

Datum 02.12.2018  
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/	W45	1	00:44:50	
2	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 18	W55	1	00:49:12	
3	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:50:00	
4	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:50:54	
5	Stang	Ina	PSV Holzminden	W40	1	00:51:28	
6	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W50	1	00:52:19	
7	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	2	00:53:27	
8	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:54:22	So.
9	Düker	Joyce	Symrise	W20	1	00:55:16	
9	Düker	Melanie	Symrise	W45	2	00:55:16	
11	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	3	00:57:07	
12	Lipps	Katja	Non Stop Ultra	W40	2	00:58:12	
13	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	00:58:34	So.
14	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	3	01:02:29	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:45:54	
2	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	1	01:56:31	
3	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	2	01:59:41	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W45	1	00:23:00	
2	Albers	Marie	Warburger SV 18	Jugend B	1	00:23:18	
3	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra	W30	1	00:24:20	
4	Busse	Ines	HLC Höxter	W45	2	00:24:26	
5	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:24:37	
6	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:50	
7	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Der	W30	1	00:26:41	So.
8	Hofmann	Silke	Holzminden	W40	2	00:27:09	
9	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:07	
10	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:28:24	
11	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	1	00:29:13	
12	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	2	00:29:22	
13	Thamm	Melanie	WBL Runners Der	W35	3	00:29:26	
14	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzm	W45	1	00:29:41	So.
15	Steffens	Michaela	SC Borchten	W40	3	00:30:30	
16	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eic	W50	3	00:31:02	
17	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	4	00:31:22	
18	Krebs	Sabine	WBL Runners Der	W50	1	00:31:23	So.
19	Hülsmann	Regina	WBL Runners Der	W60	1	00:31:38	
20	Meier	Andrea	WBL Runners Der	W45	2	00:32:02	So.
21	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:32:08	
22	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W55	1	00:32:57	So.
23	Multhaup	Anja	TUS Lüttmarsen	W45	3	00:33:00	
24	Balbuchta	Beate	Lauf AKT	W40	4	00:33:01	
25	Schürzeberg	Jasmina	Symrise	W20	1	00:33:21	So.
26	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:33:26	So.
27	Wendt	Yvonne	Kirche laufend	W40	5	00:34:48	
28	Ebeling	Lea	TUS Lüttmarsen	W20	2	00:37:07	
29	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	2	00:37:49	
30	Wöstefeld	Hiltrud	PSV Holzminden	W55	3	00:37:58	
Frauen - Walking 10 Kilometer							

# Ergebnis Wochenende: 01.12.2018 / 02.12.2018

Datum

02.12.2018

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:06:44	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	2	01:11:00	
3	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:11:35	
4	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	3	01:20:57	
5	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	1	01:20:58	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:34:24	So.
2	Schneider	Birgit	Symrise	W60	1	00:36:19	
3	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:25	
4	Beismann	Anna-Cari	Kirche laufend	W35	1	00:40:35	
5	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eic	W45	1	00:41:03	
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:41:30	
7	Klüver	Maike	Symrise	W45	2	00:43:24	
8	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:43:31	
9	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W65	2	00:44:40	
10	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	1	00:44:41	
11	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	2	00:44:52	
12	Knebel	Petra	Symrise	W45	3	00:45:33	
13	Knebel	Petra	Symrise	W45	1	00:46:10	So.
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler B	1	00:23:45	
2	Fleischhaue	Gina	HLC Höxter	Schüler C	1	00:24:10	
3	Albers	Lea	Warburger SV 18	Schüler B	2	00:24:17	
4	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler A	1	00:27:57	
5	Steffens	Sarah	SC Borchon	Schüler B	3	00:29:44	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:36:49	
2	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:37:35	So.
3	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	1	00:41:39	
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:42:48	
5	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:36	
6	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzm	M60	1	00:43:52	
7	Ewers	Nicklas		M20	1	00:44:04	
8	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:44:58	So.
9	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzm	M45	2	00:44:59	
10	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:45:02	
11	Griebel	Dr. Thoma	Delligser SC	M60	2	00:45:09	
12	Göllner	Johannes	Höxter	M30	1	00:46:04	
13	Quest	Hubert	Non Stop Ultra	M55	1	00:47:13	
14	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M65	1	00:47:14	
15	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:47:42	So.
16	Talke	Michael	MTV 49 Holzmind	M50	2	00:47:58	
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	3	00:48:07	
18	Röder	Frank	Höxter	M40	2	00:48:23	
19	Seydler	Jörg	Symrise	M40	3	00:48:50	
20	Gundelach	Mike	Symrise	M40	3	00:48:51	So.
21	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:48:52	So.
22	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/	M35	2	00:49:26	So.
23	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M40	4	00:50:31	
24	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	1	00:50:53	So.

