

## Abendwettkämpfe der LG Solling am 04.07.2025 in Uslar

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <b>Frauen / Männer</b>	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	1.500 m	7:36,4	<b>4. / 16. gesamt</b>	<b>1. W70</b>	<b>KR</b>
<b>4 Frauen / 12 Männer = 16 Teilnehmer/in im Ziel</b>					
Dorusch, Elke	Meile	8:08,0	<b>4. / 14. gesamt</b>	<b>1. W70</b>	<b>KR</b>
<b>4 Frauen / 10 Männer = 14 Teilnehmer/in im Ziel</b>					

## 7. Buke-L-Run am 05. Juli 2025 (Buke in der Nähe von Altenbeken)

**Elke Dorusch erkämpfte sich einen guten 8. Platz in der Frauenwertung sowie Rang 43 im Gesamtfeld**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <b>Frauen/Männer</b>	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	5 km	29:01	<b>8. / 43. gesamt</b>	<b>1. W 70</b>
<b>41 Frauen / 54 Männer = 95 Teilnehmer/in im Ziel</b>				

## Cherry-Man Triathlon in Witzenhausen am 05.07.2025

**Beim Cherry-Man Triathlon in Witzenhausen bewiesen Imke und Ingo Taube einmal mehr ihre Vielseitigkeit und Ausdauer. Imke absolvierte die drei Disziplinen in einer starken Gesamtzeit von 1:20:58 Std. und belegte damit den 19. Platz in der Frauenwertung sowie Platz 122 in der Gesamtwertung. Auch Ingo Taube überzeugte mit einer guten Leistung. Er überquerte die Ziellinie nach 1:24:14 Std. und erreichte damit den 125. Platz in der Männerwertung sowie Platz 152 im Gesamtklassement.**

Schwimmen: 400 m im Freibad

Radfahren: 22 Km Rundkurs 2x zu durchfahren

Laufen: 5 Km

**Distanzen Volkstriathlon:** 400 m Schwimmen – 22 km Radfahren – 5 km Laufen  
299 Teilnehmer im Ziel: 205 Männer und 94 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 400 m <b>Schwimmen</b>	Zeit 22 km <b>Rad</b>	Zeit 5 km <b>Laufen</b>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <b>Mä / Fr</b>	Platz Altersklasse
Taube, Imke	<b>11:32</b>	<b>45:40</b>	<b>23:46</b>	<b>1:20:58</b>	<b>19. / 122. ges.</b>	<b>4. TW 30</b>
Taube, Ingo	<b>11:21</b>	<b>44:37</b>	<b>28:16</b>	<b>1:24:14</b>	<b>125. / 152. ges.</b>	<b>22. TM 50</b>
<b>205 Männer/94 Frauen=</b> <b>299 Teilnehmer im Ziel</b>						

## 8. Neuenheerser Triathlon am 06.07.202427

Schwimmen: 750 m im Freibad

Radfahren: 20 Km anspruchsvoller Rundkurs 6x zu durchfahren

Laufen: 5 Km je eine 2,5 Km bergige Runde durch den Wald und durch den Schlosspark

**Distanzen Volkstriathlon:** 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen  
74 Teilnehmer im Ziel: 50 Männer und 24 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 750 m <b>Schwimmen</b>	Zeit 20 km <b>Rad</b>	Zeit 5 km <b>Laufen</b>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <b>Mä / Fr</b>	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	-	-	-	<b>1:25:14</b>	<b>16./17. gesamt</b>	<b>11. TM Ü 35</b>
<b>50 Männer/ 24 Frauen =</b> <b>74 Teilnehmer im Ziel</b>						



Elke Dorusch beim 7. Buke-L-Run am 05.07.2025 in Buke



Imke und Ingo Taube am 05.07.2025 beim Triathlon in Witzenhausen