

# Ergebnis Wochenende: 08.12.2018 / 09.12.2018

## Ergebnisliste

Datum 15.12.2018  
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Menke	Gabi	Non Stop Ultra	W45	2	00:48:21	
2	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:49:57	
3	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:51:01	
4	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 18	W55	1	00:51:29	
5	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	2	00:52:22	
6	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:53:12	
7	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	1	00:53:46	
8	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:53:49	So.
9	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	3	00:57:28	
10	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Der	W30	2	00:58:19	
11	Brillo	Carolin	TUS Lüttersen	W20	1	00:58:23	
12	Rüffer-Jahi	Marina	WBL Runners Der	W55	2	00:59:08	
13	Koch	Mechthild	Warburger SV 18	W45	4	00:59:22	
14	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	1	00:59:41	
15	Koch	Mechthild	Warburger SV 18	W45	1	01:00:57	So.
16	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	2	01:01:10	
17	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	01:03:15	So.
18	Oeleker	Brigitte	PSV Holzminden	W55	1	01:04:28	So.
19	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	3	01:13:21	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:02:49	
2	Pape	Ute	Dasseler SC	W50	1	02:12:34	
3	Pape	Ute	Dasseler SC	W50	1	02:17:04	So.
4	Sagel	Lorraine	Non Stop Ultra	W30	1	02:36:25	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra	W30	1	00:23:12	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W45	1	00:23:23	
3	Albers	Marie	Warburger SV 18	Jugend B	1	00:24:01	
4	Busse	Ines	HLC Höxter	W45	2	00:24:43	
5	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:24:52	
6	Kaschura	Stella	RunArtist Holzm	W30	1	00:24:57	So.
7	Busse	Ines	HLC Höxter	W45	1	00:25:10	So.
8	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:25:13	So.
9	Rube	Jennifer	Symrise	W30	2	00:25:36	
10	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Der	W30	2	00:26:28	So.
11	Ressel	Hannah	Symrise	W20	1	00:26:44	
12	Hofmann	Silke	Holzminden	W40	2	00:27:08	
13	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:15	
14	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:28:34	
15	Hülsmann	Meike	WBL Runners Der	W30	3	00:28:38	
16	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	1	00:28:46	
17	Thamm	Melanie	WBL Runners Der	W35	2	00:28:58	
18	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzm	W45	3	00:29:10	
19	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:30:26	
20	Hülsmann	Regina	WBL Runners Der	W60	1	00:31:35	
21	Rose	Carina	Symrise	W20	2	00:31:42	
22	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W55	1	00:32:19	So.
23	Schrader	Nadja	WBL Runners Der	W30	3	00:32:39	So.
24	Multhaup	Anja	TUS Lüttersen	W45	4	00:32:42	
25	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:33:18	
26	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:33:24	So.

# Ergebnis Wochenende: 08.12.2018 / 09.12.2018

## Ergebnisliste

Datum 15.12.2018  
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - 5 Kilometer</b>							
27	Titze	Nicole	Kanu-Klub Holzm	W35	3	00:33:57	
28	Meyer	Natalie	Symrise	W20	3	00:34:52	
29	Lindhorst-G	Annette	Altendorfer Sch	W55	2	00:38:41	
30	Wöstefeld	Hiltrud	PSV Holzminden	W55	3	00:39:04	
31	Wiesner	Svenja	Symrise	W20	4	00:39:11	
32	Kubiak	Jutta	Kirche laufend	W50	4	00:43:09	
33	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:43:53	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	1	01:16:25	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:34:41	So.
2	Beismann	Anna-Cari	Kirche laufend	W35	1	00:40:06	
3	Klüver	Maike	Symrise	W45	1	00:43:26	
4	Möller	Susanne	Team Egger	W45	2	00:43:28	
5	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W65	1	00:44:07	So.
5	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	2	00:44:07	So.
7	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:44:23	
8	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:46:17	So.
9	Knebel	Petra	Symrise	W45	3	00:46:45	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Albers	Lea	Warburger SV 18	Schüler B	1	00:24:38	
2	Fleischhaue	Gina	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:17	So.
3	Langer	Julia	HLC Höxter	Schüler B	2	00:27:20	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:36:33	
2	Koschmieder	Andreas	TEA Einbeck	M45	1	00:38:59	
3	Koschmieder	Andreas	TEA Einbeck	M45	1	00:40:36	So.
4	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	1	00:41:25	
5	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	2	00:41:57	So.
6	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:42:49	
7	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:43:21	So.
8	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	1	00:43:36	So.
9	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzm	M60	1	00:44:41	
10	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:45:17	
11	Griebel	Dr. Thoma	Delligser SC	M60	2	00:45:36	
12	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:45:55	
13	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	1	00:46:38	So.
14	Sander	Björn	Beverungen	M30	1	00:47:27	
15	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/	M35	2	00:48:07	
16	Gundelach	Mike	Symrise	M40	2	00:48:16	So.
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	1	00:49:08	
18	Talke	Michael	MTV 49 Holzmind	M50	2	00:49:38	So.
19	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:50:01	So.
20	Derlot	Pierre	Symrise	M20	1	00:50:10	
21	Echtering	Udo	Team Egger	M40	3	00:50:42	
22	Winklmaier	Rolf	Höxter	M45	2	00:51:05	
23	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:51:21	
24	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	2	00:52:56	

