

Ergebnis Wochenende: 13.12.2025 / 14.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:98, Sonntag:47, Gesamt:145****Datum**

14.12.2025

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Krafczyk	Agata	Team "Drewes Sanitär	W40	1	00:40:56	
2	Bertram	Sina	RunArtist Holzminden	W30	1	00:46:16	So.
3	Bender	Anne	Höxter/Stahle	W35	1	00:50:33	So.
4	Baumgardt-Ne	Juliane	Höxter	W35	1	00:51:04	
5	Potthast	Mara	Höxter	W20	1	00:51:22	
6	Loges	Kristin	Lo(w) Creek Runners	W40	1	00:52:28	So.
7	Stang	Ina	Symrise	W45	1	00:52:35	
8	Stebner	Natascha	RunArtist Holzminden	W40	2	00:54:34	
9	Baumgardt	Claudia	RunArtist Holzminden	W55	1	00:57:13	
10	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W45	2	00:57:35	
11	Meyer	Heike	Weserbergland Runner	W45	3	00:58:24	
12	Meyer	Heike	Weserbergland Runner	W45	1	00:59:30	So.
13	Rohlfing	Sarah	LG Höxter	W45	4	00:59:39	
14	Golüke	Michaela	TUS Istrup	W50	1	00:59:42	So.
15	Amesbauer	Elke	SV 21 Bökendorf	W40	3	01:00:39	
16	Fenz	Katrin	LG Solling	W45	2	01:03:42	So.
17	Greiwe	Kerstin	RunArtist Holzminden	W50	2	01:03:43	So.
18	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	5	01:04:04	
19	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	3	01:06:47	So.
20	Fenz	Julia	LG Solling	Jugend B	1	01:09:04	So.
21	Fenz	Julia	LG Solling	Jugend B	1	01:11:19	
22	Fenz	Katrin	LG Solling	W45	6	01:11:22	
23	Lindhorst-Gö	Annette	PSV Holzminden	W60	1	01:19:30	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W55	1	01:52:51	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	00:22:41	
2	Bosse	Marietta	Only Fun	W50	1	00:26:34	
3	Potthast	Mara	Höxter	W20	1	00:27:01	So.
4	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W70	1	00:27:07	So.
5	Mewes	Sarah	Höxter	W35	1	00:27:22	
6	Berg	Kristina	LG Höxter	W40	1	00:27:24	
7	Khaled Khude	Sandra	HLC Höxter	Jugend B	1	00:28:10	
8	Dickmann	Lilija	Symrise	W40	2	00:28:26	
9	Khaled Khude	Sandra	HLC Höxter	Jugend B	1	00:28:30	So.
10	Wiesner	Natalie	Symrise	W30	1	00:28:38	So.
11	Mih	Sucia	Höxter	W50	2	00:28:50	
12	Greiwe	Kerstin	RunArtist Holzminden	W50	3	00:30:52	
13	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60	1	00:34:28	
14	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W60	2	00:35:25	
15	Belloidt	Denise	Team Egger	W40	1	00:36:09	So.
16	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W60	1	00:37:40	So.
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beisamann	Anna Carina	Bodenwerder	W40	1	00:38:41	
2	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W70	1	00:40:19	So.
3	Klüver	Maike	Symrise	W50	1	00:44:24	
4	Helpenstein	Ulrike	DJK Adler Brakel	W55	1	00:44:31	
Schülerinnen - 5 Kilometer							

Ergebnis Wochenende: 13.12.2025 / 14.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:98, Sonntag:47, Gesamt:145****Datum**

14.12.2025

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fiedler	Emily	ESV Ein. Hameln	Schüler	1	00:26:01	
2	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:30:52	
Männer - 10 Kilometer							
1	Wieland	Birk	RunArtist Holzminden	M35	1	00:39:10	So.
2	Djak	Marinko	Symrise	M55	1	00:39:44	
3	Notchenko	Yehor	Non Stop Ultra Brake	Jugend A	1	00:40:05	
4	Helpenstein	Maximilian	LF Lüchtringen	Jugend A	2	00:40:51	
5	Möhring	Lutz	Team "Drewes Sanitär	M55	2	00:41:12	
6	Fergert	Andrei	Symrise	M35	2	00:42:06	So.
7	Klaus	Alexander	TriTeam SSW Wehrden	M40	1	00:43:02	So.
8	Brandl	Max	SV Fürstenau/Bödexen	M30	1	00:43:07	
9	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:43:08	
10	Vatterott	Dirk	Lo(w) Creek Runners	M45	1	00:43:26	
11	Brandl	Max	SV Fürstenau/Bödexen	M30	1	00:43:46	So.
11	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:43:46	So.
13	Hoppe	Moritz	Symrise	M30	2	00:45:26	So.
14	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosse	M50	2	00:45:40	So.
15	Stebner	Artur	RunArtist Holzminden	M40	1	00:45:54	
16	Badorrek	Niels	TSV Gronau	M50	2	00:49:01	
17	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M45	2	00:49:19	
18	Bunzenthal	Pascal	LG Höxter	M35	1	00:49:22	
19	Peters	Julius	Team Egger	M20	1	00:49:37	So.
20	Alhamed	Mohammad	Non Stop Ultra Brake	M20	1	00:50:03	
21	Werner	Pascal	Team Egger	M20	2	00:50:11	So.
22	Echterling	Udo	Team Egger	M50	3	00:51:34	
23	Bunzenthal	Pascal	LG Höxter	M35	3	00:51:52	So.
23	Meier	Michael	PSV Holzminden	M50	3	00:51:52	So.
25	Müller	Thorben	Team Egger	M20	3	00:51:56	So.
26	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M55	3	00:52:05	
27	Badorrek	Niels	TSV Gronau	M50	4	00:52:33	So.
28	Klie	Bernd	Symrise	M50	4	00:52:34	
29	Giefers	Jonas	Team Egger	M20	4	00:53:59	So.
30	Brandl	Tobias	Team Egger	M35	2	00:54:03	
31	Wittek	Lars	Team Egger	M20	5	00:54:33	So.
32	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	1	00:54:36	
33	Morgott	Philipp	Team Egger	M35	4	00:54:38	So.
34	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M55	4	00:54:48	
35	Koch	Benjamin	LG Heiligenberg	M40	2	00:55:04	
35	Smolinski	Manuel	Symrise	M50	5	00:55:04	
37	Klingenhagen	Kai	TSV Arholzen	M45	3	00:55:54	
38	Klingenhagen	Kai	TSV Arholzen	M45	1	00:56:38	So.
38	Laureyns	Hendrik	Laufschuhhelden	M60	2	00:56:38	
40	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	1	00:56:43	So.
41	Morgenstern	Stefan	TUS Istrup	M45	2	00:57:11	So.
42	Krömeke	Hartmut	TUS Istrup	M60	2	00:59:43	So.
Männer - 20 Kilometer							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Driburg	M20	1	01:01:01	So.
2	Daro	Abdou-Chako	Symrise	M40	1	01:06:08	
3	Hesse	Jörn	Tuspo Grünenplan	M50	1	01:09:00	
4	Janele	Alexander	Weserbergland Runner	M40	2	01:10:16	
5	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M55	1	01:16:44	So.

