

Salzgitter-Volkstriathlon am 03.08.2025

Erfolgreicher Wettkampf von Imke und Ingo Taube beim Volkstriathlon in Salzgitter

Schwimmstrecke: 750 m im Salzgittersee, Wassertemperatur 19,2 Grad.

Radstrecke: 25 Km Rundkurs 2x zu durchfahren.

Laufstrecke: 5,4 Km Runde um den Salzgittersee.

Distanzen: 750 m Schwimmen – 25 km Radfahren – 5,4 km Laufen

354 Teilnehmer im Ziel: 257 Männer und 97 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 25 km <u>Rad</u>	Zeit 5,4 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	18:08	49:05	27:47	1:38:32	142./174.	16. TM50
Taube, Imke	18:59	54:31	25:19	1:43:38	53./246.	3. TW35
257 Männer/97 Frauen = 354 Teilnehmer im Ziel						

34. GEWOBA City-Triathlon Bremen am 10.08.2025

Schwimmen: 500 m im Freibad bei 20,5 Grad Wassertemperatur

Radfahren: 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren

Laufen: 5 Km Lafstrecke an der Weser

Distanzen Volkstriathlon: 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

437 Teilnehmer im Ziel: 277 Männer und 160 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5,0 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz Altersklasse
Taube, Imke	17:03	40:26	24:23	1:28:10	28./126.	4. TW35
Taube, Ingo	15:57	38:36	27:17	1:28:46	105./136.	12. TM50
277 Männer/160 Frauen = 437 Teilnehmer im Ziel						

Ferienwettkämpfe der LG Solling am 16.08.2025 in Uslar

Gutes Ergebnis für Elke Dorusch über die 3.000 m in Uslar

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	3.000 m	15:39,65	3. / 12.	1. W 70	
9 Männer + 3 Frauen = 12 Teilnehmer im Ziel					

43. Wöhler-Lauf "Rund um die Aabachtalsperre" am 17.08.2025

Christina Lange belegt den 3. Platz in der Gesamtwertung über 10 Km Nordic Walking.

Sowohl sie als auch Andreas Lange belegen zudem jeweils den 2. Platz in ihren Altersklassen.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Lange, Andreas	5 Km	33:45	87. / 87.	2. M 65	
94 Männer + 87 Frauen = 181 Teilnehmer im Ziel					
Nordic Walking:					
Lange, Christina	10 Km	01:22:57	3. / 16.	2. W 55	
4 Männer + 12 Frauen = 16 Teilnehmer im Ziel					

Krebeck Volkslauf um den Mittelpunkt Deutschlands am 23.08.2025

Christina Lange belegt den 2. Platz in der Gesamtwertung über 10,4 Km Nordic Walking

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Nordic Walking:					
Lange, Andreas	5,7 Km	53:13,7	4. / 6.	3. M 65	
5 Männer + 3 Frauen = 8 Teilnehmer im Ziel					
Lange, Christina	10,4 Km	01:27:56	1. / 2.	1. W 55	
3 Männer + 1 Frauen = 4 Teilnehmer im Ziel					



Elke Dorusch bei den Ferien-Wettkämpfen in Uslar am 16.08.25



Christina Lange beim 43. Wöhler-Lauf am 17.08.25



Christina Lange auf dem Siegerpodest in Krebeck über 10,4 Km am 23.08.2025