

### 33. Hamelner Triathlon am 26.05.2024

**Schwimmen:** 500 m im Freibad bei 22 Grad Wassertemperatur

**Radfahren:** 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren

**Laufen:** 5,0 Km Wendepunktstrecke

**Distanzen Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen  
429 Teilnehmer im Ziel: 298 Männer und 131 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

**Stefan Brüngel wird Zehnter in der AK TM 50 und erneut bester PSV Triathlet in Hameln**

Name	Zeit 500 m Schwimmen	Zeit 20 km Rad	Zeit 5,0 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	10:07	40:29	22:15	1:12:52	108. / 118 ges.	10. TM 50
Rohlfing, Holger	11:11	44:17	25:57	1:21:25	185. / 235 ges.	24. TM 45
Hildesheimer, Martin	13:08	43:58	27:05	1:24:12	221. / 286 ges.	31. TM 35
Taube, Ingo	12:17	45:40	28:59	1:26:57	245. / 328 ges.	32. TM 45
Taube, Imke	12:06	46:00	25:40	1:23:47	59. / 272 ges.	8. TW 35
298 Männer/ 131 Frauen =439 Teilnehmer im Ziel						

### Offene Kreis-Crossmeisterschaften am 05.06.2024 in Wangelstedt

**Starkes PSV-Team holt 7 Kreismeistertitel**

Name	Strecke	Zeit	Platz Fr/Mä insgesamt	Platz Altersklasse	Kreismeister
Taube, Imke	3.800 m	19:02	2.	1. W 35	<b>Kreismeisterin</b>
Ebeling, Matthias	3.800 m	19:37	3.	1. M 60	<b>Kreismeister</b>
Taube, Ingo	3.800 m	21:02	5.	1. M 45	<b>Kreismeister</b>
Dorusch, Elke	3.800 m	22:38	5.	1. W 70	<b>Kreismeisterin</b>
Röder, Gabriele	3.800 m	22:56	7.	1. W 60	<b>Kreismeisterin</b>
Kopp, Andreas	3.800 m	24:27	6.	3. M 60	
7 Männer / 9 Frauen = 16 Teilnehmer im Ziel					
Hofmann, Wolfgang	6.600 m	50:18	20.	1. M 75	<b>Kreismeister</b>
20 Männer / 9 Frauen = 29 Teilnehmer im Ziel					
<b>Mannschaftswertung</b>					
<b>PSV Holzminden I</b> Taube, Imke Dorusch, Elke Röder, Gabriele	3.800 m	1:51:37	1.	1. Seniorinnen	<b>Kreismeister</b>
<b>Walken</b>					
Wehrmann, Wilhelm	6.600 m	01:15:39	3.	1. M 90	
4 Männer/15 Frauen = 19 Teilnehmer im Ziel					

### 25. Marienloher Volkslauf am 15.06.2024 (Hochstift-Cup 12. Lauf)

**Elke Dorusch gewinnt die Altersklasse W70 und belegt Platz 14 im Frauenfeld**

Name	Strecke	Zeit	Platz gesamt Frauen / Männer	Platz insgesamt
Dorusch, Elke	10 Km	55:06	14. / 81. gesamt	1. W 70
96 Männer / 34 Frauen = 130 Teilnehmer im Ziel				



Ingo Taube, Imke Taube, Martin Hildesheimer, Stefan Brüngel nach der Siegerehrung beim 33. Hamelner Triathlon



Die Kreismeister der Kreis-Crossmeisterschaften in Wangelnstedt am 05.06.2024