

## Läufer- und Werfertag der LG Solling am 10.10.2020 in Uslar

Die genehmigte Veranstaltung wurde unter Berücksichtigung der „Corona-Vorschriften“ durchgeführt!

Bei kühlem Wetter (8° C) und einem zeitweise sehr böigen Wind wurden die Wettkämpfe im Uslarer Solling-Stadion ausgetragen. Unter den 199 Teilnehmern befanden sich

11 Leichtathleten des PSV Holzminden (2 Frauen und 9 Männer).

Mit ausgezeichneten Leistungen sicherten sich wieder alle PSV-Sportler einen Platz in der Landesbestenliste von Niedersachsen.

Für die Durchführung dieser großen Veranstaltung gebührt Martin Schüler und seinem Helferteam ein „Herzliches Dankeschön“!

Hier die Ergebnisse auf einen Blick

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Golüke, Werner	3.000 m	16:47,1	20.	1. M 65	
Bettermann, Edgar	3.000 m	23:43,5	21.	1. M 80	
28 Teilnehmer insgesamt, davon 21 Mä, 3 Fr, 4 Jgd.					
Dorusch, Elke	5.000 m	25:31,0	7.	1. W 65	
Ebeling, Rudolf	5.000 m	29:30,6	17.	1. M 80	
30 Teilnehmer insgesamt, davon 20 Mä, 7 Fr, 3 Jgd.					

## Stundenlauf mit offizieller 10.000-Meter-Zeitnahme

Name	10.000-m-Zeit	Stundenlauf Meter	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Kopp, Heidi	60:47,3	9.887 m	1.	1. W 55	
Teilnehmer 2 Frauen					
Brüngel, Stefan	44:18,2	13.443 m	4.	2. M 50	
Trube, Mario	47:35,6	12.488 m	12.	3. M 50	
Ebeling, Matthias	47:57,0	12.099 m	13.	2. M 55	
Hannig, Torsten	47:43,0	11.701 m	16.	4. M 50	
Dohmann, Edgar	51:24,5	11.653 m	17.	1. M 65	
Kopp, Andreas	56:16,8	11.111 m	21.	4. M 55	
Teilnehmer 23 Männer					

## Mehrkampftag der LG Solling am 03.10.2020 in Uslar

Die genehmigte Veranstaltung wurde unter Berücksichtigung der „Corona-Vorschriften“ durchgeführt!

Bei diesem Mehrkampftag waren auch Einzelstarts in einigen Disziplinen möglich. Dieses nutzten Elke Dorusch und Matthias Ebeling für einen Start über 1.500 m.

Insgesamt waren bei dieser Veranstaltung 123 Teilnehmern am Start!

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorusch, Elke	1.500 m	7:23,7	1.	1. W 65	
2 Teilnehmerinnen					
Ebeling, Matthias	1.500 m	6:05,4	2	1. M 55	
2 Teilnehmer					