

Ergebnis Wochenende: 06.12.2025 / 07.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:112, Sonntag:43, Gesamt:155****Datum**

07.12.2025

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Krafczyk	Agata	Team "Drewes Sanitär	W40	1	00:41:46	
2	Bertram	Sina	RunArtist Holzminden	W30	1	00:46:39	So.
3	Bertram	Sina	RunArtist Holzminden	W30	1	00:47:28	
4	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W50	1	00:48:00	So.
5	Taube	Imke	PSV Holzminden	W35	1	00:48:02	
6	Stoller	Christina	Symrise	W35	2	00:50:58	
7	Bender	Anne	Höxter/Stahle	W35	1	00:51:39	So.
8	Stang	Ina	Symrise	W45	1	00:52:11	
9	Potthast	Mara	Höxter	W20	1	00:54:45	So.
10	Müller	Inge	TuS 13 Hembsen	W65	1	00:55:31	
11	Stebner	Natascha	RunArtist Holzminden	W40	2	00:57:31	
12	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W45	2	00:58:02	
13	Amesbauer	Elke	SV 21 Bökendorf	W40	3	01:01:25	
14	Meyer	Heike	Weserbergland Runner	W45	1	01:02:17	So.
15	Schwiete	Elisa	Symrise	W20	1	01:03:05	
16	Dreier	Katharina	TSV Rischenau	W45	3	01:04:01	
17	Fenz	Katrin	LG Solling	W45	4	01:04:37	
18	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	5	01:04:48	
19	Greiwe	Kerstin	RunArtist Holzminden	W50	2	01:10:03	So.
19	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	2	01:10:03	So.
Frauen - 20 Kilometer							
1	Seefeld	Annika	Sparda-Team Rechberg	W20	1	01:12:05	So.
2	Wagenknecht	Nicole	Symrise	W40	1	01:24:43	
3	Baumgardt-Ne	Juliane	Höxter	W35	1	01:30:52	
4	Baumgardt	Claudia	RunArtist Holzminden	W55	1	01:38:45	
5	Spieker	Katharina	RunArtist Holzminden	W40	2	01:41:55	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	00:22:49	
2	Berg	Kristina	LG Höxter	W40	1	00:27:21	
3	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W70	1	00:27:59	So.
4	Bosse	Marietta	Only Fun	W50	1	00:28:01	
5	Mewes	Sarah	Höxter	W35	1	00:28:53	
6	Wiesner	Natalie	Symrise	W30	1	00:28:55	
7	Dickmann	Lilija	Symrise	W40	1	00:29:00	So.
8	Dickmann	Lilija	Symrise	W40	2	00:29:33	
9	Mih	Sucia	Höxter	W50	2	00:30:02	
10	Greiwe	Kerstin	RunArtist Holzminden	W50	3	00:30:08	
11	Schoppmeier	Annette	Symrise	W55	1	00:32:35	
12	Dröge	Corinna	TV Deutsche Eiche	W40	2	00:33:20	So.
13	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60	1	00:34:45	
14	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W60	2	00:35:27	
15	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W60	1	00:37:55	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W60	1	01:12:28	
2	Thomczyk	Elke	Symrise	W70	1	01:22:12	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beisamann	Anna Carina	Bodenwerder	W40	1	00:38:15	
2	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runner	W45	1	00:39:53	So.

Ergebnis Wochenende: 06.12.2025 / 07.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:112, Sonntag:43, Gesamt:155****Datum**

07.12.2025

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 5 Kilometer							
3	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W70	1	00:40:10	
4	Behn	Vera	HLC Höxter	W50	1	00:41:46	So.
5	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60	1	00:42:49	
6	Klages	Maria-Magda	PSV Holzminden	W70	2	00:43:46	
7	Klüver	Maike	Symrise	W50	1	00:44:13	
8	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W65	1	00:44:16	
9	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W60	2	00:46:26	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fiedler	Emily	ESV Ein. Hameln	Schüler	1	00:25:58	
2	Bertram	Leni	Holzminden	Schüler	1	00:30:07	
3	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:30:59	
Männer - 10 Kilometer							
1	Djak	Marinko	Symrise	M55	1	00:39:51	
2	Möhring	Lutz	Team "Drewes Sanitär	M55	2	00:41:19	
3	Fergert	Andrei	Symrise	M35	1	00:41:55	
4	Brandl	Max	SV Fürstenau/Bödexen	M30	1	00:43:52	
5	Vatterott	Dirk	Lo(w) Creek Runners	M45	1	00:43:56	
6	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:44:04	So.
7	Hoppe	Moritz	Symrise	M30	2	00:44:14	
8	Krog	Benjamin	TriTeam SSW Wehrden	M40	1	00:44:37	So.
9	Klaus	Alexander	TriTeam SSW Wehrden	M40	2	00:44:41	So.
10	Schilling	Sebastian	Symrise	M40	3	00:44:44	So.
11	Stebner	Artur	RunArtist Holzminden	M40	1	00:45:45	
12	Werner	Ronald	HLC Höxter	M55	3	00:45:53	
13	Brillo	Lukas	TUS Lütmarsen	M35	1	00:46:42	So.
14	Hoppe	Moritz	Symrise	M30	1	00:46:51	So.
15	Knap	Waldemar	TuS 13 Hembsen	M50	1	00:47:16	
16	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosse	M50	2	00:47:49	So.
17	Seydler	Jörg	Symrise	M50	2	00:48:43	
18	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M65	1	00:49:38	
19	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M45	1	00:52:27	So.
20	Meier	Michael	PSV Holzminden	M50	3	00:52:28	So.
21	Warnecke	Lenn	Holzminden	Schüler	1	00:53:29	So.
22	Warnecke	Stefan	Holzminden	M40	4	00:53:37	So.
23	Schulz	Fabian	Symrise	M35	2	00:53:38	
24	Echterling	Udo	Team Egger	M50	3	00:53:41	
25	Smolinski	Manuel	Symrise	M50	4	00:55:20	So.
26	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M50	4	00:55:23	
27	Behrens	Christian	Ebergötzen	M50	5	00:55:30	So.
28	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M60	1	00:55:31	
29	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M55	1	00:55:39	So.
30	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	2	00:56:05	
31	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	1	00:56:08	So.
32	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	3	00:56:14	
33	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M55	4	00:56:28	
34	Wittek	Lars	Team Egger	M20	1	00:57:56	So.
35	Drewes	Sascha	Team "Drewes Sanitär	M50	5	01:00:34	
36	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	4	01:04:46	
Männer - 20 Kilometer							

