

Ergebnis Samstag 17.11.2018

Winterlaufserie 2018-2019

Datum 27.11.2018
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/	W45	1	00:45:48	
2	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:49:43	
3	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:50:39	
4	Lange	Manuela	Warburger SV 18	W50	1	00:51:09	
5	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W50	2	00:53:08	
6	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:55:51	
7	Brillo	Carolin	SV Brenkhausen/	W20	1	00:56:10	
8	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	2	00:56:47	
9	Rüffer-Jahi	Marina	WBL Runners Der	W55	1	00:56:52	
10	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	1	01:01:25	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:45:04	
2	Heise	Sonja	Grünenplan	W45	1	01:54:27	
3	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	1	01:55:04	
4	Sagel	Lorraine	Non Stop Ultra	W30	1	02:20:58	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:25:09	
2	Hofmann	Silke	Holzminden	W40	2	00:26:59	
3	Rube	Jennifer	Symrise	W30	1	00:28:07	
4	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:11	
5	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:28:39	
6	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:28:44	
7	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzm	W45	1	00:29:02	
8	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	2	00:29:10	
9	Thamm	Melanie	WBL Runners Der	W35	3	00:30:36	
10	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	4	00:30:39	
11	Krebs	Sabine	WBL Runners Der	W50	3	00:30:49	
12	Meier	Andrea	WBL Runners Der	W45	2	00:30:56	
13	Hülsmann	Regina	WBL Runners Der	W60	1	00:31:35	
14	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:31:49	
15	Schrader	Nadja	WBL Runners Der	W30	2	00:31:53	
16	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:31:57	
17	Mewes	Sarah	Höxter	W30	3	00:32:07	
18	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W55	2	00:32:28	
19	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:32:30	
20	König	Heike	WBL Runners Der	W50	4	00:32:42	
21	Multhaupt	Anja	TUS Lüttmarsen	W45	4	00:32:54	
22	Schürzeberg	Jasmina	Symrise	W20	2	00:34:05	
23	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	5	00:34:38	
24	Meyer	Natalie	Symrise	W20	3	00:34:53	
25	Lindhorst-G	Annette	Altendorfer Sch	W55	3	00:36:15	
26	Franke	Andrea	Eschershausen	W50	5	00:36:30	
27	Körtner	Marisa	Symrise	W20	4	00:37:04	
28	Wöstefeld	Hiltrud	PSV Holzminden	W55	4	00:39:01	
29	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	5	00:39:02	
30	Wiesner	Svenja	Symrise	W20	5	00:40:49	
31	Gromsch	Melanie		W35	5	00:41:02	
32	Kubiak	Jutta	Kirche laufend	W50	6	00:43:27	
33	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:43:58	

Ergebnis Samstag 17.11.2018

Winterlaufserie 2018-2019

Datum 27.11.2018

Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:06:49	
2	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:13:43	
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:18:55	
4	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	1	01:26:10	
5	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	2	01:26:12	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Schneider	Birgit	Symrise	W60	1	00:37:34	
2	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:48	
3	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eic	W45	1	00:41:09	
4	Beismann	Anna-Cari	Kirche laufend	W35	1	00:41:25	
5	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:42:22	
6	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:43:06	
7	Lessmann	Silke	Symrise	W45	2	00:43:19	
8	Klüver	Maike	Symrise	W45	3	00:43:44	
9	Müller	Maria	Symrise	W60	2	00:43:45	
10	Möller	Susanne	Team Egger	W45	4	00:44:27	
11	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	3	00:45:28	
12	Wiese-Sieg	Erna	PSV Holzminden	W70	1	00:51:04	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fleischhaue	Gina	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:57	
2	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler A	1	00:28:36	
3	Langer	Julia	HLC Höxter	Schüler B	1	00:28:41	
Männer - 10 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:37:05	
2	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzm	M60	1	00:42:47	
3	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:29	
4	Hettmann	Sascha	Symrise	M20	1	00:44:11	
5	Griebel	Dr. Thoma	Delligser SC	M60	2	00:44:36	
6	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzm	M45	1	00:45:04	
7	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/	M35	1	00:46:02	
8	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:46:05	
9	Quest	Hubert	Non Stop Ultra	M55	1	00:46:57	
10	Röder	Frank	Höxter	M40	2	00:47:41	
11	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	2	00:48:09	
12	Göllner	Johannes	Höxter	M30	1	00:48:25	
13	Sander	Björn	Beverungen	M30	2	00:48:43	
14	Bielefeld	Joerg	RunArtist Holzm	M35	2	00:49:04	
15	Böker	Julian	Symrise	M20	2	00:50:18	
16	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	3	00:50:22	
17	Singer	Marco	Symrise	M35	3	00:50:52	
18	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:51:10	
19	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	3	00:51:42	
20	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/	M65	1	00:53:33	
21	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	00:54:12	
22	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	3	00:54:24	
22	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	3	00:54:24	
24	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	4	00:58:18	
25	Schulz	Fabian	Symrise	M30	3	01:01:15	
26	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	5	01:01:26	

