B	1	00:47:05	
5	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:47:44	
6	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:47:48	
7	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	1	00:48:12	
8	Barth	Volker	LF Lücktrungen	M50	1	00:48:29	
9	Koch	Mario	SV Kollerbeck	M45	2	00:49:06	
10	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	1	00:49:23	
11	Engelhardt	Dirk	Symrise	M45	3	00:49:48	
12	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bossebo	M30	2	00:49:53	
13	Seydler	Jörg	Symrise	M40	2	00:49:54	
14	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	3	00:50:49	
15	Gömann	Marcel	Symrise	M35	3	00:51:30	
16	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	4	00:52:09	
17	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derental	M40	5	00:52:37	
18	Watermeyer	Stephan	SSV Wehrden	M30	3	00:52:45	
19	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	6	00:53:17	
20	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M50	2	00:53:30	
21	Morgenstern	Stefan	TUS Istrup	M35	4	00:53:55	
22	Wolter	Andreas	Symrise	M45	4	00:54:38	
23	Gronstedt	Holger	PSV Holzminden	M45	5	00:55:25	

Ergebnis Samstag 26.11.2016

Datum

04.12.2016

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
24	Meier	Klemens	Warbsen	M50	3	00:55:34	
25	Heidemann	Andreas	TuS Ovenhausen	M35	5	00:55:42	
26	Bielefeld	Joerg	Höxter	M35	6	00:55:53	
27	Dörffler	Christoph	Holzminden	M55	2	00:56:36	
28	Weilbacher	Daniel	Holzminden	M40	7	00:56:51	
29	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:57:14	
30	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	4	00:57:38	
31	Pramann	Frank	Symrise	M50	5	00:57:58	
32	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	3	01:00:04	
33	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M50	6	01:00:28	
34	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	6	01:00:56	
35	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	4	01:01:45	
36	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M65	2	01:03:18	
37	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	7	01:03:27	
38	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	5	01:03:55	
39	Schulz	Fabian	Symrise	M30	4	01:07:19	
40	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	1	01:07:54	
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:18:45	
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	2	01:27:46	
3	Oelschläger	David	Non Stop Ultra Brakel	M20	1	01:30:04	
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	01:30:33	
5	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	1	01:31:44	
6	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	1	01:37:23	
7	Müller	Josef	TuS 13 Hemsben	M55	2	01:38:04	
8	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	2	01:41:07	
9	Schneider	Christian	Höxter	M50	1	01:42:58	
10	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:43:31	
11	Ghasemi	Zeyneddin	PSV Holzminden	Jugend A	1	01:44:51	
12	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	2	01:45:06	
13	Röthe	Alexander	Stadtoldendorf	M35	2	01:47:16	
14	Echterling	Udo	Team Egger	M40	3	01:47:54	
15	Große	Siegmund	Höxter	M55	3	01:50:32	
16	Wagner	Oliver	Höxter	M40	4	01:51:49	
17	Gömann	Gerd	Symrise	M50	3	01:53:58	
18	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	4	01:54:41	
19	Dick	Hans	Radsport Hochsolling	M50	5	01:56:50	
20	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	3	01:56:51	
21	Happe	Peter	TuS Amelunxen	M45	4	02:01:57	
22	Richter	Lars	Team Egger	M40	5	02:04:19	
23	Düker	Oliver	Symrise	M40	6	02:14:12	
24	Pestka	Ingo	Fürstenberg	M45	5	02:14:48	
25	Probst	Heiko	Schelpa Jogger	M45	6	02:18:15	
Männer - 5 Kilometer							
1	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:18:15	
2	Held	Leon	HLC Höxter	Jugend B	1	00:20:17	
3	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Brakel	Jugend A	2	00:20:50	
4	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	2	00:20:56	
5	Jones	Kieran	HLC Höxter	Jugend B	3	00:21:14	
6	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:21:32	
7	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M20	1	00:21:50	
8	Knuth	Bastian	RunArtist Holzminden	M35	2	00:21:54	