Ergebnis Wochenende: 06.12.2025 / 07.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:112, Sonntag:43, Gesamt:155****Datum**

07.12.2025

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Driburg	M20	1	01:01:47	So.
2	Daro	Abdou-Chako	Symrise	M40	1	01:07:26	
3	Hesse	Jörn	Tuspo Grünenplan	M50	1	01:09:56	
4	Janele	Alexander	Weserbergland Runner	M40	2	01:14:20	
5	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	2	01:15:54	
6	Oebbeke	Stephan	Höxter	M35	1	01:18:18	
7	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	2	01:18:19	So.
8	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M55	1	01:18:59	So.
9	Helpenstein	Moritz	LF Lüchtringen	Jugend B	1	01:19:51	
10	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	1	01:21:33	
11	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosse	M50	3	01:21:46	
12	Sonnenburg	Christian	Symrise	M45	1	01:24:44	
13	Röder	Frank	Höxter	M50	1	01:26:00	So.
14	Steiner	Stefan	LG Heiligenberg	M35	2	01:27:49	
15	Steiner	Stefan	LG Heiligenberg	M35	1	01:29:10	So.
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:17:36	
2	Sium	Meron	Non Stop Ultra Brake	M20	2	00:17:54	
3	Notchenko	Yehor	Non Stop Ultra Brake	Jugend A	1	00:19:58	
4	Klie	Bernd	Symrise	M50	1	00:20:58	So.
5	Stebner	Marc	RunArtist Holzminden	Jugend B	1	00:21:42	
6	Schulze	Finn	LG Solling	M20	3	00:21:55	
7	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Brake	M35	1	00:22:20	
8	Fenz	Sascha	LG Solling	M50	1	00:23:14	
9	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Brake	M35	2	00:23:40	
10	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M30	1	00:23:42	
11	Klüver	Jörg	Symrise	M55	1	00:23:43	
12	Alhamed	Mohammad	Non Stop Ultra Brake	M20	4	00:24:20	
13	Malovik	Vladyslav	Non Stop Ultra Brake	Jugend B	2	00:24:36	
14	Pilz	Steffen	Höxter	M35	3	00:24:54	
15	Dormann	Michael	Hannover	M50	2	00:25:15	So.
16	Freise	Hartmut	LG Solling	M65	1	00:25:52	
17	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M60	1	00:26:00	
18	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	2	00:26:50	
19	Tewes	Fabian	KC Gude Laune	M40	1	00:26:56	
20	Schwiete	Friedhelm	LG Höxter	M70	1	00:27:26	
20	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	1	00:27:26	So.
22	Schwiete	Friedhelm	LG Höxter	M70	1	00:27:53	So.
23	Rampe	Marco	Symrise	M50	2	00:28:20	
24	Overmöhle	Bernd	LF Lüchtringen	M60	2	00:29:10	
25	Sagebiel	Sebastian	TV Deutsche Elche	M40	2	00:30:39	
26	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M65	2	00:31:05	
27	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra	M70	2	00:31:26	
28	Moiseiev	Vitalii	Non Stop Ultra Brake	Jugend A	2	00:33:09	
29	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brake	M75	1	00:33:11	
30	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	3	00:33:16	
31	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	1	00:33:19	So.
32	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M75	2	00:34:37	
33	Dickmann	Eugen	Symrise	M40	2	00:34:56	So.
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Ott	Rafael	SSV Germania Wehrden	M55	1	01:04:00	

Ergebnis Wochenende: 06.12.2025 / 07.12.2025**Läufer im Ziel: Samstag:112, Sonntag:43, Gesamt:155****Datum**

07.12.2025

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 10 Kilometer							
2	Weinholz	Dieter	LG Heiligenberg	M60	1	01:13:50	
3	Echterling	Bernhard	TV Steinheim	M70	1	02:04:59	
4	Weinholz	Ludger	Steinheim	M80	1	02:05:01	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Heinemeier	Frank	Hameln	M55	1	00:36:03	
2	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M70	1	00:36:14	
3	Strauss	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:39:38	
4	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:39:43	
5	Krüger	Herbert	Symrise	M65	1	00:39:54	
6	Krüger	Herbert	Symrise	M65	1	00:41:22	So.
7	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori e.	M70	2	00:42:46	
8	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M70	1	00:42:55	So.
9	Schulze	Ulrich	Hameln	M75	2	00:49:05	
10	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M90	1	00:54:08	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Daro	Amir Feysal	Symrise	Schüler	1	00:23:31	
2	Greiwe	Nils Rocky	RunArtist Holzminden	Schüler	1	00:27:55	
3	Dröge	Johnathan	TV Deutsche Elche	Schüler	1	00:30:38	