

Ergebnis Wochenende: 29.11.2025 / 30.11.2025**Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:40, Gesamt:165****Datum**

02.12.2025

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Krafczyk	Agata	Team "Drewes Sanitär	W40	1	00:42:18	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W50	1	00:47:32	
3	Taube	Imke	PSV Holzminden	W35	1	00:48:26	
4	Bender	Anne	Höxter/Stahle	W35	2	00:49:53	
5	Stoller	Christina	Symrise	W35	3	00:50:42	
6	Loges	Kristin	Lo(w) Creek Runners	W40	2	00:51:46	
7	Rimatzki	Franziska	TV Lemgo	W20	1	00:51:50	
8	Hartmann	Senta	SV06 Holzminden	W45	1	00:52:22	
9	Potthast	Mara	Höxter	W20	1	00:53:09	So.
10	Stang	Ina	Symrise	W45	2	00:53:23	
11	Krog	Antje	TriTeam SSW Wehrden	W35	4	00:56:19	
12	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W45	3	00:58:15	
13	Greiwe	Kerstin	RunArtist Holzminden	W50	2	00:58:16	
14	Stebner	Natascha	RunArtist Holzminden	W40	7	00:59:10	So.
15	Rohlfing	Sarah	LG Höxter	W45	1	01:00:12	So.
16	Amesbauer	Elke	SV 21 Bökendorf	W40	3	01:03:00	
17	Schwiete	Elisa	Symrise	W20	2	01:03:28	
18	Ringelstein	Isabell	TSV Arholzen	W45	4	01:03:30	
19	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	5	01:03:50	
20	Dreier	Katharina	TSV Rischenau	W45	6	01:04:16	
21	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	2	01:07:45	So.
22	Fenz	Katrin	LG Solling	W45	3	01:08:30	So.
23	Fenz	Julia	LG Solling	Jugend B	1	01:13:30	So.
24	Lindhorst-Gö	Annette	PSV Holzminden	W60	1	01:16:34	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Wagenknecht	Nicole	Symrise	W40	1	01:25:44	
2	Baumgardt-Ne	Juliane	Höxter	W35	1	01:29:52	
3	Baumgardt	Claudia	RunArtist Holzminden	W55	1	01:39:05	
4	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W55	2	01:53:59	
5	Totaro	Gina	Symrise	W20	1	01:55:59	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	00:22:56	
2	Berg	Kristina	LG Höxter	W40	1	00:27:38	
3	Khaled Khude	Sandra	HLC Höxter	Jugend B	1	00:27:54	
4	Mewes	Sarah	Höxter	W35	1	00:28:26	
5	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W70	1	00:28:30	
6	Dickmann	Lilija	Symrise	W40	2	00:29:21	
7	Mih	Sucia	Höxter	W50	1	00:29:51	
8	Große	Justine	Weserbergland Runner	W30	1	00:29:56	So.
9	Wiesner	Natalie	Symrise	W30	2	00:31:57	So.
10	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W60	1	00:33:06	
11	Schoppmeier	Annette	Symrise	W55	1	00:33:27	
12	Dröge	Corinna	TV Deutsche Eiche	W40	3	00:33:59	
13	Dröge	Corinna	TV Deutsche Eiche	W40	1	00:34:05	So.
14	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60	2	00:34:32	
15	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W60	1	00:38:08	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W55	1	01:08:40	
2	Geffert	Christine	Symrise	W55	1	01:09:30	So.