Ergebnis Samstag 17.11.2018

Winterlaufserie 2018-2019

Datum 27.11.2018
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
27	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	2	01:05:48	
27	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	4	01:05:48	
29	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	3	01:06:03	
Männer - 20 Kilometer							
1	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/	M55	1	01:26:27	
2	Klink	Andreas	Höxter	M35	1	01:30:05	
3	Schumachers	Matthias	Bundeswehr Holz	M40	1	01:34:52	
4	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:37:54	
5	Janele	Alexander	Kirche laufend	M35	2	01:38:29	
6	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	1	01:41:31	
7	Köhne	Michael	TUS Lütmarsen	M40	2	01:43:04	
8	Steiner	Stefan	TUS Lütmarsen	M30	1	01:44:55	
9	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Der	M40	3	01:46:38	
10	Echterling	Udo	Team Egger	M40	4	01:47:02	
11	Klughardt	Markus	Windmühle Exter	M45	2	01:53:02	
12	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra	M35	3	01:53:26	
13	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	2	02:02:17	
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:18:24	
2	Gebreyanas	Debesay	Non Stop Ultra	M30	1	00:19:43	
3	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra	M30	2	00:20:16	
4	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:29	
5	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra	M20	1	00:21:02	
6	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:21:41	
7	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	2	00:21:46	
8	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:22:33	
9	Sylla	Mohamed	Non Stop Ultra	Jugend A	1	00:22:34	
10	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:22:44	
11	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:22:55	
12	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	3	00:23:19	
13	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:23:53	
14	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:24:18	
15	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	2	00:24:24	
16	Jalal	Mohamma	Non Stop Ultra	Jugend A	2	00:24:52	
17	Krekeler	Marius	Team Egger	M20	2	00:25:36	
18	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:25:53	
19	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	3	00:25:56	
20	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:26:06	
21	Nowag	Hans - Jü	SG Hillersee	M65	1	00:26:37	
22	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra	M65	2	00:26:45	
23	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	2	00:26:47	
24	Ghorbani	Mohamma	Non Stop Ultra	M20	3	00:27:10	
25	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	4	00:27:30	
26	Micus	Stefan	Non Stop Ultra	M45	2	00:27:34	
27	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	3	00:28:12	
28	Strauss	Patrick	Phönix Contact	M30	3	00:28:13	
29	Werner	Waldemar	Holzminden	M20	4	00:28:24	
30	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	3	00:28:33	
31	Schneider	Thomas		M35	3	00:28:51	
32	Klimke	Richard	Tuspo Bad Münde	M65	3	00:29:14	
33	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuer	M50	5	00:29:22	

Ergebnis Samstag 17.11.2018

Winterlaufserie 2018-2019

Datum 27.11.2018
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
34	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	3	00:30:14	
35	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	4	00:30:19	
36	Meoli	Antonio	Team Egger	M20	5	00:30:52	
37	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:30:58	
38	Beineke	Benjamin	Kirche laufend	M30	5	00:31:13	
38	Bode	Christian	Kirche laufend	M40	4	00:31:13	
40	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	2	00:31:32	
41	Eberhardt	Andreas	Symrise	M55	4	00:31:42	
42	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	3	00:32:20	
43	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	4	00:32:42	
44	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:33:45	
45	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	5	00:34:00	
46	Spillecke	Ralf	Holzminden	M45	4	00:34:08	
47	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra	Jugend A	4	00:34:47	
48	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M70	1	00:36:49	
49	Kunz	Matthias	Lauftreff Feuer	M50	6	00:37:18	
50	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:41:03	
51	Düker	Hans-Geor	LF Lüchtringen	M50	7	00:41:50	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:14:54	
2	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:18:12	
3	Spendrin	Hans - Jo	PSV Holzminden	M70	2	01:20:41	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:35:47	
2	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	1	00:36:52	
3	Sander	Reiner	Taekwon Do Sato	M60	1	00:37:16	
4	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:37:58	
5	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	2	00:39:35	
6	Krüger	Herbert	Symrise	M60	2	00:40:29	
7	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Sato	M65	2	00:42:21	
8	Gömann	Tobias	Grave	M55	2	00:42:23	
9	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	3	00:42:41	
10	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:44:37	
11	Liene	Guido	Team Egger	M50	1	00:45:29	
12	Thiel	Roland		M75	1	00:47:51	
13	Grohs	Wolfram	Kirche laufend	M80	2	00:47:56	
14	Langheim	Günther	DSC Dassel	M75	2	00:49:21	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilia	DJK Adler Brake	Schüler C	1	00:23:08	
2	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzmind	Schüler D	1	00:25:55	