

Ergebnis Wochenende: 04.12.2021 / 05.12.2021**Läufer im Ziel: Samstag:108, Sonntag:38, Gesamt:146****Datum**

06.12.2021

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Taube	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:51:17	
2	Rube	Jennifer	Symrise	W35	1	00:54:19	
3	Knaub	Nelly	MTV Bevern	W45	1	00:56:59	So.
4	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W50	1	00:58:54	
5	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40	1	00:58:59	
6	Möller-Trautman	Dr. Astrid	TSV Arholzen	W50	2	00:59:35	
7	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	2	01:02:24	So.
8	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	3	01:02:25	So.
8	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	1	01:02:25	So.
10	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	01:09:19	
11	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	2	01:14:54	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	01:32:41	So.
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	01:36:55	
3	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	01:48:36	
4	Behringer	Melanie	Symrise	W45	2	01:54:19	
5	Lange	Manuela	Borgentreich-Natin	W55	2	01:58:59	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:25:36	
2	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	1	00:26:14	
3	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzmind	W50	1	00:26:44	
4	Kunze	Sonja	TSV Schönhagen	W50	1	00:26:49	So.
5	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	1	00:27:21	
6	Kunze	Sonja	TSV Schönhagen	W50	2	00:27:22	
7	Gross	Hannah	Campe-Gymnasium	Jugend B	1	00:28:16	So.
8	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	2	00:28:45	
9	Lange	Christina	Holzminden	W50	3	00:30:02	
10	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:30:36	
11	Lange	Christina	Holzminden	W50	2	00:31:05	So.
12	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	1	00:31:25	
13	Grimme	Katrin	Stadtoldendorf	W55	2	00:33:28	
14	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	3	00:33:48	
15	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	1	00:34:16	So.
16	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	1	00:34:47	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W55	1	01:11:35	
2	Meyer	Beate	Symrise	W60	1	01:24:44	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:37:48	
2	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:38:49	
3	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:38:57	So.
4	Rauen-Kuhlmann	Doris	Symrise	W70	1	00:39:46	
5	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	1	00:39:49	
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:40:46	
7	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W55	2	00:40:47	
8	Hartmann	Nadine	Negenborn	W40	2	00:48:21	
9	Wiese-Sieg	Erna	PSV Holzminden	W75	1	00:53:11	

Ergebnis Wochenende: 04.12.2021 / 05.12.2021**Läufer im Ziel: Samstag:108, Sonntag:38, Gesamt:146****Datum**

06.12.2021

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:30:54	
2	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:34:44	
Männer - 10 Kilometer							
1	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	00:42:58	
2	Fergert	Andrei	Symrise	M35	1	00:44:23	
3	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:45:02	
4	Winkler	Nicolas	Einbeck	M30	1	00:46:06	So.
5	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:47:06	So.
6	Gömann-Pallas	Jens	Holzminden	M45	2	00:47:36	
7	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:47:37	
8	Winkler	Jürgen	Einbeck	M60	1	00:48:08	So.
9	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	00:48:14	
10	Krog	Benjamin	SSV Germania Wehrd	M35	2	00:48:41	
11	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M35	1	00:48:52	So.
12	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:49:00	
13	Leimeister	Noah	Lehrte	Schüler	1	00:49:30	
14	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:49:42	
15	Dormann	Michael	Hannover	M45	4	00:50:07	
16	Echterling	Udo	Team Egger	M45	5	00:50:13	
17	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	3	00:50:28	
18	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	2	00:50:54	
19	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M45	6	00:52:41	
20	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	2	00:54:02	So.
21	Weber	Norbert	LG Höxter	M55	2	00:55:05	
22	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:55:29	So.
23	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:56:42	So.
24	Mau	Thomas	Symrise	M50	4	00:57:34	
25	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:58:13	
26	Terra	Sören	PSV Holzminden	M30	1	00:58:48	
27	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	3	00:59:57	
28	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M40	1	01:01:57	
29	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	1	01:05:04	
30	Leimeister	Tim	Lehrte	M30	2	01:06:59	
31	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	4	01:09:19	
Männer - 20 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	01:17:34	
2	Meier	Lars	RunArtist Holzmind	M45	1	01:29:17	So.
3	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	1	01:34:46	
4	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M40	1	01:38:40	So.
5	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M50	1	01:39:53	So.
6	Janele	Alexander	Höxter-Lühtringen	M35	1	01:40:10	
7	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:45:24	So.
8	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M70	1	01:45:56	
9	Lemke	Felix	ASC Göttingen	M45	1	01:47:34	
10	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	01:52:43	
11	Merkel	Franz	Team Erdinger Alko	M60	1	01:54:38	So.
12	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	2	01:58:47	
13	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	2	02:04:13	
14	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	02:14:40	So.
15	Weber	Reinhard	Borgentreich	M55	3	02:19:08	