Ergebnis Wochenende: 29.11.2025 / 30.11.2025**Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:40, Gesamt:165****Datum**

02.12.2025

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 10 Kilometer							
3	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W60	1	01:13:11	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W70	1	01:19:55	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beisamann	Anna Carina	Bodenwerder	W40	1	00:38:03	
2	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runner	W45	1	00:39:36	
3	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:40:15	
4	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:41:45	So.
5	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W70	1	00:42:01	
6	Behn	Vera	HLC Höxter	W50	2	00:42:44	
7	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60	1	00:43:04	
8	Hahner	Adrienne	ASC Göttingen	W75	1	00:43:15	
9	Behn	Vera	HLC Höxter	W50	2	00:44:33	So.
10	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W65	1	00:44:58	
11	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W60	2	00:45:03	
12	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W75	2	00:45:07	
13	Müller	Gitta	MTV Altendorf	W65	2	00:45:18	
14	Helpenstein	Ulrike	DJK Adler Brakel	W55	1	00:46:06	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fiedler	Emily	ESV Ein. Hameln	Schüler	1	00:25:42	
2	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:37:44	So.
Männer - 10 Kilometer							
1	Sium	Meron	Non Stop Ultra Brake	M20	1	00:38:42	
2	Helpenstein	Maximilian	LF Lücktringen	Jugend A	1	00:39:55	
3	Sium	Meron	Non Stop Ultra Brake	M20	1	00:40:22	So.
4	Möhring	Lutz	Team "Drewes Sanitär	M55	1	00:40:49	
5	Djak	Marinko	Symrise	M55	2	00:41:17	
6	Fergert	Andrei	Symrise	M35	1	00:43:20	
7	Klaus	Alexander	TriTeam SSW Wehrden	M40	1	00:43:53	So.
8	Krog	Benjamin	TriTeam SSW Wehrden	M40	2	00:43:55	So.
9	Schilling	Sebastian	Symrise	M40	3	00:44:00	So.
10	Hoppe	Moritz	Symrise	M30	1	00:44:26	
11	Vatterott	Dirk	Lo(w) Creek Runners	M45	1	00:44:27	
12	Werner	Ronald	HLC Höxter	M55	3	00:45:34	
13	Knap	Waldemar	TuS 13 Hembsen	M50	1	00:46:57	
14	Stebner	Artur	RunArtist Holzminden	M40	4	00:47:30	So.
15	Seydler	Jörg	Symrise	M50	2	00:48:21	
16	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosse	M50	1	00:49:03	So.
17	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M65	1	00:49:37	
18	Schulz	Fabian	Symrise	M35	2	00:49:39	
19	Bunzenthall	Pascal	LG Höxter	M35	3	00:49:54	
20	Badorrek	Niels	TSV Gronau	M50	3	00:50:33	
21	Amesbauer	Magnus	SV 21 Bökendorf	M40	5	00:50:37	So.
22	Malovik	Vladyslav	Non Stop Ultra Brake	Jugend B	1	00:51:41	
23	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M55	4	00:52:19	
24	Warnecke	Lenn	Holzminden	Schüler	1	00:55:27	So.
25	Warnecke	Stefan	Holzminden	M40	6	00:55:28	So.
26	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M50	4	00:55:35	
27	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	1	00:55:52	
28	Harsing	Markus	Symrise	M50	5	00:56:26	