Ergebnis Samstag 26.11.2016

Datum

04.12.2016

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
9	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:22:28	
10	Mohammadi	Jalal-Aldeen	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	4	00:22:31	
11	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	2	00:22:33	
12	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bossebo	M45	1	00:22:40	
13	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	2	00:22:41	
14	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	Jugend A	3	00:22:54	
15	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	3	00:23:20	
16	Zamani	Masood	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	5	00:23:33	
17	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	2	00:23:37	
18	Mauve	Carsten	Symrise	M45	3	00:23:52	
19	Askari	Najib	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	6	00:23:59	
20	Pytlik	Maximilian	TuS Ovenhausen	M20	3	00:24:06	
21	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	4	00:24:09	
22	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	5	00:24:23	
23	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	4	00:24:33	
24	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:24:40	
25	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend A	4	00:24:50	
26	Klüver	Jörg	Symrise	M45	6	00:24:56	
27	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M50	4	00:25:00	
28	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hemsben	M60	2	00:25:05	
29	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:25:13	
30	von Heesen	Jörg	SV Fürstenau/Bödexen	M35	3	00:25:50	
31	Michel	Thomas	Freunde des PSV	M40	1	00:25:58	
32	Tewes	Fabian	Höxter	M30	1	00:27:22	
33	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenhausen	M35	4	00:27:23	
34	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:27:27	
35	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M45	7	00:27:51	
36	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	3	00:27:52	
37	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	4	00:28:16	
38	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bossebo	M55	5	00:28:26	
39	Hilgenrainer	Jan		M20	5	00:29:04	
40	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M55	6	00:29:16	
41	Hofmann	Andreas	WeserBerg-Laufwerk	M35	5	00:29:45	
42	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:29:53	
43	Scholz	Heinrich	Uslar	M70	1	00:30:15	
44	Klefmann	Jürgen	PSV Holzminden	M65	2	00:30:36	
45	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	5	00:30:39	
46	Plichta	Hans	Höxter	M30	2	00:30:43	
47	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:08	
48	Meier	Lars aus Dere	Weserbergland Runners	M45	8	00:31:25	
49	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:31:36	
50	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	3	00:32:03	
51	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M60	3	00:32:04	
52	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	9	00:32:16	
53	Bruchhäuser	Jens	Symrise	M50	6	00:32:26	
54	Bitterberg	Tobias	Team Egger	M40	2	00:34:13	
55	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	4	00:36:39	
56	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	7	00:36:48	
57	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:38:25	
58	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	8	00:38:41	
59	Beineke	Benjamin	Kirche laufend dabei	M30	3	00:41:30	
60	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	6	00:41:31	
61	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	3	00:42:03	

Ergebnis Samstag 26.11.2016

Datum 04.12.2016
Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	01:06:57	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M50	1	01:15:21	
3	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	1	01:20:43	
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	2	01:21:16	
5	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:22:14	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:37:26	
2	Sander	Reiner	Taekwon Do Satori Höxt	M55	1	00:38:15	
3	Gömann	Tobias	Grave	M50	1	00:42:31	
4	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höxt	M60	1	00:43:00	
5	Langheim	Günther	DSC Dassel	M70	1	00:44:44	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler	1	00:19:12	
2	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	Schüler	2	00:22:15	
3	Jones	Konnor	LF Lühtringen	Schüler	3	00:22:26	
4	Jones	Kyle Liam	HLC Höxter	Schüler	1	00:23:47	
5	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler	4	00:24:05	
6	Hostmann	Jonas	TuS Ovenhausen	Schüler	2	00:25:12	
7	Auel	Benedikt	TV Brakel	Schüler	1	00:25:15	
8	Harsing	Raul	WeserBerg-Laufwerk	Schüler	3	00:26:58	
9	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bossebo	Schüler	2	00:27:15	
10	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler	5	00:29:23	
11	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler	1	00:29:43	