# Ergebnis Wochenende: 08.12.2018 / 09.12.2018

## Ergebnisliste

Datum 15.12.2018  
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
25	Pramann	Frank	Symrise	M50	3	00:53:20	So.
26	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	3	00:53:22	
27	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:53:29	So.
28	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	1	00:55:12	
29	Flormann	Ralf	Kirche laufend	M50	2	00:55:14	
30	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/	M65	1	00:55:39	
31	Mau	Thomas	Symrise	M50	4	00:57:57	So.
32	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M55	2	00:58:09	
33	Klages	Andreas	WBL Runners Der	M55	3	00:58:20	
34	Flormann	Ralf	Kirche laufend	M50	5	00:59:34	So.
35	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	4	00:59:42	
36	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	4	01:00:45	
37	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	5	01:00:52	
38	Schulz	Fabian	Symrise	M30	2	01:04:11	
39	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	01:04:30	So.
40	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	1	01:04:32	So.
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:21:22	
2	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/	M55	1	01:28:39	
3	Klink	Andreas	Höxter	M35	1	01:30:36	
4	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/	M55	1	01:34:53	So.
5	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:38:54	So.
6	Schumachers	Matthias	Bundeswehr Holz	M40	2	01:38:59	
7	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:43:03	So.
8	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:43:17	
9	Köhne	Michael	TUS Lütmarsen	M40	3	01:46:33	
10	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	01:48:51	
11	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Der	M40	4	01:51:07	
12	Englert	Peter	LTV Obereichsfe	M60	2	01:53:49	
13	Klughardt	Markus	Windmühle Exter	M45	1	01:59:02	
14	Lemke	Felix	Laufline-Team G	M45	2	02:02:46	
15	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra	M35	2	02:04:30	
16	Walgers	Ariën	Dasseler SC	M50	1	02:04:35	
17	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	3	02:16:31	
18	Walgers	Ariën	Dasseler SC	M50	2	02:17:04	So.
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:19:21	
2	Gebreyons	Debesay	Non Stop Ultra	M30	1	00:19:22	
3	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:39	
4	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra	M20	1	00:21:55	
5	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra	Jugend B	1	00:21:59	So.
6	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:22:01	
7	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:22:59	
8	Scheifhake	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	2	00:23:45	
9	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:23:55	
10	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	1	00:23:56	So.
11	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:24:04	
12	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra	Jugend A	1	00:24:28	
13	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:24:30	
14	Vauth	Michael	Non Stop Ultra	M40	2	00:24:32	
15	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:24:45	So.

**Ergebnis Wochenende: 08.12.2018 / 09.12.2018****Ergebnisliste****Datum**

15.12.2018

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
16	Brand	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	2	00:25:02	
17	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:30	So.
18	Bruns	Fabian	Symrise	M20	2	00:25:58	
19	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:26:19	So.
20	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	2	00:26:31	
21	Nowag	Hans - Jü	SG Hillersee	M65	1	00:26:37	
22	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	1	00:27:15	So.
23	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra	M65	2	00:27:30	
24	Weber	Berthold	Symrise	M45	2	00:28:18	So.
25	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	3	00:28:19	
26	Goytom	Berhe	Non Stop Ultra	M30	3	00:28:30	
27	Gronstedt	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:29:05	So.
28	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuer	M50	3	00:29:31	
29	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	3	00:29:41	
30	Koopmann	Jan	LG Heber	M50	4	00:29:44	
31	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	2	00:30:08	
32	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	4	00:30:37	
33	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	2	00:30:50	So.
34	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	5	00:30:57	
35	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	3	00:31:15	
36	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	4	00:31:23	
37	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:32	
38	Lorenzo	Andre' de	Atos Runners	M35	1	00:31:59	So.
39	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra	Jugend A	3	00:32:32	
40	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	2	00:32:48	So.
41	Meier	Lars aus	WBL Runners Der	M45	1	00:32:51	
42	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:33:33	
43	Ebeling	Frank	TUS Lühtringen	M50	6	00:33:50	
44	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:33:55	
45	Eberhardt	Andreas	Symrise	M55	3	00:33:58	So.
46	Meier	Lars aus	WBL Runners Der	M45	4	00:34:20	So.
46	Talke	Karl Augu	PSV Holzminden	M70	1	00:34:20	So.
48	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebec	M75	2	00:34:47	
49	Kunz	Matthias	Kanu-Klub Holzm	M50	7	00:34:54	
50	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:41:30	
51	Düker	Hans-Geor	LF Lühtringen	M50	8	00:43:21	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Steingraber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:17:54	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Sander	Reiner	Taekwon Do Sato	M60	1	00:37:56	
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	1	00:39:29	
3	Krüger	Herbert	Symrise	M60	2	00:39:45	
4	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Sato	M65	1	00:42:50	
5	Gömann	Tobias	Grave	M55	1	00:43:27	
6	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:46:22	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilia	DJK Adler Brake	Schüler C	1	00:22:19	
2	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brake	Schüler D	1	00:26:21	
3	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler D	1	00:26:52	

## Ergebnisliste

15.12.2018

5

[illegible]