Ergebnis Wochenende: 13.12.2025 / 14.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:98, Sonntag:47, Gesamt:145****Datum**

14.12.2025

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
6	Helpenstein	Moritz	LF Lüchtringen	Jugend B	1	01:18:51	
7	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosse	M50	2	01:19:23	
8	Röder	Frank	Höxter	M50	3	01:24:15	
9	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M40	3	01:30:44	
10	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M70	1	01:32:05	
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:17:21	
2	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Brake	M35	1	00:20:28	
3	Stebner	Marc	RunArtist Holzminden	Jugend B	1	00:20:44	
4	Teich	Elias	Holzminden	Jugend B	2	00:21:28	
5	Schulze	Finn	LG Solling	M20	2	00:21:38	
6	Kossak	Jonathan	HLC Höxter	Jugend A	1	00:21:56	
7	Kossak	Jonathan	HLC Höxter	Jugend A	1	00:23:01	So.
8	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Brake	M35	2	00:23:27	
9	Klüver	Jörg	Symrise	M55	1	00:23:48	
10	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M30	1	00:23:58	
11	Freise	Hartmut	LG Solling	M65	1	00:25:23	
12	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M60	1	00:25:39	
13	Tewes	Fabian	KC Gude Laune	M40	1	00:26:16	
14	Sabbagh	Zafer	Holzminden	Jugend A	2	00:26:21	
15	Weber	Robin	Symrise	Jugend B	3	00:27:20	
16	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	2	00:27:29	
17	Rampe	Marco	Symrise	M50	1	00:27:44	
18	Sander	Phillipp	Team Egger	M35	1	00:28:03	So.
19	Overmöhle	Bernd	LF Lüchtringen	M60	2	00:29:10	
20	Herzke	Bernd	Gronau OT Heinum	M70	1	00:29:48	
21	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M65	2	00:30:03	
22	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brake	M75	1	00:30:06	
23	Fenz	Sascha	LG Solling	M50	2	00:30:54	
24	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra	M70	2	00:31:25	
25	Hertel	Jakob	Team Egger	M40	1	00:32:03	So.
26	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	2	00:32:05	
27	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	2	00:32:20	So.
28	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M75	2	00:33:54	
29	Dickmann	Eugen	Symrise	M40	3	00:34:14	
30	Peter Hille	Egger	Team Egger	M45	1	00:34:33	So.
31	Borgardt	Harri	Team Egger	M30	1	00:37:26	So.
32	Knap	Waldemar	TuS 13 Hembsen	M50	3	00:47:21	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Weinholz	Dieter	LG Heiligenberg	M60	1	01:12:48	So.
2	Drüke	Franz	LG Heiligenberg	M65	1	01:21:38	
3	Echterling	Bernhard	TV Steinheim	M70	1	01:53:17	
3	Springenberg	Marc	VFB Kirchhellen	M50	1	01:53:17	
5	Weinholz	Ludger	Steinheim	M80	1	01:53:18	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Heinemeier	Frank	Hameln	M55	1	00:35:55	
2	Nolte	Eckhard	MTV Wangelstedt	M70	1	00:36:08	
3	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:40:18	
4	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M70	1	00:42:24	So.

Ergebnis Wochenende: 13.12.2025 / 14.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:98, Sonntag:47, Gesamt:145****Datum**

14.12.2025

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 5 Kilometer							
5	Queren	Rainer	HLC Höxter	M65	1	00:42:28	So.
6	Gömann	Tobias	Brevörde	M60	1	00:44:23	
7	Schulze	Ulrich	Hameln	M75	2	00:48:13	
8	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M90	1	00:54:31	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Daro	Amir Feysal	Symrise	Schüler	1	00:24:48	
2	Greiwe	Nils Rocky	RunArtist Holzminden	Schüler	1	00:32:06	