# Ergebnis Wochenende: 01.12.2018 / 02.12.2018

Datum

02.12.2018

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
25	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:51:00	
26	Winklmaier	Rolf	Höxter	M45	3	00:51:19	
27	Larnik	Matthias	TuS 13 Hembsen	M40	6	00:51:36	
28	Gömann	Marcel	Symrise	M35	2	00:52:18	
29	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	3	00:52:37	
30	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/	M65	2	00:53:42	
31	Böker	Julian	Symrise	M20	2	00:54:15	
32	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	00:54:55	
33	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra	M50	4	00:54:57	
34	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	1	00:55:01	So.
35	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:55:03	So.
36	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	3	00:55:30	
37	Wiehle	Felix	Höxter	M20	3	00:55:54	
38	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/	M65	2	00:56:35	So.
39	Richter	Lars	Team Egger	M40	7	00:56:48	
40	Pramann	Frank	Symrise	M50	5	00:58:24	
41	Mau	Thomas	Symrise	M50	6	00:59:30	
42	Flormann	Ralf	Kirche laufend	M50	7	00:59:31	
43	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	4	00:59:52	
44	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M65	3	01:00:04	So.
45	Rüsing	Hans	Kirche laufend	M65	3	01:00:48	
46	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	5	01:02:28	
47	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	2	01:02:44	So.
48	Klages	Andreas	WBL Runners Der	M55	6	01:03:11	
49	Neuhaus	Danny	Holzminden	M35	3	01:04:41	So.
50	Schulz	Fabian	Symrise	M30	1	01:04:55	So.
51	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	4	01:07:57	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:21:46	
2	Klink	Andreas	Höxter	M35	1	01:28:05	
3	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/	M45	1	01:29:20	
4	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/	M55	1	01:30:04	
5	Krause	Kim	Hannover	M30	1	01:31:14	So.
6	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:36:06	
7	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:38:11	So.
8	Schumachers	Matthias	Bundeswehr Holz	M40	2	01:39:22	
9	Köhne	Michael	TUS Lütmarsen	M40	3	01:41:41	
10	Hoppe	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	1	01:42:36	
11	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:42:59	
12	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	2	01:43:22	
13	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	2	01:45:39	
14	Wagner	Oliver	Höxter	M45	3	01:47:08	
15	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Der	M40	4	01:48:10	
16	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	3	01:48:16	
17	Weiß	Andre	Hoxter	M45	2	01:49:07	So.
18	Englert	Peter	LTV Obereichsfe	M60	2	01:51:49	
19	Schaffer	Thomas	Blomberg	M50	1	01:52:57	
20	Rogge	Raphael	TUS Lütmarsen	M30	1	01:55:53	
21	Ewers	Rainer	Non Stop Ultra	M55	4	01:56:40	
22	Lemke	Felix	Laufline-Team G	M45	4	01:58:10	
23	Janele	Alexander	Kirche laufend	M35	2	01:58:47	
24	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra	M65	1	02:08:24	So.
25	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	3	02:17:15	