Ergebnis Wochenende: 29.11.2025 / 30.11.2025

Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:40, Gesamt:165

Datum

02.12.2025

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
29	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	00:56:47	
30	Drewes	Sascha	Team "Drewes Sanitär	M50	6	00:57:22	
31	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	1	00:57:27	So.
32	Klingenhagen	Kai	TSV Arholzen	M45	2	00:57:56	
33	Amesbauer	Magnus	SV 21 Bökendorf	M40	1	01:03:01	
34	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	3	01:11:37	
Männer - 20 Kilometer							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Driburg	M20	1	01:01:59	
2	Daro	Abdou-Chako	Symrise	M40	1	01:06:14	
3	Hesse	Jörn	Delligsen	M50	1	01:09:55	
4	Janele	Alexander	Weserbergland Runner	M40	2	01:10:10	
5	Traore	Bourama	LG Höxter	M20	2	01:14:12	
6	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	2	01:16:12	
7	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	01:18:33	So.
8	Helpenstein	Moritz	LF Lücktrungen	Jugend B	1	01:19:10	
9	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosse	M50	3	01:22:33	
10	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M55	1	01:24:43	So.
11	Röder	Frank	Höxter	M50	4	01:25:02	
12	Sonnenburg	Christian	Symrise	M45	1	01:25:45	
13	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M40	3	01:31:24	
14	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M70	1	01:34:59	
15	Lochner	Marvin	Arholzen	M20	3	01:35:16	
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:17:40	
2	Notchenko	Yehor	Non Stop Ultra Brake	Jugend A	1	00:19:53	
3	Notchenko	Yehor	Non Stop Ultra Brake	Jugend A	1	00:20:19	So.
4	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Brake	M35	1	00:21:10	
5	Klie	Bernd	Symrise	M50	1	00:21:17	So.
6	Stebner	Marc	RunArtist Holzminden	Jugend B	1	00:21:21	
7	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brake	M35	2	00:21:24	
8	Schulze	Finn	LG Solling	M20	2	00:22:05	
9	Fenz	Sascha	LG Solling	M50	2	00:23:30	So.
10	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M30	1	00:23:57	
11	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Brake	M35	3	00:24:11	
12	Dormann	Michael	Hannover	M50	1	00:24:32	
13	Klüver	Jörg	Symrise	M55	1	00:24:52	
14	Freise	Hartmut	LG Solling	M65	1	00:25:54	
15	Herzke	Bernd	Gronau OT Heinum	M70	1	00:26:39	
16	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	1	00:27:04	So.
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	2	00:27:15	
18	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M60	1	00:27:18	So.
19	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M60	1	00:28:20	
20	Overmöhle	Bernd	LF Lücktrungen	M60	2	00:29:15	
21	Kumlehn	Matthias	MTV Altendorf	M55	3	00:29:49	
22	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M60	3	00:29:50	
23	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brake	M75	1	00:30:02	So.
24	Sagebiel	Sebastian	TV Deutsche Elche	M40	1	00:30:30	So.
25	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M65	2	00:30:38	
26	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brake	M75	1	00:30:59	
27	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra	M70	1	00:31:35	So.
28	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra	M70	2	00:31:42	

Ergebnis Wochenende: 29.11.2025 / 30.11.2025

Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:40, Gesamt:165

Datum

02.12.2025

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
29	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M75	2	00:34:39	
30	Dickmann	Eugen	Symrise	M40	1	00:35:55	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Ott	Rafael	SSV Germania Wehrden	M55	1	01:04:58	So.
2	Weinholz	Dieter	LG Heiligenberg	M60	1	01:14:40	So.
3	Drüke	Franz	LG Heiligenberg	M65	1	01:14:52	So.
4	Weinholz	Dieter	LG Heiligenberg	M60	1	01:15:12	
5	Drüke	Franz	LG Heiligenberg	M65	1	01:17:37	
6	Echterling	Bernhard	TV Steinheim	M70	1	02:00:09	
7	Weinholz	Ludger	Steinheim	M80	1	02:00:10	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Heinemeier	Frank	Hameln	M55	1	00:37:00	
2	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M70	1	00:37:29	
3	Strauss	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:38:19	
4	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:40:16	
5	Krüger	Herbert	Symrise	M65	1	00:41:30	
6	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M75	2	00:42:02	
7	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M70	1	00:42:57	So.
8	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori e.	M70	2	00:43:19	
9	Queren	Rainer	HLC Höxter	M65	2	00:43:49	
10	Lange	Andreas	PSV Holzminden	M65	3	00:44:31	
11	Gömann	Tobias	Brevörde	M60	2	00:45:04	
12	Schulze	Ulrich	Hameln	M75	3	00:49:42	
13	Lange	Andreas	PSV Holzminden	M65	1	00:51:04	So.
14	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M90	1	00:57:16	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Dröge	Johnathan	TV Deutsche Elche	Schüler	1	00:30:29	So.