

Ergebnis Samstag 22.11.2025

Läufer im Ziel: 98

Datum

30.11.2025

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Krafczyk	Agata	Team "Drewes Sanitär	W40	1	00:42:06	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W50	1	00:47:07	
3	Taube	Imke	PSV Holzminden	W35	1	00:48:47	
4	Stoller	Christina	Symrise	W35	2	00:50:39	
5	Bender	Anne	Höxter/Stahle	W35	3	00:51:50	
6	Loges	Kristin	Lo(w) Creek Runners	W40	2	00:52:01	
7	Meyer	Heike	Weserbergland Runner	W45	1	00:57:43	
8	Rohlfing	Sarah	LG Höxter	W45	2	00:58:20	
9	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W45	3	00:58:57	
10	Dreier	Katharina	TSV Rischenau	W45	4	01:03:16	
11	Fenz	Katrin	LG Solling	W45	5	01:05:53	
12	Janzen	Jennifer	MTSV Eschershausen	W45	6	01:05:54	
13	Lindhorst-Gö	Annette	PSV Holzminden	W60	1	01:18:35	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Wagenknecht	Nicole	Symrise	W40	1	01:28:12	
2	Baumgardt-Ne	Juliane	Höxter	W35	1	01:33:45	
3	Baumgardt	Claudia	RunArtist Holzminden	W55	1	01:42:40	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	00:22:58	
2	Bosse	Marietta	Only Fun	W50	1	00:27:30	
3	Mewes	Sarah	Höxter	W35	1	00:28:22	
4	Greiwe	Kerstin	RunArtist Holzminden	W50	2	00:29:05	
5	Wiesner	Natalie	Symrise	W30	1	00:29:14	
6	Große	Justine	Weserbergland Runner	W30	2	00:30:06	
7	Schoppmeier	Annette	Symrise	W55	1	00:33:10	
8	Dröge	Corinna	TV Deutsche Eiche	W40	1	00:33:43	
9	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W60	1	00:35:28	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W55	1	01:09:46	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W60	1	01:15:03	
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W70	1	01:23:47	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beisamann	Anna Carina	Bodenwerder	W40	1	00:38:11	
2	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runner	W45	1	00:38:36	
3	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:40:46	
4	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W70	1	00:41:00	
5	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60	1	00:43:55	
6	Klüver	Maike	Symrise	W50	2	00:43:57	
7	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W60	2	00:44:48	
8	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W65	1	00:44:52	
9	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W70	2	00:45:10	
10	Helpenstein	Ulrike	DJK Adler Brakel	W55	1	00:48:25	
Männer - 10 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:39:12	
2	Daro	Abdou-Chako	Symrise	M40	1	00:39:45	
3	Djak	Marinko	Symrise	M55	1	00:40:59	
4	Möhring	Lutz	Team "Drewes Sanitär	M55	2	00:41:30	

Ergebnis Samstag 22.11.2025

Läufer im Ziel: 98

Datum

30.11.2025

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
5	Fergert	Andrei	Symrise	M35	1	00:42:58	
6	Schilling	Sebastian	Symrise	M40	2	00:43:15	
7	Vatterott	Dirk	Lo(w) Creek Runners	M45	1	00:46:07	
8	Werner	Ronald	HLC Höxter	M55	3	00:46:31	
9	Knap	Waldemar	TuS 13 Hembsen	M50	1	00:47:53	
10	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M45	2	00:48:41	
11	Rohlfing	Holger	LG Höxter	M45	3	00:49:05	
12	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M65	1	00:50:53	
13	Schulz	Fabian	Symrise	M35	2	00:51:38	
14	Smolinski	Manuel	Symrise	M50	2	00:54:00	
15	Echterling	Udo	Team Egger	M50	3	00:54:32	
16	Janusz	Jacek	Team Egger	M60	1	00:55:08	
17	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M55	4	00:55:26	
18	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M50	4	00:55:49	
19	Harsing	Markus	Symrise	M50	5	00:56:23	
20	Drewes	Sascha	Team "Drewes Sanitär	M50	6	00:58:48	
21	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	2	01:08:47	
Männer - 20 Kilometer							
1	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	01:18:14	
2	Helpenstein	Moritz	LF Lühtringen	Jugend B	1	01:22:13	
3	Röder	Frank	Höxter	M50	2	01:25:19	
4	Sonnenburg	Christian	Symrise	M45	1	01:28:12	
5	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M40	1	01:33:25	
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:18:09	
2	Klie	Bernd	Symrise	M50	1	00:20:55	
3	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M30	1	00:23:31	
4	Fenz	Sascha	LG Solling	M50	2	00:23:39	
5	Klüver	Jörg	Symrise	M55	1	00:24:24	
6	Freise	Hartmut	LG Solling	M65	1	00:25:13	
7	Dormann	Michael	Hannover	M50	3	00:25:38	
8	Trube	Mario	PSV Holzminden	M55	2	00:26:37	
9	Herzke	Bernd	Gronau OT Heinum	M70	1	00:26:42	
10	Schwiete	Friedhelm	LG Höxter	M70	2	00:27:20	
11	Sagebiel	Sebastian	TV Deutsche Elche	M40	1	00:27:26	
12	Tewes	Fabian	KC Gude Laune	M40	2	00:27:41	
13	Rampe	Marco	Symrise	M50	4	00:27:43	
14	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M60	1	00:27:56	
15	Overmöhle	Bernd	LF Lühtringen	M60	2	00:29:25	
16	Raabe	Heribert	LG Höxter	M70	3	00:30:58	
17	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M65	2	00:31:10	
18	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M75	1	00:35:59	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Ott	Rafael	SSV Germania Wehrden	M55	1	01:04:51	
2	Echterling	Bernhard	TV Steinheim	M70	1	02:00:12	
3	Weinholz	Ludger	Steinheim	M80	1	02:00:13	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Heinemeier	Frank	Hameln	M55	1	00:37:18	

Ergebnis Samstag 22.11.2025

Läufer im Ziel: 98

Datum

30.11.2025

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 5 Kilometer							
2	Strauss	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:38:36	
3	Nolte	Eckhard	MTV Wangelstedt	M70	1	00:38:37	
4	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:40:58	
5	Queren	Rainer	HLC Höxter	M65	1	00:44:29	
6	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori e.	M70	2	00:44:35	
7	Hülsmann	Axel	Weserbergland Runner	M70	3	00:46:14	
8	Lange	Andreas	PSV Holzminden	M65	2	00:49:56	
9	Gömann	Tobias	Brevörde	M60	2	00:49:57	
10	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M90	1	00:56:14	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Daro	Amir Feysal	Deutsche Eiche	Schüler	1	00:24:23	
2	Dröge	Johnathan	TV Deutsche Elche	Schüler	1	00:27:25	
3	Greiwe	Nils Rocky	RunArtist Holzminden	Schüler	1	00:29:05	