

35. Elm-Lappwald Triathlon in Helmstedt am 23.08.2025

Gute Platzierungen für Imke und Ingo Taube beim 35. Elm-Lappwald Triathlon in Helmstedt

Schwimmen: 600 m im Waldbad Birkenteich

Radstrecke: 21 Km Rundkurs 2x zu durchfahren

Laufstrecke: 5 Km Wendepunktstrecke am

Distanzen: 600 m Schwimmen – 21 km Radfahren – 5 km Laufen

119 Teilnehmer im Ziel: 75 Männer und 44 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 600 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 21 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	14:36,7	0:48:40,2	27:51,3	1:31:08,3	49./ 67. gesamt	4. TM45
75 Männer im Ziel						
Taube, Imke	15:01,0	55:37,6	25:13,9	1:35:52,6	26./ 84. gesamt	5. TW35
44 Frauen im Ziel						

6. Weserbergland-Triathlon in Höxter-Godelheim am 31.08.2025

8 PSV-Triathleten starteten erfolgreich beim 6. Weserbergland-Triathlon. Gemeldet waren fünf Einzelstarter und eine Triathlon-Mix-Staffel. Ingo Taube schied leider nach einem Raddefekt aus. Bester PSV-er war wieder einmal Stefan Brüngel, der sich über Platz zwei in seiner AK TM55 freuen konnte. Die weiteren Einzelstarter/in und die Mix-Staffel ergänzten das gute Mannschaftsergebnis.

Schwimmen: 700 m im Badensee Freizeitanlage Höxter-Godelheim

Radstrecke: 20,5 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren

Laufstrecke: 5,5 Km Rundkursstrecke ab Badensee-Weserradweg-zurück zum Badensee

Distanzen: 700 m Schwimmen – 20,5 km Radfahren – 5,5 km Laufen

228 Teilnehmer im Ziel: 158 Männer und 70 Frauen und 32 Staffel

6 Teilnehmer DNF (disqualifiziert)

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 700 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20,5 km <u>Rad</u>	Zeit 5,5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	16:16	0:37:11	25:07	1:21:30	41./ 47. ges.	2. TM55
Hildesheimer, Martin	19:11	0:38:17	29:01	1:29:10	99./ 115. ges.	13. TM40
158 Männer im Ziel						
Taube, Imke	18:55	0:42:59	26:26	1:30:40	23./ 128. ges.	4. TW35
Dorusch, Elke	19:35	0:45:29	31:04	1:40:16	36./ 169. ges.	1. TW70
70 Frauen im Ziel						
<u>Staffeln</u>						
PSV Holzminden	Lisa-Marie 16:12	Thomas Micus 42:25	Michael Meier 26:16	1:26:43	8.	Mix-Staffel
10 Männer-Staffeln / 8 Frauen-Staffeln / 14 Mixed-Staffeln = 32 Staffeln im Ziel						

29. Lauf um den Arendsee am 31.08.2025

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5 km	27:33	17. / 42. gesamt	1. M 65
Lange, Christina	5 km	28:28	25. / 44. gesamt	1. W 50
18 Männer/ 36 Frauen = 54 Teilnehmer im Ziel				