# Ergebnis Wochenende: 01.12.2018 / 02.12.2018

Datum

02.12.2018

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
26	Büse	Ralf	TuS 13 Hembsen	M50	2	02:19:05	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:18:30	
2	Gebreyanas	Debesay	Non Stop Ultra	M30	1	00:19:32	
3	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:29	So.
4	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra	M30	2	00:20:44	
5	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:21:36	
6	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:22:19	
7	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	2	00:22:55	
8	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:23:08	
9	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:23:10	So.
10	Jalal	Mohamma	Non Stop Ultra	Jugend A	1	00:23:12	
11	Scheifhake	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	1	00:23:25	So.
12	Fromme	Björn	Holzminden	M30	3	00:23:39	
13	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:23:47	
14	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:23:51	
15	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:24:01	
16	Vauth	Michael	Non Stop Ultra	M40	1	00:24:13	
17	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	3	00:24:39	
18	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:24:58	So.
19	Schulze	Torsten	LG Solling	M45	2	00:25:00	So.
20	Tewes	Fabian	Höxter	M35	1	00:25:22	
21	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufw	M40	2	00:25:37	
22	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	3	00:25:47	
23	Nowag	Hans - Jü	SG Hillersee	M65	1	00:25:48	
24	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra	M65	2	00:26:33	
25	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Der	M40	1	00:26:42	So.
26	Bruns	Fabian	Symrise	M20	1	00:27:49	
27	Weber	Berthold	Symrise	M45	2	00:27:50	
28	Gronstedt	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:28:00	
29	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:29:10	
30	Lorenzo	Andre`de	Atos Runners	M35	3	00:29:11	
30	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	2	00:29:11	So.
32	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuer	M50	4	00:29:29	
33	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	1	00:29:37	So.
34	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	3	00:29:44	
35	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	4	00:29:45	
36	Klimke	Richard	Tuspo Bad Münde	M65	1	00:30:24	So.
37	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra	Jugend A	2	00:30:29	
38	Koopmann	Jan	LG Heber	M50	5	00:30:41	
39	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:30:57	
40	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	3	00:31:12	
40	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:31:12	So.
42	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	2	00:31:15	
43	Steffens	Kai	SC Borchten	M40	4	00:32:38	
44	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	2	00:32:44	So.
45	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:33:18	
46	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:33:51	
47	Meier	Lars aus	WBL Runners Der	M45	3	00:33:55	So.
48	Talke	Karl Augu	PSV Holzminden	M70	1	00:34:15	So.
49	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebec	M75	3	00:34:35	
50	Ebeling	Frank	TUS Lühtringen	M50	6	00:34:54	
51	Zimmer	Frank	PSV Holzminden	M50	7	00:35:12	

**Ergebnis Wochenende: 01.12.2018 / 02.12.2018****Datum**

02.12.2018

**Seite:**

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
52	Kunz	Matthias	Kanu-Klub Holzm	M50	8	00:36:14	
53	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M70	1	00:37:46	
54	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	4	00:37:50	
55	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:39:08	
56	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	3	00:41:35	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:06:44	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:11:09	
3	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:13:41	
4	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/	M45	1	01:14:15	
5	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:17:36	
6	Spendrin	Hans - Jo	PSV Holzminden	M70	2	01:18:36	
7	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:18:55	So.
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:36:27	
2	Sander	Reiner	Taekwon Do Sato	M60	1	00:36:53	
3	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:38:11	
4	Krüger	Herbert	Symrise	M60	2	00:39:15	
5	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Sato	M65	2	00:40:56	
6	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	2	00:41:56	
7	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:42:36	
8	Thiel	Roland		M75	1	00:46:15	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilia	DJK Adler Brake	Schüler C	1	00:22:23	
2	Harsing	Raul	WeserBerg-Laufw	Schüler A	1	00:24:35	
3	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brake	Schüler D	1	00:25:55	
4	Schulze	Finn	LG Solling	Schüler B	1	00:27:35	So.