Ergebnis Wochenende: 04.12.2021 / 05.12.2021**Läufer im Ziel: Samstag:108, Sonntag:38, Gesamt:146****Datum**

06.12.2021

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Männer - 5 Kilometer							
1	Mathias	Magnus	SSV Wehrden	Jugend A	1	00:17:52	So.
2	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:17:55	
3	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:17:59	So.
4	Mathias	Magnus	SSV Wehrden	Jugend A	1	00:18:06	
5	Hake	Sören	SSV Germania Wehrd	M30	1	00:18:13	So.
6	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M50	1	00:18:44	
7	Gegryonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:20:13	
8	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:21:12	
9	Gundelach	Mike	TUS Sievershausen	M40	1	00:22:05	So.
10	Oppermann	Christoph	Symrise	M35	1	00:22:22	
11	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:22:32	
12	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:22:40	
13	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:23:16	
14	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M55	1	00:24:28	So.
15	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:24:31	
16	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:25:11	So.
17	Övermöhle	Bernd	LF Lühtringen	M55	1	00:25:50	
18	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:25:54	
19	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	1	00:27:00	So.
20	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:27:05	
21	Hagedorn	Alexander	HLC Höxter	M50	3	00:27:18	
22	Nowag	Hans - Jür	SG Hillersee	M70	1	00:27:35	
23	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	2	00:27:46	
24	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M65	3	00:28:01	
25	Welz	Harald	PSV Holzminden	M65	4	00:29:00	
26	Galonska	Ralf	Symrise	M55	2	00:29:32	
27	Nowag	Hans - Jür	SG Hillersee	M70	1	00:29:41	So.
28	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:30:52	So.
29	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	2	00:30:55	
30	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:31:43	
31	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	3	00:31:59	So.
32	Jafari	Ali	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:33:17	
33	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:34:03	
34	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M70	3	00:34:33	
35	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:37:14	
36	Weinholz	Ludger	Steinheim	M75	1	00:38:37	
37	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:39:18	
38	Gliewe	Jannik	Symrise	M20	3	00:39:41	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Ott	Rafael	NW Weserbergland	M55	1	01:04:12	So.
2	Krüger	Herbert	Symrise	M65	1	01:20:00	So.
3	Platenik	Uwe	Symrise	M45	1	01:20:09	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:37:04	
2	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:38:31	So.
3	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori	M65	1	00:41:07	
4	Lüke	Josef	Team Egger	M55	1	00:42:35	
5	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	1	00:43:34	
6	Droste	Jochen	PSV Holzminden	M70	1	00:43:41	
7	Lüke	Josef	Team Egger	M55	1	00:45:21	So.
8	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	2	00:46:00	

Ergebnis Wochenende: 04.12.2021 / 05.12.2021**Läufer im Ziel: Samstag:108, Sonntag:38, Gesamt:146****Datum**

06.12.2021

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 5 Kilometer							
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:18:39	
2	Helpenstein	Moritz	LF Lühtringen	Schüler	1	00:22:04	
2	Meyer	Hinnerk	FC Blau Weiß Weser	Schüler	1	00:22:04	
4	Owsianski	Jannis	Schützengilde Golm	Schüler	1	00:25:04	So.
5	Hartmann	Colin	Schützengilde Golm	Schüler	2	00:28:12	
6	Schreiber	Lennard	HLC Höxter	Schüler	3	00:34:22	