

# Ergebnis Samstag 12.01.2019

## Tagesergebnis letzter Lauf

Datum 13.01.2019  
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:45:01	
2	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Bra	W45	2	00:47:06	
3	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:48:25	
4	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	00:49:01	
5	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:51:39	
6	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:51:49	
7	Stang	Ina	PSV Holzminden	W40	1	00:51:57	
8	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	1	00:52:16	
9	Düker	Joyce	Symrise	W20	1	00:54:04	
10	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	2	00:54:07	
11	Lipps	Katja	Non Stop Ultra Bra	W40	2	00:54:35	
12	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derent	W55	2	01:00:45	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Schäfers	Annette	LT Eisen-Wewer	W60	1	02:05:10	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra Bra	W30	1	00:22:46	
2	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Jugend B	1	00:22:47	
3	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Bra	W45	1	00:23:52	
4	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:35	
5	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:25:19	
6	Busse	Ines	HLC Höxter	W45	2	00:25:39	
7	Rube	Jennifer	Symrise	W30	2	00:25:47	
8	Wright	Katye	Symrise	W20	2	00:27:27	
9	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:28	
10	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:28:43	
11	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	1	00:28:53	
12	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:29:31	
13	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	2	00:29:55	
14	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzmind	W45	3	00:29:57	
15	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:31:10	
16	Steffens	Michaela	SC Borchon	W40	3	00:31:19	
17	Soriano	Jnoanna	Symrise	W30	3	00:31:44	
18	Mewes	Sarah	Höxter	W30	4	00:31:49	
19	Meier	Andrea	WBL Runners Derent	W45	4	00:32:04	
20	Schürzeberg-Ohr	Jasmina	Symrise	W20	3	00:32:54	
21	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W55	1	00:33:02	
22	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	5	00:33:13	
23	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	2	00:37:14	
24	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W55	3	00:39:40	
25	Kubiak	Jutta	Kirche laufend dab	W50	4	00:40:30	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	1	01:19:45	
2	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	1	01:19:46	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:40:38	
2	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:43:10	
3	Möller	Susanne	Team Egger	W45	1	00:44:06	

# Ergebnis Samstag 12.01.2019

## Tagesergebnis letzter Lauf

Datum 13.01.2019  
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:24:05	
2	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:38	
3	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	2	00:25:05	
4	Manzanares	Katia	Internat Solling	Schüler	1	00:27:34	
5	Langer	Julia	HLC Höxter	Schüler	3	00:30:00	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:36:49	
2	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:42:26	
3	Hettmann	Sascha	Symrise	M20	1	00:42:30	
4	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzmind	M45	1	00:43:09	
5	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:19	
6	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	1	00:45:32	
7	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:45:40	
8	Röder	Frank	Höxter	M40	2	00:46:27	
9	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:47:41	
10	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	2	00:47:48	
10	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	2	00:47:48	
12	Gundelach	Mike	Symrise	M40	3	00:48:00	
13	Gömann	Marcel	Symrise	M35	3	00:48:51	
14	Winklmair	Rolf	Höxter	M45	3	00:49:30	
15	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	3	00:49:53	
16	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	2	00:51:09	
17	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Bra	M50	4	00:51:32	
18	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	2	00:51:36	
19	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:52:55	
20	Mau	Thomas	Symrise	M50	5	00:53:33	
21	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:53:54	
22	Böker	Julian	Symrise	M20	3	00:55:01	
22	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	1	00:55:01	
22	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:55:01	
22	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	1	00:55:01	
26	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	4	00:58:40	
27	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	3	00:59:00	
28	Rüsing	Hans	Kirche laufend dab	M65	2	00:59:22	
29	Richter	Lars	Team Egger	M40	5	01:00:36	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:22:45	
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	01:28:27	
3	Hoppe	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	1	01:38:12	
4	Janele	Alexander	Kirche laufend dab	M35	1	01:43:04	
5	Schaffer	Thomas	Blomberg	M50	1	01:48:39	
6	Sun	Karl	Höxter	M50	2	01:49:51	
7	Köhne	Michael	TUS Lütmarsen	M40	2	01:54:20	
8	Echterling	Udo	Team Egger	M40	3	01:54:56	
9	Ewers	Rainer	Non Stop Ultra Bra	M55	1	01:56:08	
10	Kleffner	Werner	LT Eisen-Wewer	M60	1	01:59:05	
11	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.	M45	2	01:59:23	
12	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	3	02:00:17	
13	Englert	Peter	LTV Obereichsfeld	M60	2	02:08:12	

# Ergebnis Samstag 12.01.2019

## Tagesergebnis letzter Lauf

Datum 13.01.2019  
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:19:12	
2	Gebreyons	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:19:29	
3	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:20:11	
4	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:21	
5	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:22:08	
6	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Bra	Jugend B	2	00:22:13	
7	von Oeyenhausen	Christoph	Internat Solling	Jugend B	3	00:22:30	
8	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M50	1	00:22:31	
9	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	00:22:34	
10	Bssiss	Adam	Internat Solling	Jugend B	4	00:22:59	
11	Göllner	Johannes	Höxter	M30	3	00:23:11	
12	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:23:12	
13	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:23:28	
14	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	1	00:23:30	
15	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:23:34	
16	Vauth	Michael	Non Stop Ultra Bra	M40	2	00:23:42	
17	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	4	00:23:55	
18	Bachmann	Alrik	Internat Solling	Jugend B	5	00:24:20	
19	Oblong	Rene	Internat Solling	M40	3	00:24:21	
20	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:25:01	
21	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	4	00:25:13	
22	Hennings	Anne Marga	Internat Solling	Jugend B	6	00:25:48	
23	Bruns	Fabian	Symrise	M20	2	00:26:08	
24	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	2	00:26:28	
25	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	5	00:26:44	
26	Strauss	Patrick	PSV Holzminden	M30	5	00:26:50	
27	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:27:33	
28	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M60	2	00:28:03	
29	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	3	00:29:11	
30	Gasparato	Giade	Internat Solling	Jugend B	7	00:29:41	
31	Bode	Christian	Kirche laufend dab	M40	6	00:30:21	
32	Pramann	Frank	Symrise	M50	2	00:30:26	
33	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerweh	M50	3	00:30:32	
34	Klimke	Richard	Tuspo Bad Münder	M65	2	00:30:36	
35	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:30:45	
36	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	6	00:31:02	
37	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	3	00:31:07	
38	Lorenzo	Andre`de O	Atos Runners	M35	3	00:32:14	
39	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	3	00:32:27	
40	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	3	00:32:43	
41	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:32:53	
42	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	4	00:34:02	
43	Steffens	Kai	SC Borchon	M40	7	00:34:16	
44	Meier	Lars aus D	WBL Runners Derent	M45	2	00:34:24	
45	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M75	2	00:34:51	
46	Kunz	Matthias	Kanu-Klub Holzmind	M50	4	00:35:00	
47	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	3	00:37:01	
48	Volacek	Jörg	Laufcoach Höxter	M50	5	00:37:11	
49	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	4	00:39:14	
49	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:39:14	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	01:18:32	

**Ergebnis Samstag 12.01.2019**  
**Tagesergebnis letzter Lauf**

**Datum** 13.01.2019  
**Seite:** 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
2	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:19:25	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	1	00:37:00	
2	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:44:05	
3	Gömann	Tobias	Grave	M55	2	00:44:07	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Brodskyi	Andrii	Internat Solling	Schüler	1	00:25:48	